

民生國小五年級泡溫泉和冷泉喜好之研究

研究者:林宥霖

指導老師:王璽歲

壹、研究動機

因為每次住飯店時我都會和爸媽都會一起去泡溫泉，泡溫泉的時候，每次溫泉的溫度是35度左右時，我都會覺得很溫暖，可是爸媽都覺得太冷了。而且我很喜歡有硫磺味的溫泉，可是爸媽都覺得硫磺味很臭，所以我想要知道跟我同年齡的小朋友對溫泉的溫度和氣味的看法和我的一不一樣。

貳、研究目的與研究問題

一、研究目的

調查民生國小五年級學生和家長對溫泉喜好的差異。

二、研究問題

(一)五年級學生對溫泉和冷泉的喜好？

(二)五年級學生喜歡哪一種類型的溫泉？

參、文獻探討

為了能夠更了解溫泉，以下將分成三個部分分別敘述:溫泉的歷史、溫泉的種類和台灣人對溫泉的喜好。

一、溫泉的歷史

台灣有很多溫泉，而台灣人泡溫泉的習慣來源根據陽明山水度假會館(111)指出，以前溫泉只是讓大家邊洗澡邊聊天而已，直到日本人發現動物受傷後，可以迅速復原，才知道溫泉可以休閒養生、解壓，甚至治療，溫泉才在全世界流行。

二、溫泉的種類

台灣的溫泉種類繁多，網站經理人八分生活(彭幸茹，109)指出台灣的溫泉數量最多的是碳酸氫鈉泉、帶有硫磺味的有青磺泉、白磺泉、硫磺泉、淡紅褐色的是鐵磺泉等共五種。

三、台灣人對溫泉的喜好

而過去針對台灣人泡溫泉習慣的研究中，嘉南藥理科技大學 96 年度教師專題研究計畫成果報告書裡指出台灣人泡湯比較喜歡40度以上的溫度，每年大多泡1-5次溫泉。根據金山萬里溫泉問卷調查，可以知道女生泡溫泉的比男生多，通常40-50歲的人比較會來泡溫泉。而這些人中通常一周就會泡一次溫泉。

從以上幾點中，我們可以知道大人對溫泉的喜好，但是還是沒有小朋友的研究，也因此期待做完這次問卷調查後，可以獲得小孩對溫泉的的喜好。

肆、研究方法與步驟

本研究採用問卷調查法，以溫泉喜好為主題，研究對象為五年級學生，研究目的為了解小孩與大人的溫泉喜好。以下分為三個部分進行說明，分別為研究對象、研究工具、研究步驟。

一、研究對象

本研究以[溫泉喜好]為主題，以臺北市民生國小五年級學生為母群體，各班老師挑四位學生，進行google表單的問卷調查。

二、研究工具

本研究所採用之研究工具包含問卷以及統計工具兩部分，以下分兩部分說明。

(一)問卷

本研究問卷採自編問卷設計，問卷設計過程包含三個部分：問卷初稿、專家效度與預試。以下分項說明之。

1、問卷初稿

依照研究問題之內容，閱讀文獻後設計17題問題，其中單選題16題，複選題1題，共計17題。

2、專家效度

邀請教師陳俐君，協助修正問卷，修正後刪去不通順字詞。

3、預試

採用方便抽樣法，請資優班朋友的同學協助進行預試。再根據問卷填寫情形修改問卷，但最後未修改任何題目。

(二)統計方式

本問卷統計方式採用試算表進行分析，採用百分比進行比較。

三、研究步驟

(一)問卷初稿

於民國111年11月完成問卷初稿設計，並根據研究問題和問卷題目編制架構圖，以此調整問題結構與順序。

(二)專家效度

根據研究問題和問卷題目編制專家效度表格，於民國111年12月邀請老師協助修改問卷。於民國111年12月月回收問卷，彙整專家建議後與指導老師討論問題修正後完成問卷。

(三)問卷預試

於民國112年2月邀請3位五年級同學至資優班一填寫問卷，並根據填寫情形以及同學反饋修正問卷。

(四)問卷發放

於民國112年2月發下通知單告知五年級導師問卷填寫時間，獲得導師同意後於民國112年根據方便抽樣法，請1到10班老師挑選各班各4位同學在電腦教室填寫問卷，並刪除[你是大人還是小孩]這一題，因為最後沒做訪問大人的研究。

