



臺北市民生國小五年級同學對學校運動服與學年服的看法調查研究

研究者：黃渝捷

指導老師：鄭綺瑩老師

壹、緒論

一、研究動機

第一次踏進民生國小時還是夏天，看見許多學長姐穿著運動服，鮮豔亮麗的顏色完全顛覆我以前對學校運動服的想法；冬天時，隨季節改變跟著替換的冬季運動服更是超出我意料的簡單卻不失氣質。今年運動會時，看著學弟妹們天真可愛有朝氣模樣的同時，也注意到他們身上別具特色的學年服。因此我除了想了解大家對本校運動服的看法，也想了解學生們對學年服的看法。

二、研究目的

- 1.瞭解五年級學生對本校夏季運動服的看法。
- 2.瞭解五年級學生對本校冬季運動服的看法。
- 3.瞭解五年級學生對學年服的看法。
- 4.瞭解五年級學生喜歡的運動服款式。
- 5.瞭解五年級學生喜歡的學年服顏色。
- 6.瞭解五年級學生對指定時間穿著學年服及運動服的看法。

貳、研究方法及步驟

一、研究對象

本研究以「學校運動服與學年服」為主題，以臺北市民生國小五年級學生為母群體，透過紙本問卷和線上表單對五年級一至九班進行問卷調查。參與填寫問卷的人數共計 133 人，其中紙本問卷有 20 人，其餘皆為填寫線上表單。

二、研究工具

本問卷以「學校運動服與學年服」為主題，自編問卷共 13 題，第 7、8、10、11 題為複選題，其餘單選題。問卷架構如下表：

研究目的	問卷題目
1.瞭解五年級學生對夏季運動服的看法。	第 1、2 題
2.瞭解五年級學生對冬季運動服的看法。	第 3、4 題



3.瞭解五年級學生對學年服的看法。	第 5、6 題
4.瞭解五年級學生喜歡的運動服款式。	第 7 題
5.瞭解五年級學生喜歡的學年服顏色。	第 8 題
6.瞭解五年級學生對指定時間穿著學年服及運動服的看法。	第 9、10、11、12、13 題









三、研究步驟

- (一)問卷初稿：研究者根據研究目的編擬問卷題目，完成後與指導老師討論，完成問卷題目初稿。
- (二)專家效度：邀請吳建億主任、莊乃如老師，進行本問卷的專家效度。
- (三)預試問卷：根據專家提供的建議，修改問卷題目，完成預試問卷。
- (四)問卷預試：於 110 年 4 月日邀請五年級四位同學擔任預試人員 (50211 陳思佑、50807 范穎庭、50226 李昕昕、50231 周品綺) 進行預試問卷。
- (五)正式問卷：根據預試問卷結果及預試人員提供的建議修改問卷題目成為正式問卷。









四、問卷效度

(一)專家效度

問卷編制完成後，邀請吳建億主任、莊乃如老師進行本問卷的專家效度，完成專家效度後，修改的題目如下：

原題目				修改後題目			
7. 下列是各學校的運動服，請問您喜歡哪些？（複選）							
<input type="checkbox"/> 介壽國中 	<input type="checkbox"/> 復興國小 	<input type="checkbox"/> 東湖國小 	<input type="checkbox"/> 辛亥國小 	<input type="checkbox"/> 介壽國中 	<input type="checkbox"/> 復興國小 	<input type="checkbox"/> 東湖國小 	<input type="checkbox"/> 北投國小 



