

五年級學生對“正式”餐點的 的喜好之調查問卷

製作者：資優班34屆2號 陳柏元

感謝原班導師林君懿老師〔11月9日〕協助專家效度的指導
〔已通過專家效度〕

北市國小五年級生對"正式"餐點的喜好之調查問卷

大家好，我從以前就很喜歡吃東西，一個人就可以吃掉大人份量的食物。想藉由這次的機會來調查大家對用餐的習慣及喜好。我覺得既能調查大家對餐點的喜好及用餐習慣，又能寫完資優班的作業，真是一舉兩得。完成後，還會到貴班做問卷結果報告。

問卷內容分為基本資料和正式題目，基本資料有2題，正式題目共有十七題。請仔細填寫!TKS

研究者:民生國小資優班陳柏元

指導者:民生國小資優班張馨文老師

2021.11.01



1.請問：你的正餐,喜歡吃哪一種? *

飯類

麵類

麵包

其他...

2.請問：你的正餐,喜歡吃什麼溫度? *

新鮮出爐

冷凍後,加熱

涼拌

其他...

3.請問：你的正餐,喜歡吃什麼口味? *

甜

鹹

酸

其他...

4.請問：你在吃飯時,有什麼習慣? (例如：看電視.....) *

簡答文字

5.請問：你用餐時間大約多久? *

1小時內

1~2小時

2小時以上

6.請問：你喜歡的用餐地點是哪裡？ *

外面

家裡

其他...

7.請問：你的用餐來源？ *

家裡煮

外面吃

買回來吃

叫外送

其他...

8.請問：你的口味偏好？*

中餐

西餐

日式料理

其他...

9.請問：你一天的用餐次數？ *

1~2餐

3餐

3餐以上

其他...

10.請問：正餐或非正餐時,你會有下列哪些行為？（可複選，若沒有請跳至第11題）

- 吃油炸食品
- 吃宵夜點心
- 吃甜點
- 常吃太飽
- 沒有細嚼慢嚥
- 邊吃邊看電視書報

11.請問：你會有下列的行為嗎？（可複選，若沒有請跳至第12題）

經常量體重

飲食節制

吃蔬菜

吃水果

吃豆類製品

吃全穀類

食用低脂或脫脂奶製品

其他...

12.請問：你平均一餐的花費大約多少？ *

99元以下

100~300元

301~500元

501~1000元

1001元以上

13.請問：你會不會偏食？（若填不會請跳至第16題） *

會

不會

14.承上題：你偏食的食物或種類？

簡答文字

15.承上題: 你偏食的習慣會不會影響到用餐選擇?

會

不會

16.請問: 你是否只在正餐時間進食? *

是

否

17.請問:當你要選擇餐廳時,你比較重視什麼?請排序 *

1(最低)

2

3

4

5(最高)

價格

服務

美味

衛生

方便