(五)問卷回收

問卷發放共40份，回收40份。

(六)結果統計

先刪除重複填寫問卷以及填答方式錯誤之問卷，獲得有效問卷39份，有效問卷率為97.5%。利用google表單匯出試算表，並以此製作圓餅圖和長條圖。

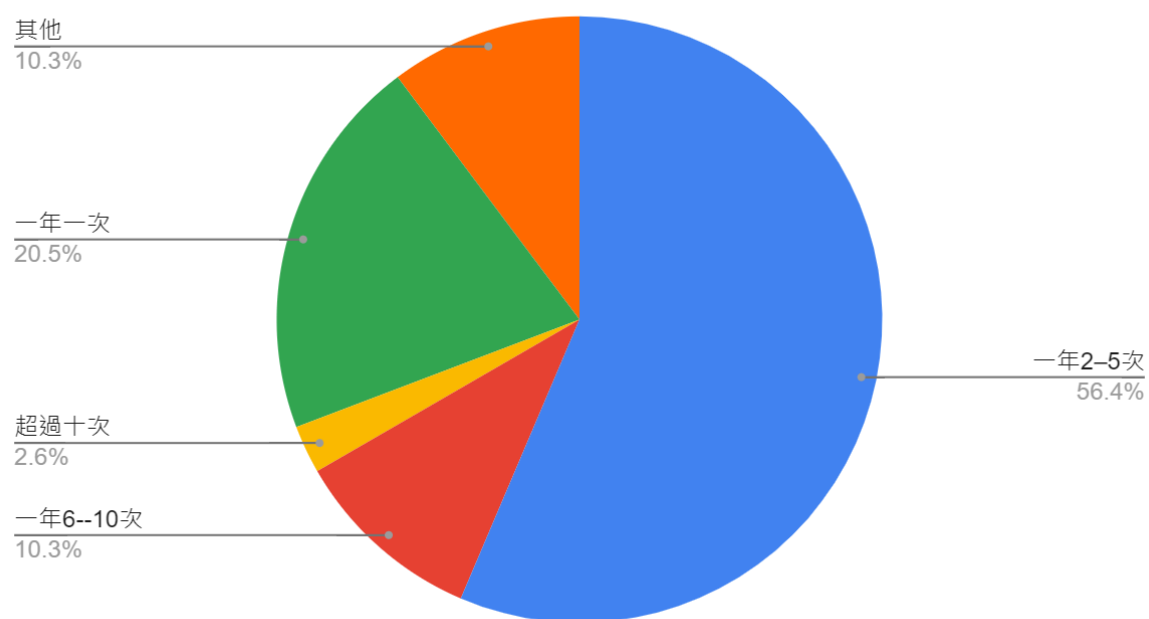
伍、研究結果

一、您通常多久泡一次冷泉或溫泉？

根據調查結果有56.4%的學生一年都泡2到5次的溫泉或冷泉，20.5%的學生一年只泡一次，10.3%的學生泡6到10次，2.6%的學生泡超過10次，還有10.3%的