<input type="checkbox"/> 敦化 國小 	<input type="checkbox"/> 新興 國小 	<input type="checkbox"/> 再興 國小 	<input type="checkbox"/> 蘆洲 國中 				
<input type="checkbox"/> 敦化 國小 	<input type="checkbox"/> 新興 國小 	<input type="checkbox"/> 再興 國小 	<input type="checkbox"/> 蘆洲 國中 				
12. 您贊成規定學生於指定時間穿著運動服嗎？ <input type="checkbox"/> 贊成，因為_____ <input type="checkbox"/> 不贊成，因為_____				7. 下列是各學校的運動服，請問您喜歡哪些？（可複選，至少勾選一個） 12. 您贊成規定學生於指定時間穿著運動服嗎？ <input type="checkbox"/> 贊成，因為_____ <input type="checkbox"/> 不贊成，因為_____			
13. 您贊成規定學生於指定時間穿著學年服嗎？ <input type="checkbox"/> 贊成，因為_____ <input type="checkbox"/> 不贊成，因為_____				13. 您贊成規定學生於指定時間穿著學年服嗎？ <input type="checkbox"/> 贊成，因為_____ <input type="checkbox"/> 不贊成，因為_____			

(二)問卷預試

完成專家效度後，根據專家的建議修改問卷題目，完成預試問卷。110年4月時邀請五年級共四位同學擔任預試人員，進行問卷預試。預試人員填答時間約為5-20分鐘。填答完畢後，參考預試人員意見與答案，經過修改，成為正式問卷。

參、研究結果與分析

根據填答者填答內容，統計後發現以下結果

〔1〕請問您喜不喜歡本校的夏季運動服？

選項	非常喜歡	喜歡	還好	不喜歡	非常不喜歡
百分比	10.6%	24.8%	39.8%	18.6%	6.2%

填答「還好」的填答者最多，第二多的是「喜歡」；而填答「不喜歡」和「非常不喜歡」的填答者只占不到四分之一，由此推斷大多數五年級學生喜歡本校的夏季運動服。

〔2〕承上題，您喜歡/不喜歡的原因為何？



選項	喜歡運動服設計	討厭運動服設計	無	舒適、透氣	悶熱、不舒服	有特色	其他
百分比	17%	19%	7%	12%	18%	4%	23%

填答「討厭運動服設計」的人約佔 1/5，是所有答案中填答人數最多的；第二多的是「太悶熱、不舒服」，佔 18%。雖然填答第一題時喜歡的人多於不喜歡的人，但填原因時大部分人偏向「不喜歡」。

〔3〕請問您喜不喜歡本校的冬季運動服？

選項	非常喜歡	喜歡	還好	不喜歡	非常不喜歡
百分比	10.6%	24.8%	39.8%	18.6%	6.2%

填答「還好」的填答者佔大多數，且填答「不喜歡」和「非常不喜歡」的填答者少於填答「喜歡」與「非常喜歡」的人數。但是「喜歡」與「非常喜歡」人數合計少於第一題，推測大多學生喜歡冬季運動服，但更喜歡夏季運動服。

〔4〕承上題，您喜歡/不喜歡的原因為何？

選項	喜歡運動服設計	討厭運動服設計	沒意見	舒適、保暖	悶熱、不舒服	其他
百分比	8%	31%	12%	17%	20%	12%

填答「討厭運動服設計」的人將近 1/3，第二多的是「太悶熱、不舒服」，佔 1/5。雖然填答上一題時喜歡的人多於不喜歡的人，但填原因時大部分人偏向「不喜歡」。

〔5〕請問您喜不喜歡您所屬年級的學年服？

選項	非常喜歡	喜歡	還好	不喜歡	非常不喜歡
百分比	26.5%	41.6%	26.5%	4.4%	0.9%

填答「喜歡」的填答者最多，且填答「不喜歡」和「非常不喜歡」的填答者少於任一選項的填答人數。推測大多數學生在夏季運動服、冬季運動服和學年服中，最喜歡的是學年服。



〔6〕承上題，您喜歡/不喜歡的原因為何？

選項	喜歡學年服設計	討厭學年服設計	沒意見	舒適	有特色	其他
百分比	38%	10%	11%	10%	12%	19%

填答「喜歡運動服設計」的人有38%，第二多的是「有特色」，其餘選項的填答人數都差不多。

〔7〕下列是各學校的運動服，請問您喜歡哪些？（可複選，至少勾選一個）

選項	介壽國中	復興國小	東湖國小	北投國小	敦化國小	新興國小	再興國小	蘆洲國中
百分比	38.2%	7.5%	5.9%	9.1%	15%	11.3%	7.5%	5.4%

