

了解民生國小六年級樂觀偏誤傾向之調查研究

研究者:高瑀希

指導老師:王璽歲

壹、研究動機

有一次爸爸開車載我去上學，我在車上聽廣播時，聽到了廣播主持人訪問一位心理學家，那位心理學家說大部分的樂觀者都有出現樂觀偏誤的情況，就是相信自己不會經歷負面的事情，但有時太樂觀會忽視潛在的風險，當時我就想會不會民生國小六年級學生也會出現樂觀偏誤的傾向？有一次外面是陰天，而那時我想去河濱公園騎腳踏車，有樂觀偏誤傾向的我認為不會下雨，雖然到達的時候沒有下雨，可是騎到一半的時候卻忽然下起大雨！最後大家都被淋成落湯雞。因此，有樂觀顛務傾向的人，不太會從事相關得風險預防行為，希望做完這個研究後，大家可以知道樂觀偏誤是什麼？也可以知道自己是否有樂觀偏誤傾向。

貳、研究目的與問題

一、研究目的

(一)了解民生國小六年級是否有樂觀偏誤傾向之現況

二、研究問題

(一)民生國小六年級學生是否知道樂觀偏誤是什麼？

(二)民生國小六年級學生認為自己是否有樂觀偏誤傾向？

(三)民生國小六年級學生有樂觀偏誤情況的學生有多少？

參、文獻探討

一、什麼是樂觀偏誤

根據維基百科(111)指出，樂觀偏誤又稱樂觀偏見、僥倖或僥倖心理，是指人們相信他們自己不太可能會經歷負面事件。

根據104職場力(111)指出，樂觀偏誤是指人們會以比實際經驗、數據的結果更樂觀、正向的判斷未來會發生的事。

二、關於樂觀偏誤的研究

根據傳播與社會學刊(盧鴻毅、許富盛、侯心雅, 101)研究指出，在國外針對青少年的研究發現，受訪者多數認為自己就讀學校較不可能出現校園暴力，反而覺得別人就讀的學校發生校園暴力的可能性比較高。在健康議題方面，青少年及抽煙者認為自己不會因為因為抽煙導致死亡。大多數女性認為別人比較會得肺癌。常運動的大學生認為自己較不容易得到心臟病。

三、文獻的不足之處

從上述文獻中並沒有提到小學生是否會有樂觀偏誤情況。希望做完這個研究後可以了解了解民生國小六年級是否有樂觀偏誤情況之現況。

肆、研究方法與步驟

本研究採用問卷調查法，以民生國小六年級學生是否有樂觀偏誤傾向為主題，研究對象為民生國小六年級學生。

一、研究對象

本研究母群體為民生國小六年級學生，採分層便利抽樣法，從臺北市立民生國小六年級各班中隨機選取2班作為樣本，合計57人。

二、研究工具

本研究採用之研究工具包含統計工具及問卷，以下分兩部分說明。

(一)問卷編制

本研究問卷採自編問卷設計，問卷設計依照研究問題之內容，閱讀文獻後設計20題問題，經過與指導老師討論後以[是否查的到佐證資料]為標準刪去八題，合計共12題，12題皆為單選題。

題號	題目	摘要	連結
第一題	你覺得你會得癌症嗎?	根據天下雜誌(111)指出，臺灣人得癌症的機率為30%。	https://www.cw.com.tw/article/5122692
第二題	如果你去買大樂透，你覺得你中頭獎的機率是多少?	根據經濟日報(112)指出中大樂透頭獎的機率是0.00000007151%。	https://money.udn.com/money/story/12040/7024106
第四題	你覺得我們學校會出現校園暴力的情況嗎?	根據國立台北教育大學(101)研究指出，學校會出現校園暴力情況的機率為16.1%。	https://www.nhu.edu.tw/~society/e-j/105/a17.htm

第六題	你覺得你和同學相處融洽嗎?	根據兒福聯盟(111)指出, 有超過七成的兒少認為自己與班上的同學們相處得很愉快(74.2%)。	https://www.childrean.org.tw/news/news_detail/2738
第七題	你覺得你的好朋友也把你當朋友嗎?	根據遠見雜誌(105)指出, 雙方好友關係是對等的機率有53%。	https://www.nytimes.com/2016/08/07/opinion/sunday/do-your-friends-actually-like-you.html?_r=2
第八題	你覺得你在班上人氣高嗎?	根據mr.6指出, 在班上人氣高的機率有25%。	https://www.newsweek.com/teens-does-being-popular-crowd-matter-90465
第十題	你覺得你這一輩子會發生車禍嗎?	根據巷口仔社會學(111)指出, 一生中發生車禍的機率有80%。	https://twstreetcorner.org/2022/08/17/shun-komatsu/