學生是其他。

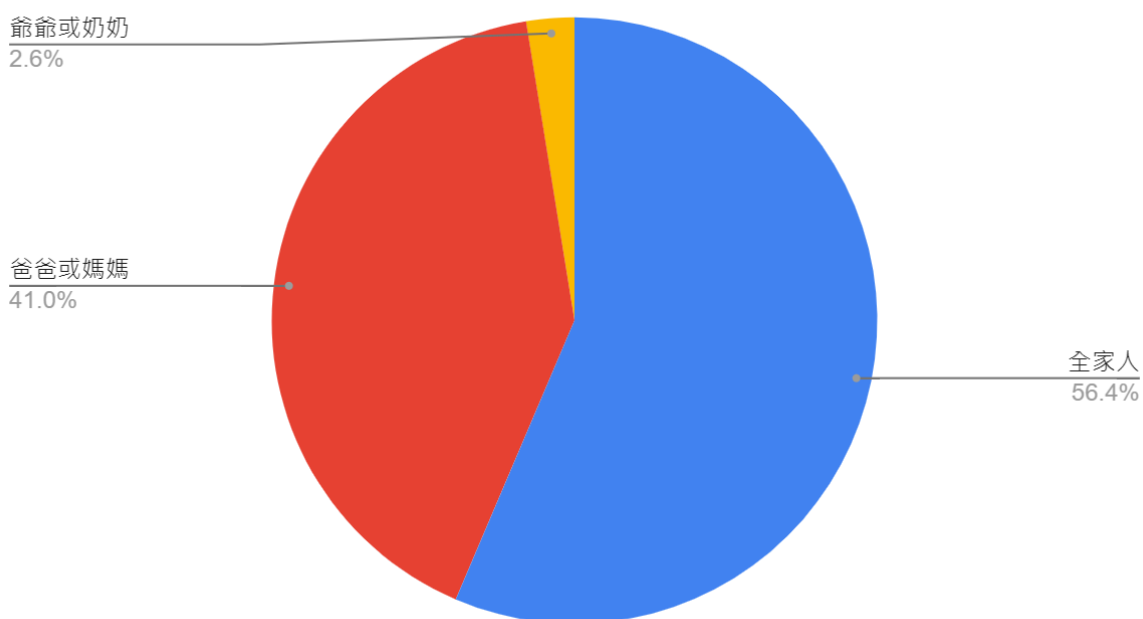
您通常多久泡一次溫泉或冷泉或冷泉？



二、您都跟誰去泡溫泉或冷泉？

根據調查結果，56.4%的學生都全家人去泡湯，41%的人只跟爸爸或媽媽泡湯，2.6%的學生只跟爺爺或奶奶泡湯。

您都跟誰去泡溫泉或冷泉？



三、您通常在甚麼時候泡湯？

根據調查結果，全部的人都在假日泡湯。

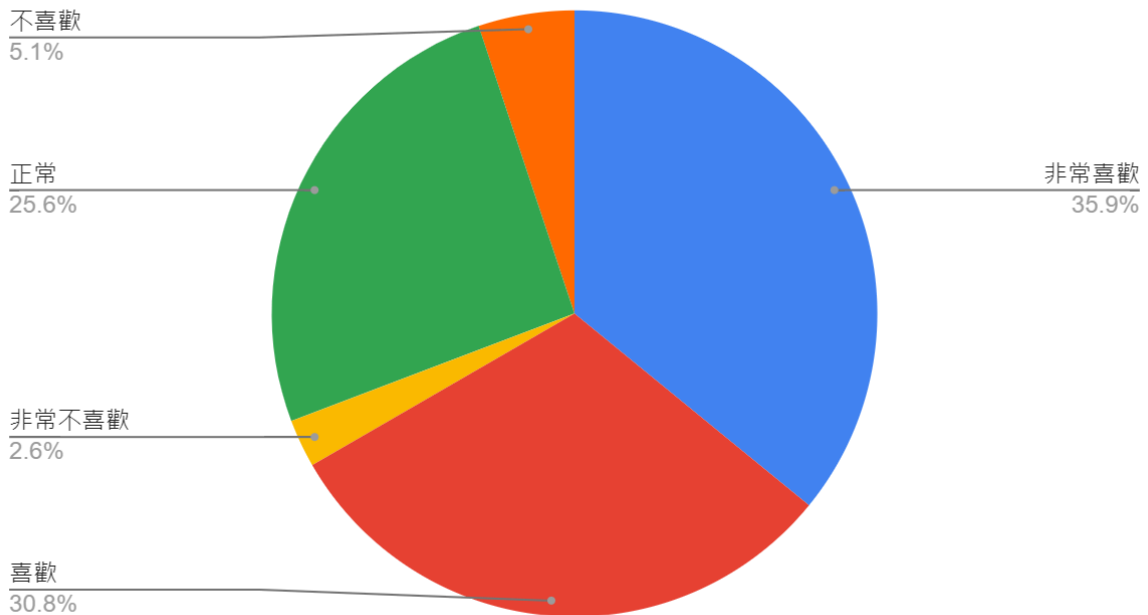
您通常在甚麼時候泡湯？



四、您喜不喜歡泡溫泉？

根據調查結果，有35.9%的學生非常喜歡泡湯，30.8%的學生喜歡泡湯，25.6%的學生覺得正常，5.1%的學生不喜歡泡湯，2.6%的學生非常不喜歡泡湯。

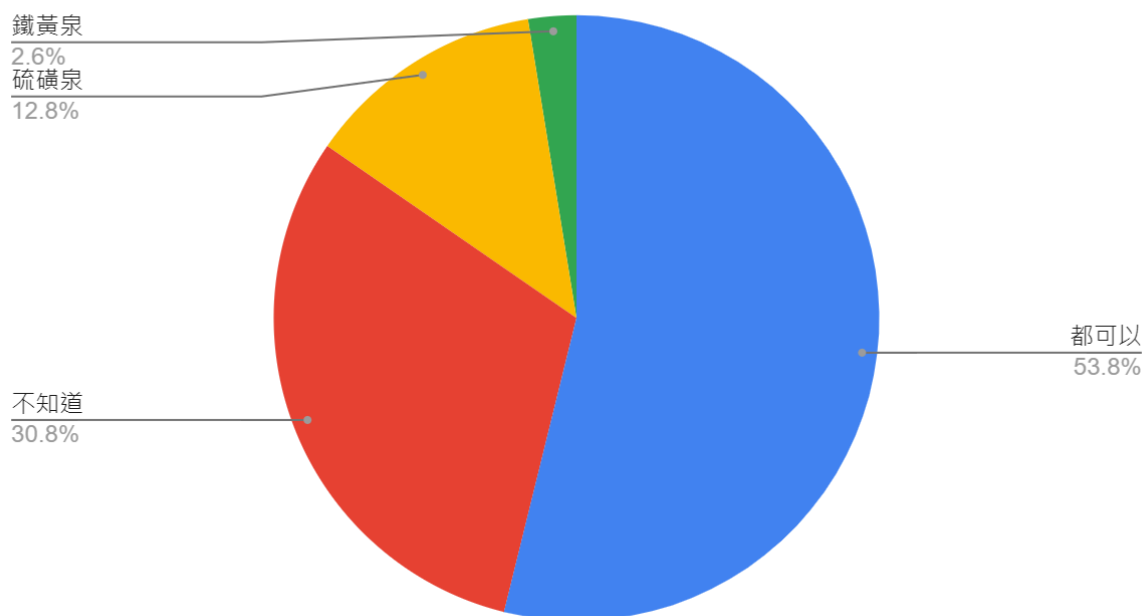
您喜不喜歡泡溫泉？



五、您喜歡泡哪一種泉？