填答「介壽國中」的填答者超過1/4，是最多人填答的，第二多的是敦化國小，接下來是新興國小。大多數學生選擇的學校都離本校較近。推測因為常見所以喜歡該校的運動服。

〔8〕若您可自行設計學年服，您希望它的底色是什麼顏色的？（可複選，至少勾選一個）

選項	紅	橘	黃	綠	藍	紫	褐	粉	黑	白	其他
百分比	5.6%	6.3%	7%	5.6%	22.6%	9.6%	2.2%	4.4%	16.7%	17.4%	2.6%

選擇「藍色」的人最多，接下來是「黑色」和「白色」。在所有選項中，最少人選的是「褐色」，推測是因為褐色的衣服比較少見。

〔9〕您的導師有無規定特定時間要穿著本校運動服抑或學年服？

選項	兩者皆有	只有運動服	只有學年服	都沒有
百分比	49.1%	8.8%	18.4%	23.7%

大部分的人填答「兩者皆有」，第二多的是「沒有」。由此推測大部分班級都是規定於指定日期穿著學年服或運動服，不然就是沒有規定。

〔10〕若有，您的導師規定穿著運動服的日期為何時？（可複選）

選項	週一	週二	週三	週四	週五	校外教學	其他
百分比	27.3%	7%	37.1%	5.3%	9.7%	12.1%	1.5%



週三穿著運動服的人最多，其次是週一。填答「校外教學」的人佔五分之一以上，推測學生要穿著運動服的情況有朝會、體育課和校外教學。

〔11〕若有，您的導師規定穿著運動服的日期為何時？（可複選）

選項	週一	週二	週三	週四	週五	校外教學	其他
百分比	0%	2.9%	7%	1.4%	45%	40.8%	2.9%

大多數學生要於週五穿著學年服，其次是校外教學時。與前一題不同的是答案多了「結業式」和「運動會」兩項。推測學生要穿著學年服的情況有週五、運動會、結業式和校外教學。

〔12〕您是否贊成規定學生於指定日期穿著運動服？

選項	贊成	不贊成
百分比	35.1%	64.9%

填答「贊成」的人數是「不贊成」人數的兩倍，推斷大部分學生贊成規定學生於指定時間穿著運動服。

〔13〕您是否贊成規定學生於指定日期穿著學年服？

選項	贊成	不贊成
百分比	73.7%	26.3%

填答「贊成」的人數將近「不贊成」人數的三倍，推斷大多數學生贊成規定學生於指定時間穿著運動服。

肆、結論與建議

一、研究發現

1. 大多數五年級學生喜歡本校的夏季運動服、冬季運動服和學年服，且喜歡程度由多到少為學年服>夏季運動服>冬季運動服。
2. 五年級學生對夏季運動服的看法大多是「色彩鮮豔、穿起來很悶熱」。
3. 五年級學生對冬季運動服的看法大多是「顏色搭配奇怪、穿起來很悶熱」。
4. 五年級學生對學年服的看法大多是「含特殊意義(因為是自己設計的)、有班級特色」。



5. 大部分五年級學生喜歡介壽國中的運動服，第二多人喜歡的是敦化國小運動服。
6. 大多數五年級學生希望學年服底色是藍色的，其次是黑色和白色。
7. 填答者中有 75%的人導師有規定在特定時間穿著指定衣服。而有規定在特定時間穿著指定衣服的班級中又以規定運動服和學年服都要穿的最多。
8. 五年級學生要穿著運動服的情況有朝會、體育課和校外教學。
9. 五年級學生要穿著學年服的情況有週五、運動會、結業式和校外教學。
10. 大多數五年級學生都贊成規定學生於指定時間穿著運動服和學年服。