(二)統計方式

本問卷統計方式採用試算表進行分析, 採用百分比進行比較, 並依此繪製圓餅圖。

三、研究步驟

(一)問卷初稿

於民國112年完成問卷初稿設計。

(二)問卷發放

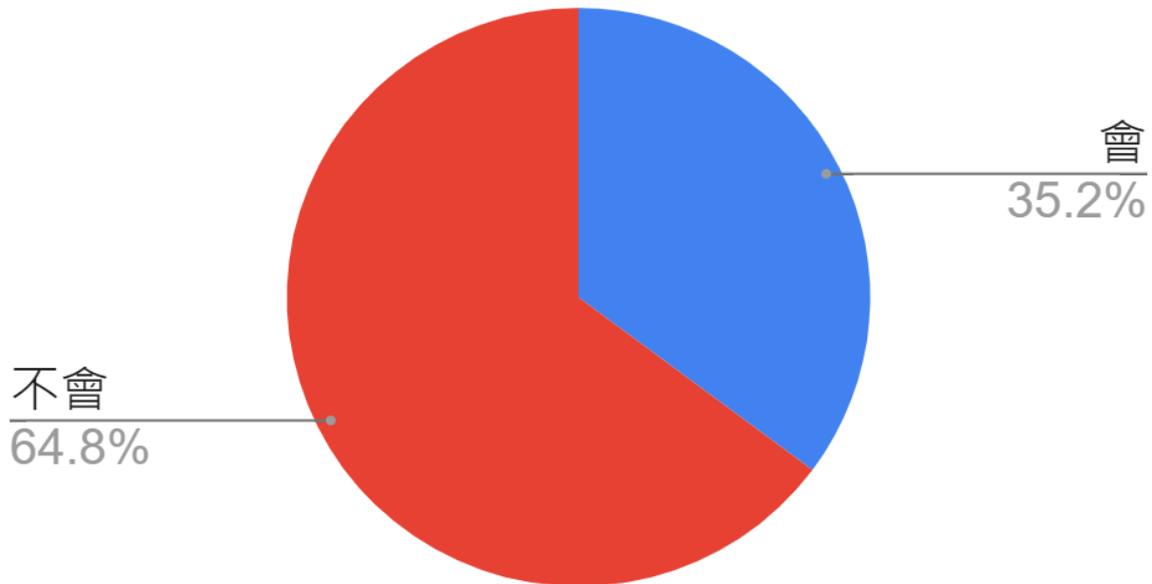
於民國112年告知六年級八班、九班導師問卷填寫時間, 獲得導師同意後於民國112年邀請六年八班、九班同學共57人在各班教室填寫紙本問卷。

伍、研究結果

一、你覺得你會得癌症嗎?

根據調查結果，有35.2%的學生覺得自己會得癌症，有64.8%的學生覺得自己不會得癌症。經過與佐證資料比對，臺灣人得癌症的機率是30%，而有35.2%的民生國小六年級學生認為自己會的癌症。根據以上資料顯示，發現民生國小六年級學生在這一題沒有樂觀偏誤傾向。

1.你覺得你會得癌症嗎？

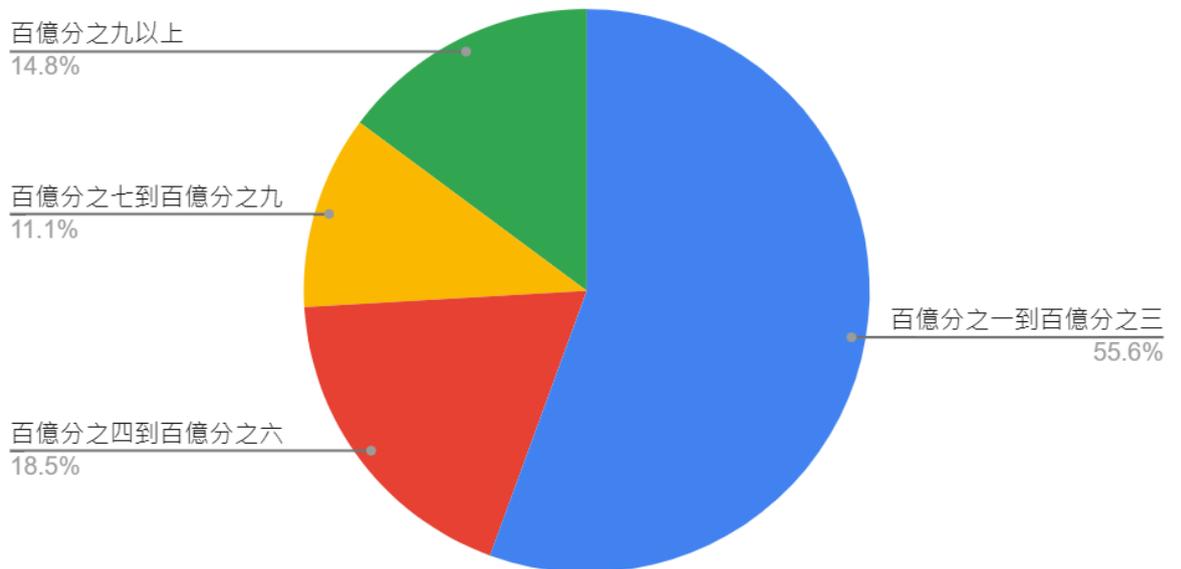


二、如果你去買大樂透，你覺得你中頭獎的機率是多少？

根據調查結果，有55.9%的學生覺得自己中頭獎的機率是百億分之一到百億分之三，有18.5%的學生覺得自己中頭獎的機率是百億分之四到百億分之六，有11.1%的學生覺得自己中頭獎的機率是百億分之七到百億分之九，有14.8%的學生覺得自己中頭獎的機率是百億分之九以上。經過與佐證資料比對，大樂透中頭獎的機率是0.00000007151%，而民生國小六年級學生有25.9%認為自己買大樂透中頭獎的機率高於0.00000007151%。根據以上資料顯示，發現民生國小六