根據調查結果，有53.8%的學生所有的泉都可以泡，30.8%的學生不知道那些泉是什麼，12.8%的學生喜歡泡硫磺泉，2.6%的學生喜歡泡鐵黃泉。

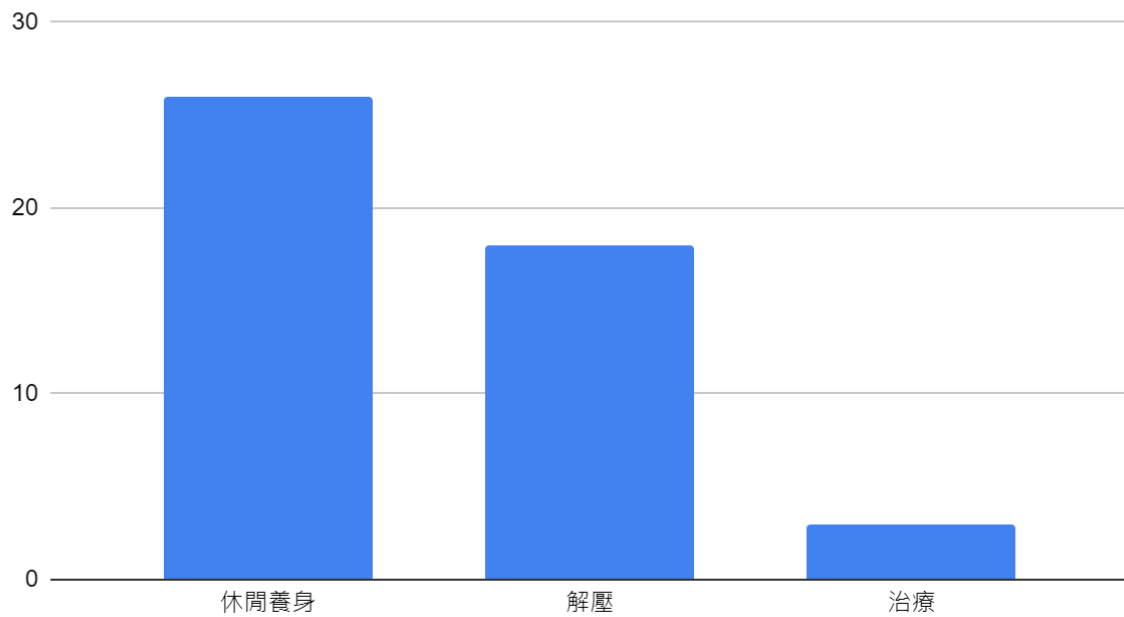
您喜歡泡哪一種泉？



六、您泡湯的目的是甚麼？

根據調查結果，有26個學生是為了休閒養身泡湯，18個學生是為了解壓泡湯，3個學生是為了治療泡湯。

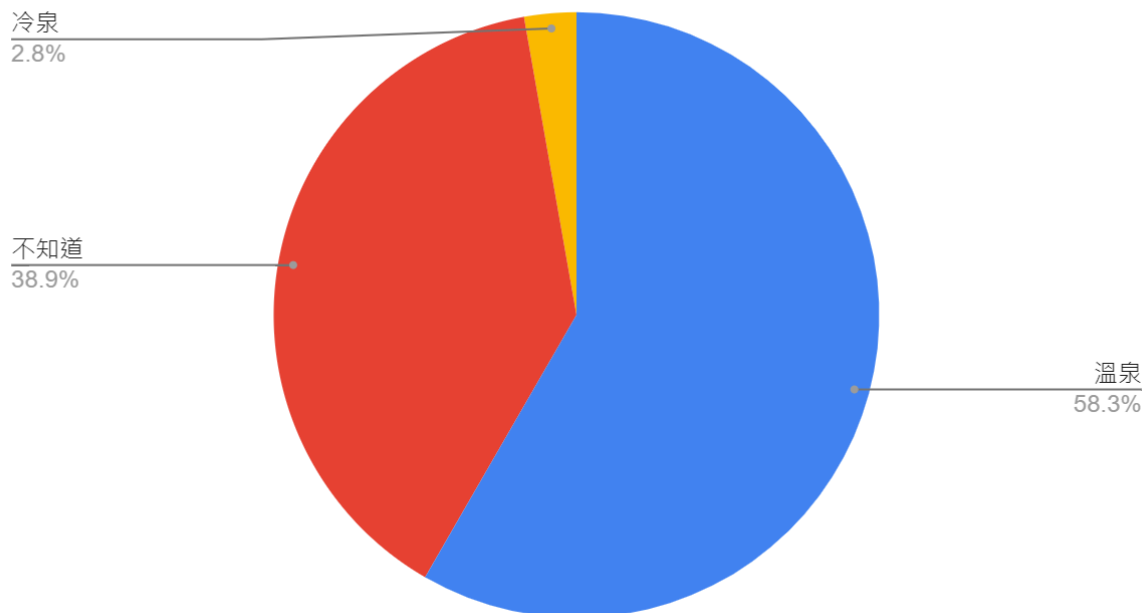
您泡溫泉或冷泉的目的是什麼？



七、您的爸爸喜歡泡溫泉還是冷泉？

根據調查結果，有58.3%的爸爸都喜歡泡溫泉，38.9%的學生不知道爸爸喜歡泡哪一種泉，2.8%的爸爸喜歡泡冷泉。

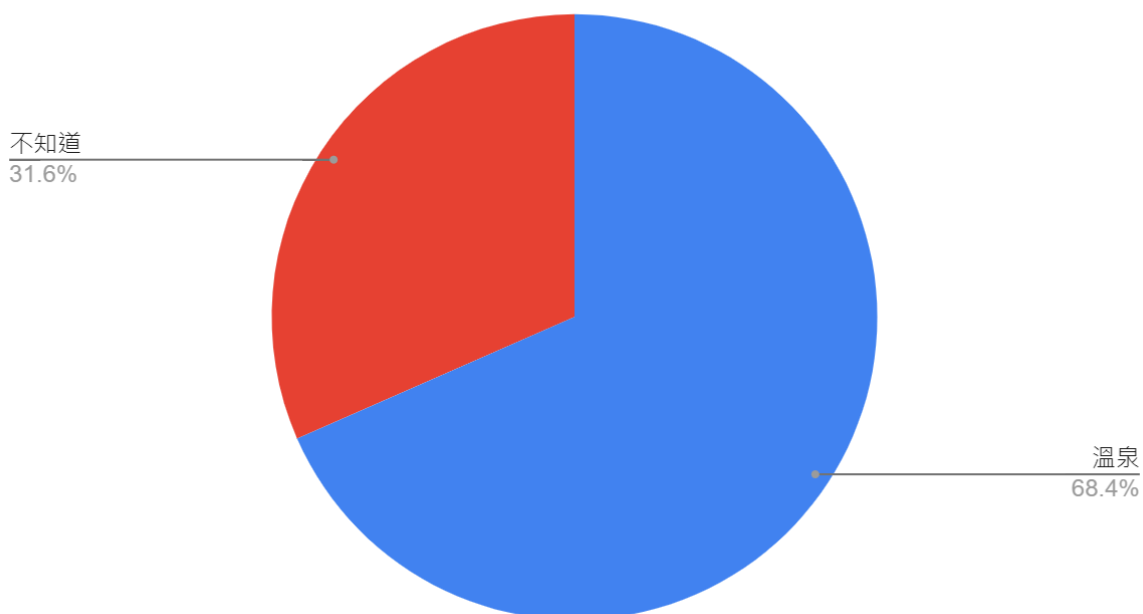
您的爸爸喜歡泡溫泉還是冷泉？(跟爸爸泡溫泉的寫)