二、心得感想

進行問卷調查研究的過程中，大多數時間都很累，因為寫問卷題目還有統計都很麻煩。由於我的問卷中開放式問題較多，統計時花了不少時間。

這次因為疫情的關係，所以用線上表單進行問卷調查。很感謝五年級班導師與同學們的協助，讓我的問卷調查得以順利進行。

雖然線上表單會自動統計，但是我覺得如果可以的話用紙本問卷會比較好，因為線上表單的統計有時候不正確，而且用紙本問卷進行調查的話可以請填答者修改答案，用線上問卷的話有些人填答的句子與題目無關，也有人打亂碼。

最後很感謝鄭老師在我進行問卷調查時提供的協助，使問卷調查能順利完成。

三、對未來研究者的建議

- ▶ 找一個人一起做問卷會比較輕鬆
- ▶ 一個人進行問卷調查的話開放式問題盡量不要多於兩題
- ▶ 整份問卷題目不要超過 15 題，每一班抽 10 人就好
- ▶ 填答者填寫完後如果可以一定要看答案，不然有些人填寫的答案語意不清、與題目無關

伍、參考資料

- ▶ 民生國小校網，取自：
<http://www.msps.tp.edu.tw/>
- ▶ 制服地圖，取自：
<https://uniform.wingzero.tw/>

陸、問卷(見下頁)



臺北市民生國小五年級同學對運動服與學年服的看法調查

(正式問卷)

親愛的五年級同學：

您好，這份問卷是為了了解五年級的同學們對於運動服與學年服的看法。請依照個人的想法進行填答，填答的結果會保密，作為我們的研究資料，請放心填答。感謝您的配合，謝謝！

指導老師：鄭綺瑩老師

資優班五年級學生：黃渝捷 敬上

基本資料

_____年_____班_____號 性別：男女

填答說明

1. 若無特別說明，則皆為單選題。
2. 每題皆為勾選題。
3. 作答時間約 4-10 分鐘。
4. 請認真作答，請勿損毀問卷、在問卷上塗鴉或擅自修改題目。

問卷內容

1. 請問您喜不喜歡本校的夏季運動服?
非常喜歡 喜歡 還好 不喜歡 非常不喜歡
2. 承上題，您喜歡/不喜歡的原因為何？
3. 請問您喜不喜歡本校的冬季運動服?
非常喜歡 喜歡 還好 不喜歡 非常不喜歡
4. 承上題，您喜歡/不喜歡的原因為何？
5. 請問您喜不喜歡您所屬年級的學年服?
非常喜歡 喜歡 還好 不喜歡 非常不喜歡
6. 承上題，您喜歡/不喜歡的原因為何？

7. 下列是各學校的運動服，請問您喜歡哪些？（可複選，至少勾選一個）

<input type="checkbox"/> 介壽國中 	<input type="checkbox"/> 復興國小 	<input type="checkbox"/> 東湖國小 	<input type="checkbox"/> 北投國小 
<input type="checkbox"/> 敦化國小 	<input type="checkbox"/> 新興國小 	<input type="checkbox"/> 再興國小 	<input type="checkbox"/> 蘆洲國中 

8. 若您可自行設計學年服，您希望它的底色是什麼顏色的？（可複選，至少勾選一個）

- 紅色 橘色 黃色 綠色 藍色 紫色 黑色
 褐色(咖啡色) 粉色 白色 其他

9. 您的導師有無規定特定時間要穿著本校運動服抑或學年服？

- 兩者皆有 只有規定於指定日期穿著運動服（無須填答第十一題） 只有規定於指定日期穿著學年服（無須填答第十題） 沒有（無須再填答此問卷）

10. 若有，您的導師規定穿著本校運動服的日期為何時？（可複選）

- 週一 週二 週三 週四 週五 校外教學時
 其他

11. 若有，您的導師規定穿著學年服的日期為何時？（可複選）

- 週一 週二 週三 週四 週五 校外教學時
 其他

12. 您贊成規定學生於指定時間穿著本校運動服嗎？

- 贊成，因為
 不贊成，因為

13. 您贊成規定學生於指定時間穿著學年服嗎？

- 贊成，因為
 不贊成，因為

本問卷到此結束，非常感謝您的填答！