年級學生在這一題有25.9%的學生沒有樂觀偏誤傾向。

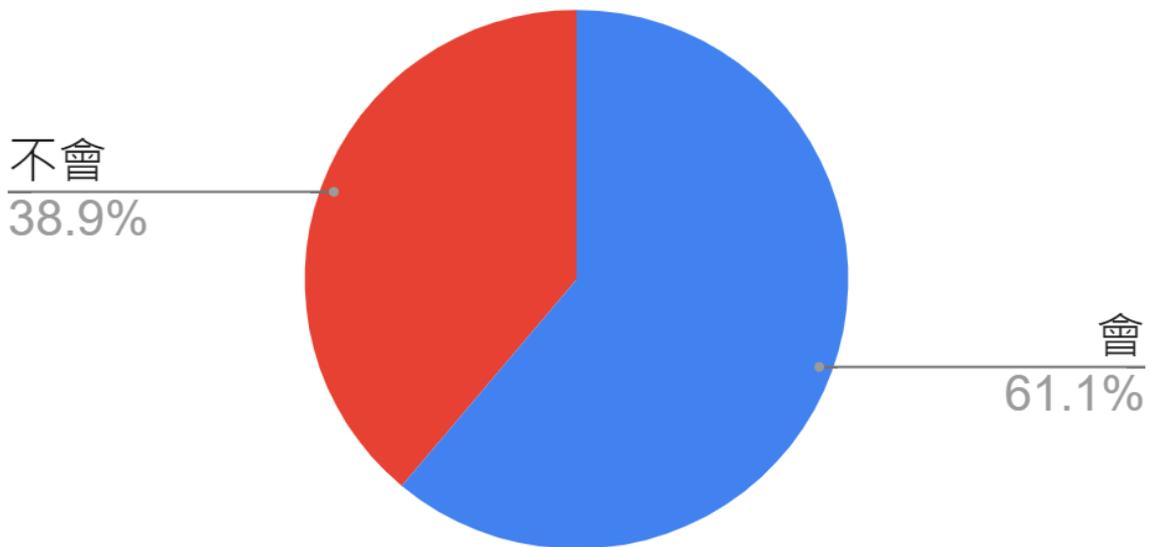
2.如果你去買大樂透，你覺得你中頭獎的機率是多少？



三、如果今天氣象預報顯示降雨機率為50%，你覺得你出門會遇到下雨嗎？

根據調查結果，有61.1%的學生覺得如果今天氣象預報顯示降雨機率為50%，出門會遇到下雨，有38.9%的學生覺得如果今天氣象預報顯示降雨機率為50%，出門不會遇到下雨。經過與題目敘述比對，有61.1%的學生覺得如果今天氣象預報顯示降雨機率為50%，出門會遇到下雨。根據以上資料顯示，發現民生國小六年級學生在這一題沒有樂觀偏誤傾向。