八、您的媽媽喜歡泡溫泉還是冷泉？

根據調查結果，有68.4%的媽媽喜歡泡溫泉，31.6%的學生不知道媽媽喜歡泡哪一種泉。

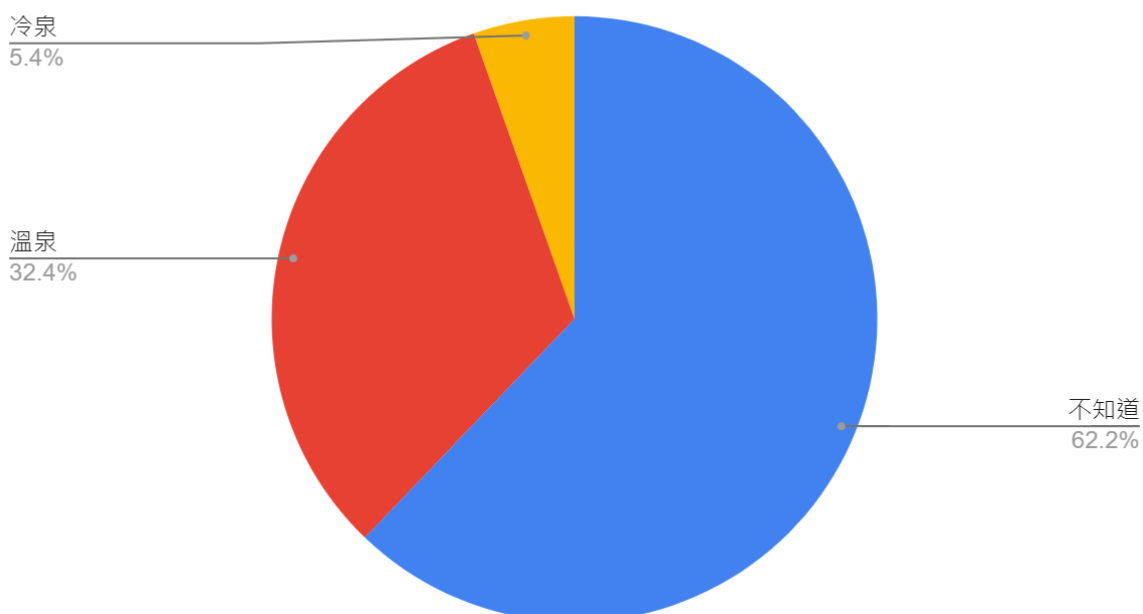
您的媽媽喜歡泡溫泉還是冷泉？(跟媽媽泡溫泉的寫)



九、您的爺爺喜歡泡溫泉還是冷泉？

根據調查結果，有62.2%的學生不知道爺爺喜歡哪一種泉，32.4%的爺爺喜歡泡溫泉，5.4%的爺爺喜歡泡冷泉。

您的爺爺喜歡泡溫泉還是冷泉？(跟爺爺泡溫泉的寫)



十、您的奶奶喜歡泡溫泉還是冷泉？

根據調查結果，有52.8%的學生不知道奶奶喜歡泡哪一種泉，47.2%的奶奶喜歡泡溫泉。

您的奶奶喜歡泡溫泉還是冷泉？(跟奶奶泡溫泉的寫)