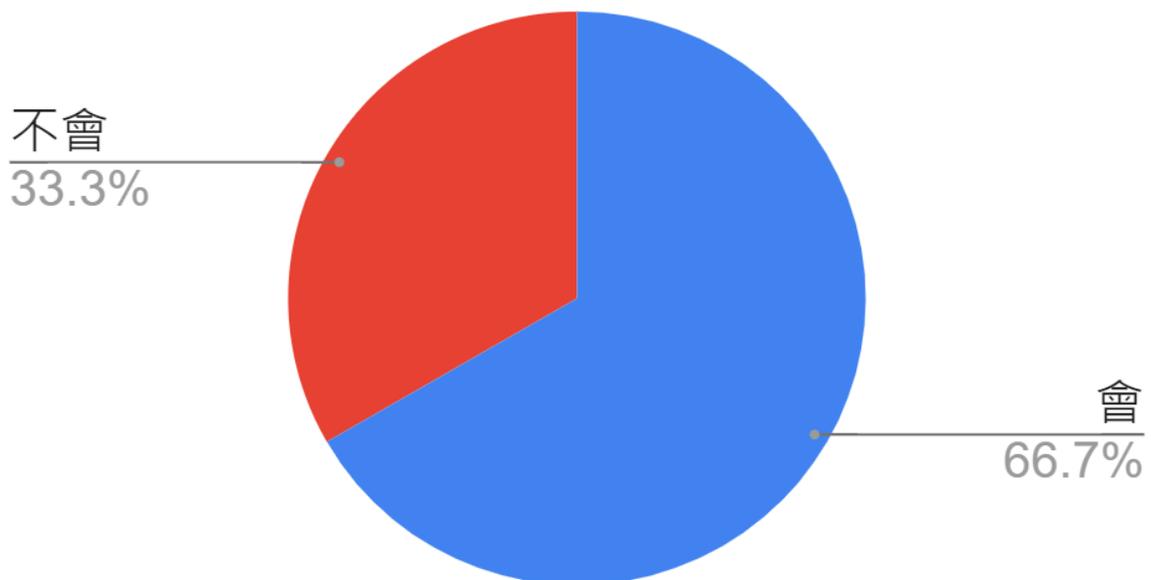
3.如果今天氣象預報顯示降雨機率為50%，你覺得你出門會遇到下雨嗎？



四、你覺得我們學校會出現校園暴力的情況嗎？

根據調查結果，有66.7%的學生覺得自己學校會出現校園暴力的情況，有33.3%的學生覺得自己學校不會出現校園暴力的情況。經過與佐證資料比對，學校出現校園暴力情況的機率是16.1%，而有66.7%的民生國小六年級學生認為學校出現校園暴力情況。根據以上資料顯示，發現民生國小六年級學生在這一題沒有樂觀偏誤傾向。

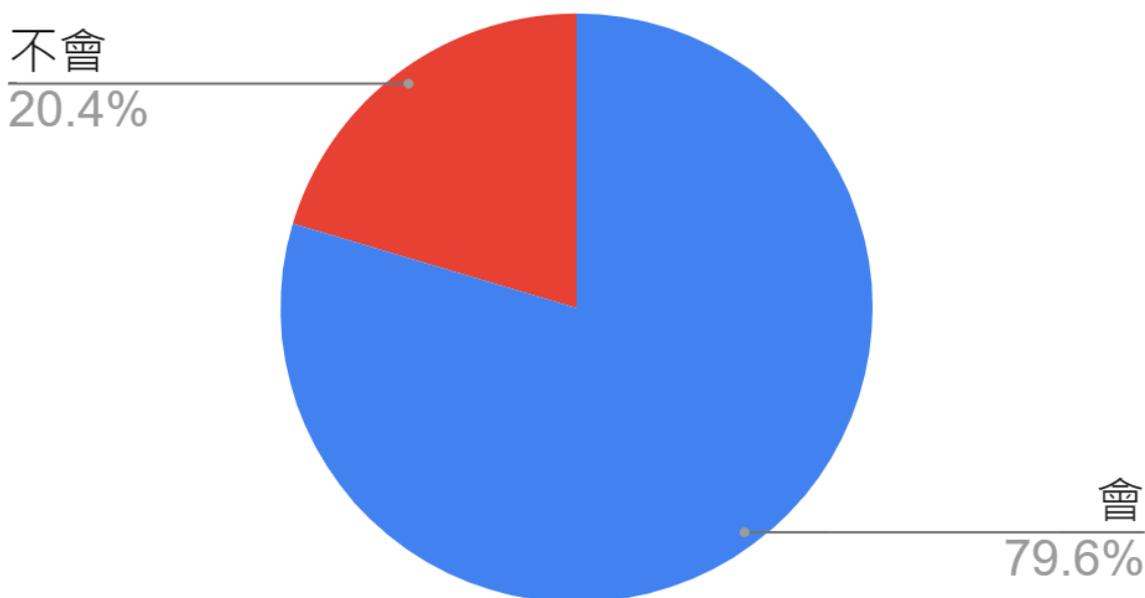
4.你覺得我們學校會出現校園暴力的情況嗎？



五、你覺得別人的學校會出現校園暴力的情況嗎？

根據調查結果，有79.6%的學生覺得別人的學校會出現校園暴力的情況，有20.4%的學生覺得別人的學校不會出現校園暴力的情況。經過與佐證資料比對，學校出現校園暴力情況的機率是16.1%，而有79.6%的民生國小六年級學生認為學校出現校園暴力情況。根據以上資料顯示，發現民生國小六年級學生在這一題沒有樂觀偏誤傾向。

5.你覺得別人的學校會出現校園暴力的情況嗎？



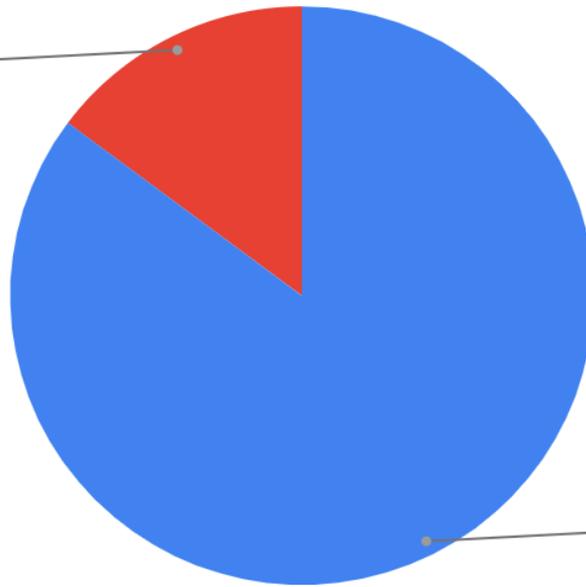
六、你覺得你和同學相處融洽嗎？

根據調查結果，有85.2%的學生覺得自己和同學相處融洽，有14.8%的學生覺得自己和同學相處不融洽。經過與佐證資料比對，與同學相處融洽的機率是74.2%，而有85.2%的民生國小六年級學生認為自己與同學相處融洽。根據以上資料顯示，發現民生國小六年級學生在這一題有樂觀偏誤傾向。

6.你覺得你和同學相處融洽嗎？

不是

14.8%



是

85.2%

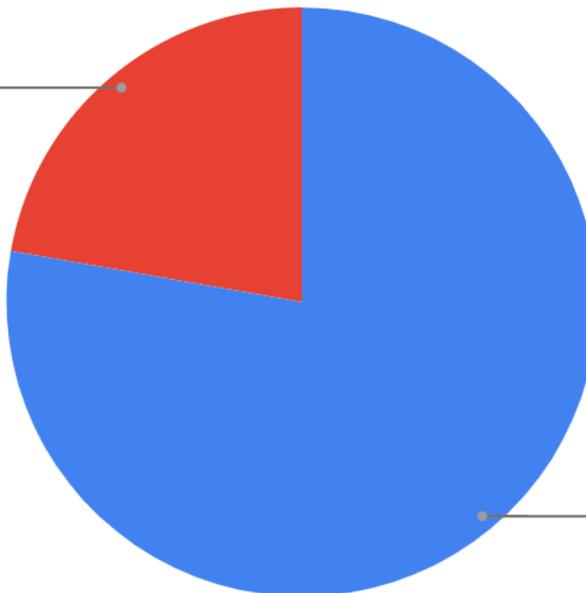
七、你覺得你的好朋友也把你當朋友嗎？

根據調查結果，有77.8%的學生覺得自己的朋友也把自己當朋友，有22.2%的學生覺得自己的朋友不把自己當朋友。經過與佐證資料比對，自己的好朋友把自己也當朋友的機率是53%，而有77.8%的民生國小六年級學生認為自己的好朋友把自己也當朋友。根據以上資料顯示，發現民生國小六年級學生在這一題有樂觀偏誤傾向。

7.你覺得你的好朋友也把你當朋友嗎？

不會

22.2%



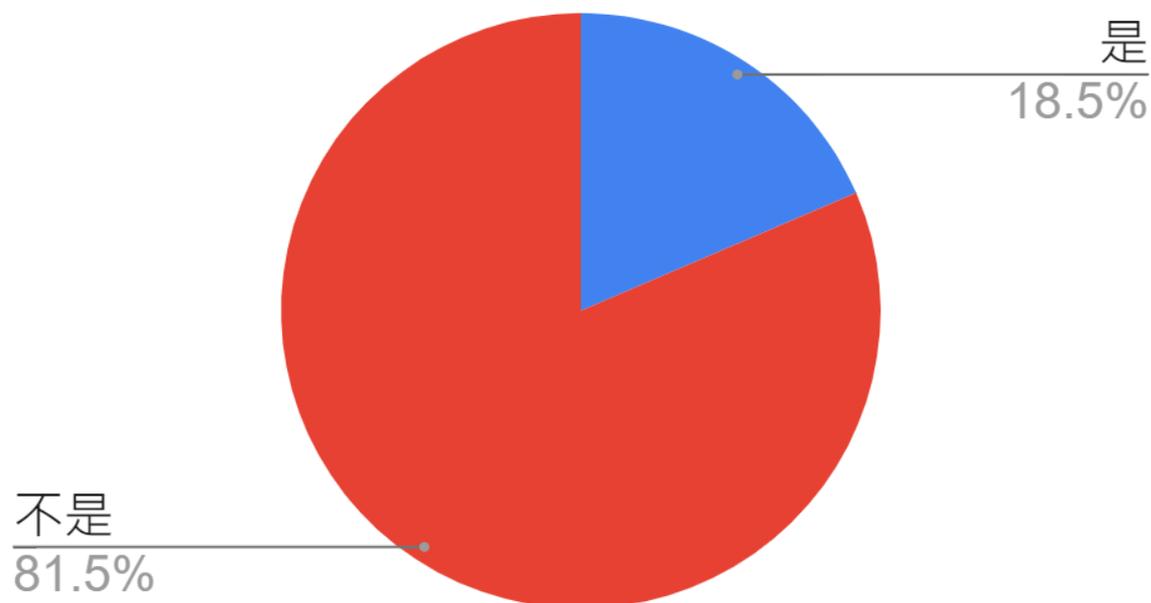
會

77.8%

八、你覺得你在班上人氣高嗎？

根據調查結果，有18.5%的學生覺得自己在班上人氣高，有81.5%的學生覺得自己在班上人氣不高。經過與佐證資料比對，在班上人氣高的機率是25%，而有18.5%的民生國小六年級學生認為自己在班上人氣高。根據以上資料顯示，發現民生國小六年級學生在這一題沒有樂觀偏誤傾向。