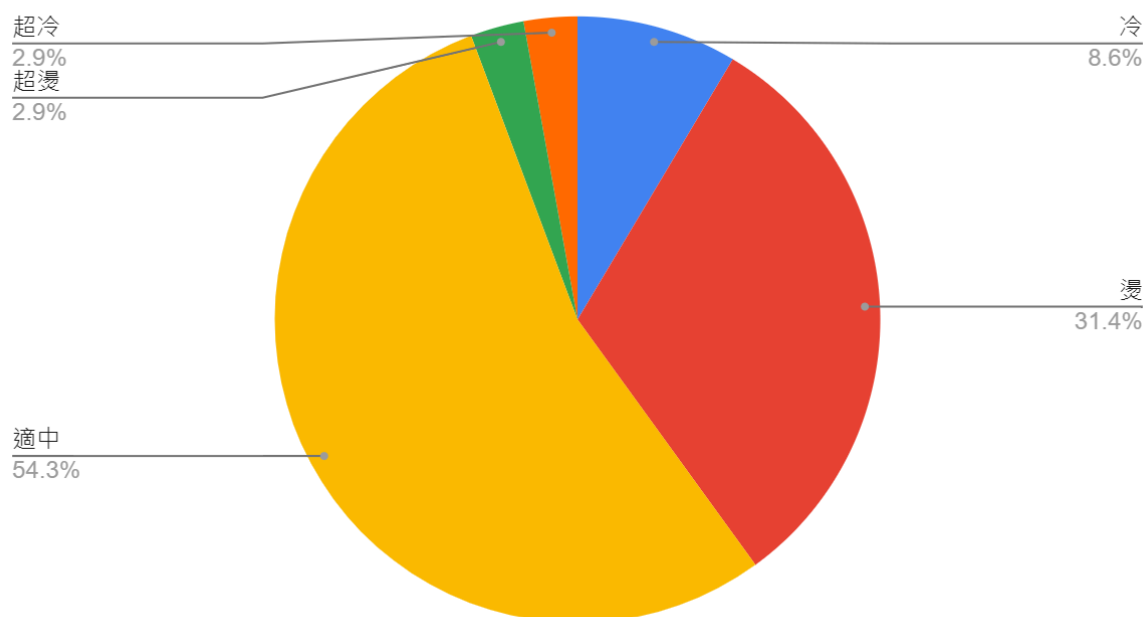


十一、您覺得爸爸泡的泉溫度如何？

根據調查結果，有54.3%的學生覺得爸爸泡的泉溫度適中，31.4%的學生覺得爸爸泡的泉比較燙，8.6%的學生覺得爸爸泡的泉比較冷，2.9%的學生覺得爸爸

泡的泉超燙, 2.9%的學生覺得爸爸泡的泉超冷。

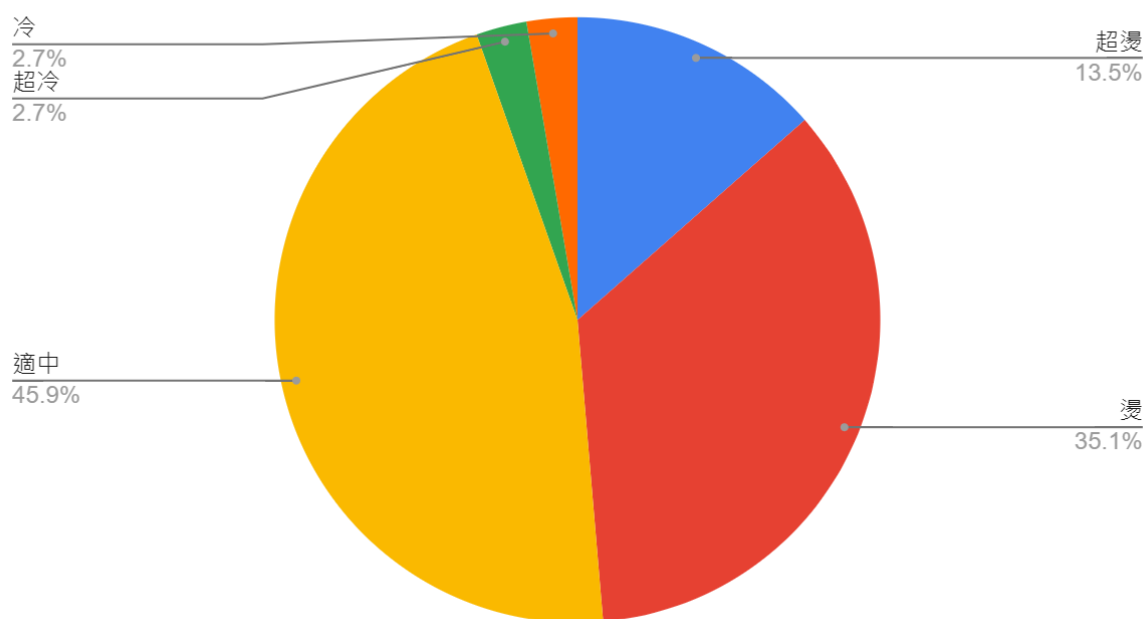
您覺得爸爸泡的泉溫度如何? (跟爸爸泡溫泉的寫)



十二、您覺得媽媽泡的泉溫度如何?

根據調查結果, 有45.9%的學生覺得媽媽泡的泉溫度適中, 35.1%的學生覺得媽媽泡的泉比較燙, 13.5%的學生覺得媽媽泡的泉超燙, 2.7%的學生覺得媽媽泡的泉比較冷, 2.7%的學生覺得媽媽泡的泉超冷。

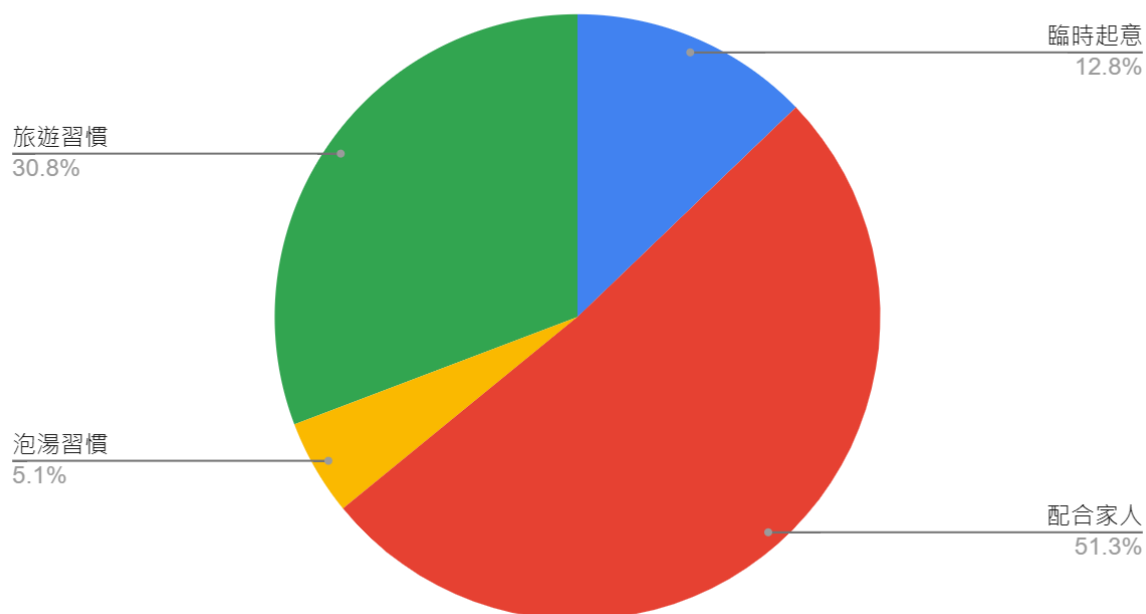
您覺得媽媽泡的泉溫度如何? (跟媽媽泡溫泉的寫)



十三、您泡湯的意義是甚麼?