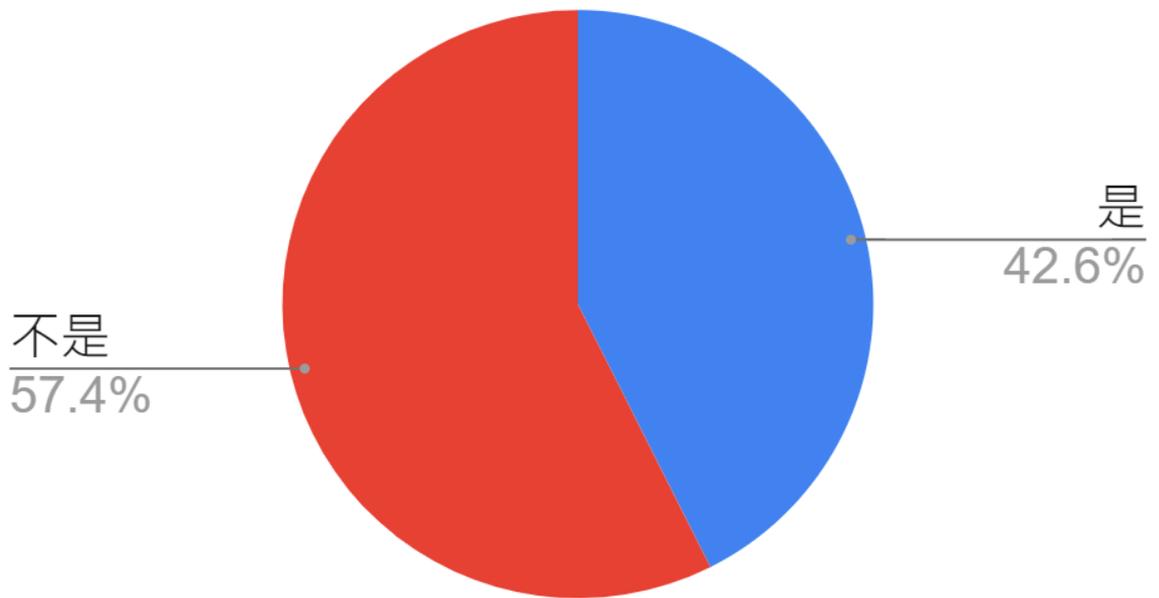
8.你覺得你在班上人氣高嗎？



九、你最近一次考試的成績有比你預期的好嗎？

根據調查結果，有42.6%的學生覺得自己最近一次的考試成績比預期的好，有57.4%的學生覺得自己最近一次的考試成績比預期的不好。經過與題目比對，有42.6%的民生國小六年級學生認為自己最近一次的考試成績比預期的好。根據以上資料顯示，發現有42.6%民生國小六年級學生在這一題有樂觀偏誤傾向。

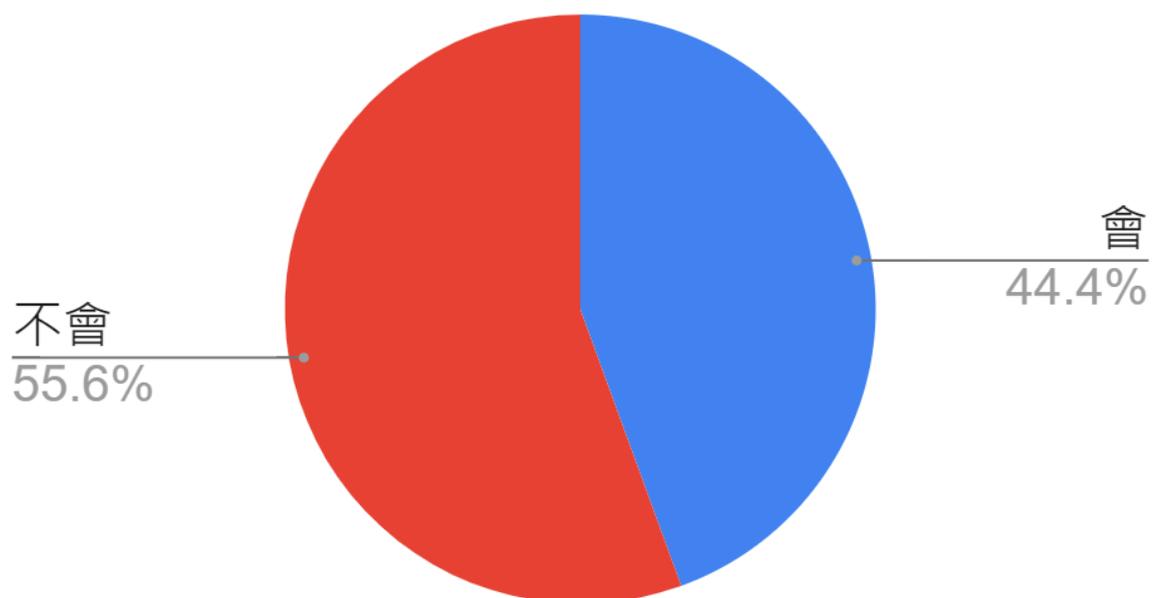
9.你最近一次考試的成績有比你預期的好嗎？



十、你覺得你這一輩子會發生車禍嗎？

根據調查結果，有44.4%的學生覺得自己這輩子會發生車禍，有55.6%的學生覺得自己這輩子不會發生車禍。經過與佐證資料比對，一輩子發生車禍的機率是80%，而有44.4%的民生國小六年級學生認為自己一輩子會發生車禍。根據以上資料顯示，發現民生國小六年級學生在這一題有樂觀偏誤傾向。