根據調查結果，51.3%的學生都是為了配合家人而泡湯的，30.8%的學生是有旅遊習慣，12.8%的學生是臨時起意，5.1%的學生有泡湯習慣。

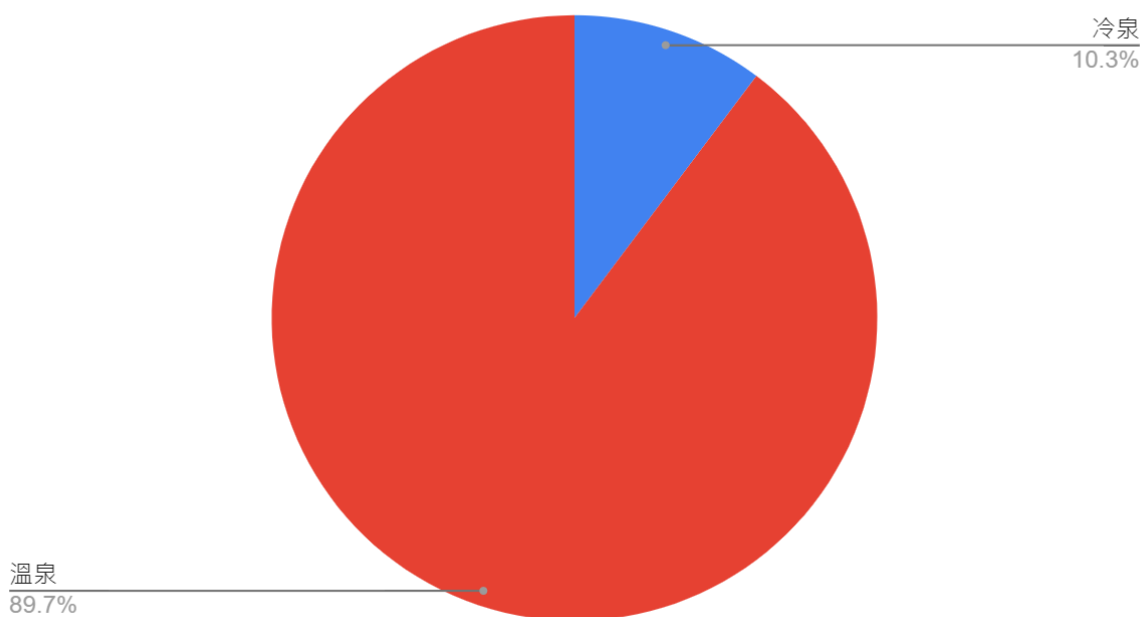
您泡溫泉的意義是甚麼？



十四、您喜歡泡溫泉還是冷泉？

根據調查結果，89.7%的學生喜歡泡溫泉，10.3%的學生喜歡泡冷泉。

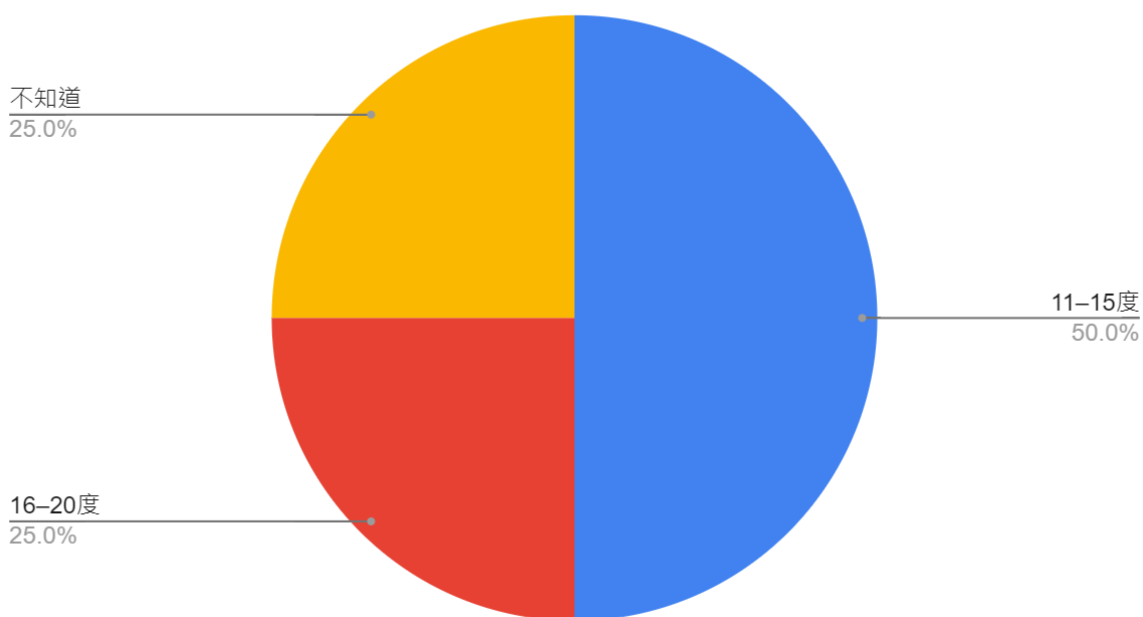
您喜歡泡冷泉還是溫泉？



十五、您喜歡泡幾度的冷泉？

根據調查結果，喜歡泡冷泉的學生中，有50%的學生泡冷泉都泡11-15度，25%的學生泡冷泉都泡16-20度，25%的學生不知道自己泡的泉幾度。

您喜歡泡幾度的冷泉？

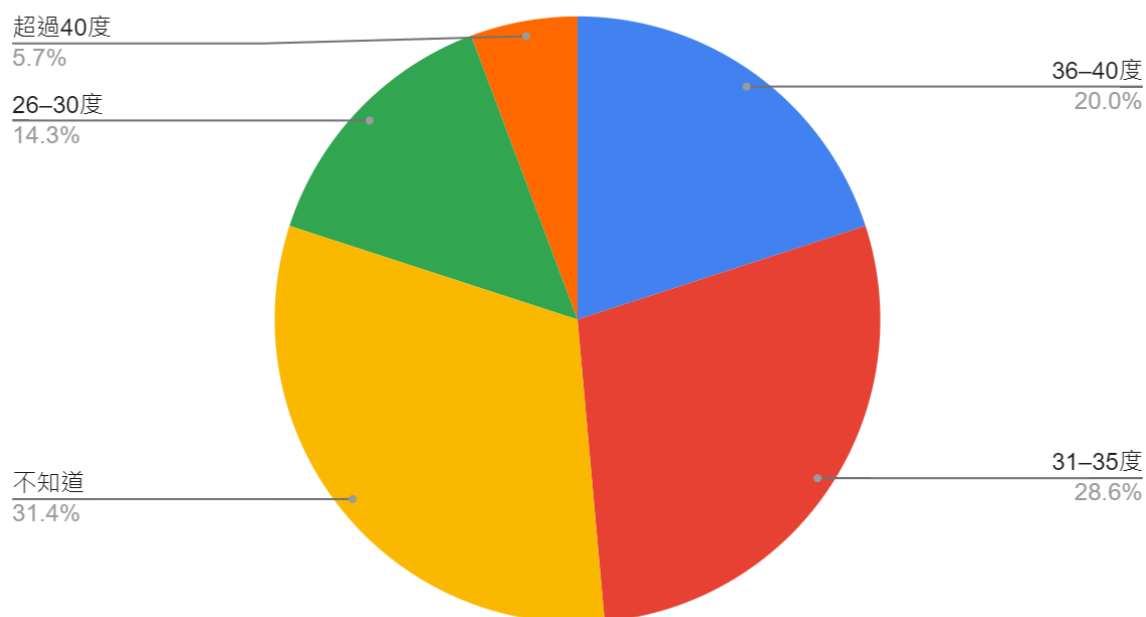


十六、您喜歡泡幾度的溫泉？

根據調查結果，有31.4%的學生不知道自己泡的泉幾度，28.6%的學生喜歡泡31-35度的溫泉，20%的學生喜歡泡36-40度的溫泉，14.3%的學生喜歡泡26-30

度的溫泉, 5.7%的學生喜歡泡40度以上的溫泉。

您喜歡泡幾度的溫泉?



陸、研究結論

根據研究目的與研究結果, 以下章節分成兩部分, 分別探討一、民生國小五年級學生和家長對溫泉喜好的差異; 二、五年級學生喜歡的溫泉種類。

一、民生國小五年級學生和家長對溫泉喜好的差異。

根據問卷統計結果顯示, 可以發現雖然大部分的小朋友喜歡溫泉, 但是還有一些小朋友喜歡泡冷泉, 而大人則是幾乎全部都喜歡泡溫泉, 所以小孩比大人愛泡冷泉, 這和嘉南藥理科技大學的報告呈正相關, 年紀越大越喜歡泡溫泉。