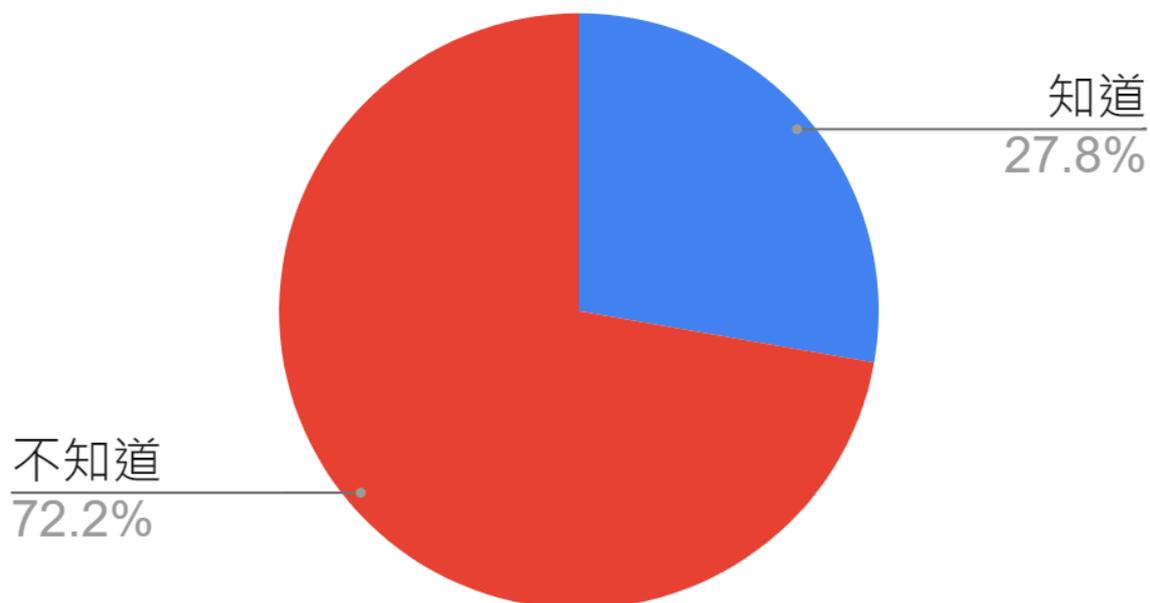
10.你覺得你這一輩子會發生車禍嗎？



十一、請問你知道樂觀偏誤是什麼嗎？

根據調查結果，有27.8%的學生知道樂觀偏誤是什麼，有72.2%的學生不知道樂觀偏誤是什麼。

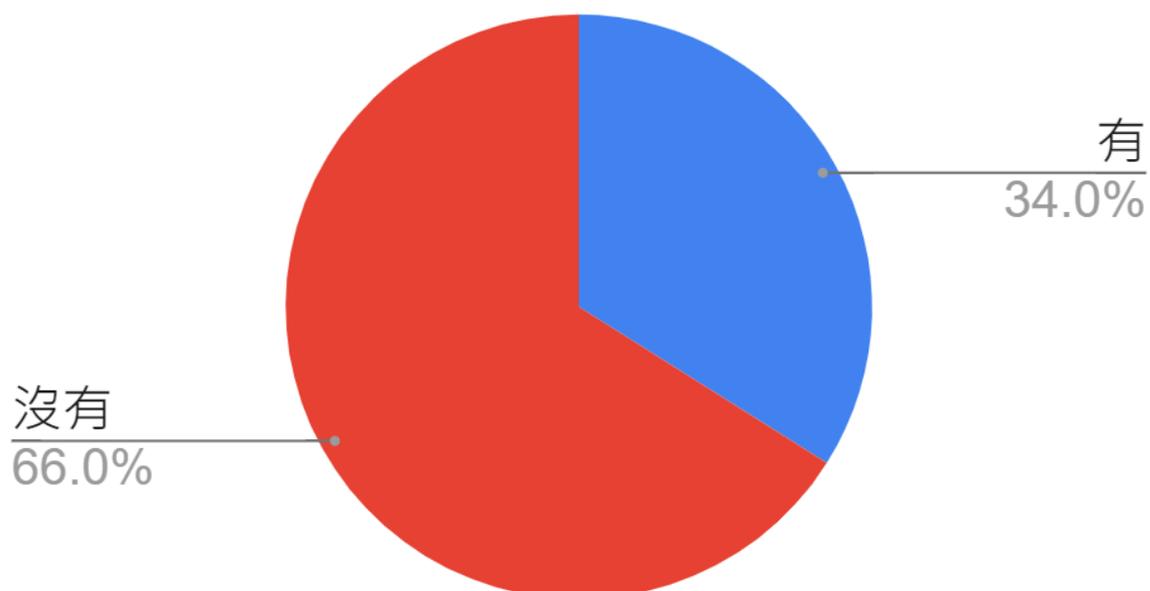
11. 請問你知道樂觀偏誤是什麼嗎



十二、請問你覺得自己有樂觀偏誤傾向嗎？

根據調查結果，有34.0%的學生覺得自己有樂觀偏誤傾向，有66.0%的學生覺得自己沒有樂觀偏誤傾向。

12. 請問你覺得自己有樂觀偏誤傾向嗎？



陸、研究結論

根據研究目的與研究結果探討民生國小六年級是否有樂觀偏誤傾向。

一、民生國小六年級學生是否知道樂觀偏誤是什麼？

根據問卷第十一題統計結果顯示，可以發現民生國小六年級學生大多都不知道樂觀偏誤是什麼？只有四分之一的人知道。

二、民生國小六年級學生認為自己是否有樂觀偏誤傾向？

根據問卷第十二題統計結果顯示，可以發現民生國小六年級學生大多都認為自己沒有樂觀偏誤傾向。

三、民生國小六年級學生有樂觀偏誤情況的學生有多少？

根據問卷統計結果顯示，民生國小六年級學生在第六、七、九、十題有樂觀偏誤傾向，而在第一、二、三、四、五、八題沒有樂觀偏誤傾向。所以對於不同問題，民生國小六年級學生對不同議題的樂觀偏誤傾向比是4:6。

柒、心得與建議

一、對於研究結果的心得

這個結果其實跟我想的不太一樣，我以為會有超過三分之二的學生有樂觀偏誤傾向，因為在我改這個主題之前，我就有問過我的朋友一些問題，他們回答的答案都顯示他們有樂觀偏誤傾向。

二、對於報告的心得

做這份報告比之前做的研究還要累一百倍，因為我改了兩次主題。所以在追同學進度的這段時間花了很多的心力與時間，而且我的研究還需要針對問題查詢佐證資料，這個部分就讓我做了幾十堂課，甚至更多。幸好最後還是有趕上同學們的進度。

三、對於未來學弟妹做報告的建議

我建議以後做獨立研究的學弟妹們，如果要做我這種類型的研究，問題的答案要以機率呈現，以免無法比較。而且選定一個主題後就不要隨便再改了，不然會很難追上同學的進度。

參考資料

1、維基百科(111)。維基百科，自由的百科全書。樂觀偏誤。

<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B9%90%E8%A7%82%E5%81%8F%E8%AF%AF>

2、104職場力(111)。樂觀不見得是好事？可能造成決策錯誤的「樂觀偏誤」。

<https://blog.104.com.tw/optimism-lead-to-wrong-decisions/>

3. 傳播與社會學刊(盧鴻毅、許富盛、侯心雅, 101)。樂觀偏誤、自我效能、社會信任與新流感 疫苗接種意願。

<http://www.cschinese.com/word/30497182016.pdf>

4、天下雜誌(111)。醫師最怕的事要發生了！疫後台灣「癌症大爆發」, 死亡率比韓國高4成怎麼救？

<https://www.cw.com.tw/article/5122692>

5、經濟日報(112)。一樣是願賭服輸, 為何散戶包牌樂透不眨眼投資停損卻下不了手？

<https://money.udn.com/money/story/12040/7024106>

6、國立台北教育大學(張家驥, 101)。國民小學高年級學生社區霸凌之研究。

<https://www.nhu.edu.tw/~society/e-j/105/a17.htm>

7、兒福聯盟(111)。台灣的孩子快樂嗎？ 2022年兒童福祉調查報告。

https://www.children.org.tw/news/news_detail/2738

8、遠見雜誌(105)。你的朋友也把你當朋友嗎？

https://www.nytimes.com/2016/08/07/opinion/sunday/do-your-friends-actually-like-you.html?_r=2

9、Newsweek(99)。青少年：成為受歡迎的人群重要嗎？

<https://www.newsweek.com/teens-does-being-popular-crowd-matter-90465>

10、巷口仔社會學(111)。日本留學生看台灣交通環境(上)：有如處於「戰爭狀態」, 馬路上是個弱肉強食的世界。

<https://twstreetcorner.org/2022/08/17/shun-komatsu/>