二、五年級學生喜歡的溫泉種類

根據問卷統計結果顯示, 可以發現大部分的小朋友不知道自己泡的是哪一種泉, 且大部分的小朋友都是因為要配合家人而泡溫泉的, 但是那些小朋友自己也喜歡泡溫泉, 所以小朋友泡溫泉幾乎都是為了配合家人而泡的, 卻沒有去了解溫泉。

柒、心得與建議

雖然這是第一次做問卷，但是我們依然要抱持做研究的精神，每一步都要做好。做完研究後，我感到非常有成就感，因為我竟然可以做出來。而且做研究要把所有可能都列在問卷上才能成功。

參考資料

- 1、彭幸茹(109)。經理人八分生活。溫泉季來了！全台 10 大湯泉、世界級「海底溫泉」介紹。
<https://www.kmdn.gov.tw/1117/1271/1277/246921>
- 2、陽明山水度假會館(111)。溫泉有幾種你知道嗎？全台4大溫泉種類分布1張圖帶你看。
<https://www.yangmingshanshui.com/website/article/hot-spring-knowledge/4-types-of-hot-springs-in-taiwan>
- 3、甘其銓(96)。嘉南藥理科技大學。嘉南藥理科技大學96年度教師專題研究計畫成果報告書。
<https://ir.cnu.edu.tw/bitstream/310902800/163/1/96CN9615.pdf>
- 4、金山高中資訊應用學程的學生(97)。金山萬里溫泉。金山萬里溫泉問卷調查。
<http://library.taiwanschoolnet.org/cyberfair2009/ib50601/ib50601/diary10/diary.html>