



## 【仿寫～愛亞的十句話】

指導者：張馨文老師

這本由「隱地」編輯的書【十句話】，有一位詩人【愛亞】這麼寫……

去小市場買它一捧花色美發的鮮花，上上下下的走在紅磚道、人行路橋或店鋪街上，只為讓風拂我髮，讓花使我自己覺得自己美麗。

人活著，常不順心，不如意，不快樂，不圓滿，這些事可由少小輪到年老，由清晨延至夜晚，既然如此，為什麼不多設法使自己的心情愉悅呢？

為何不使自己的心情〔愉悅〕？

佑健~去橋上吹吹風，走在橋上，前前後後的在橋上走動，在海邊、沙灘上，只為了讓涼爽的風吹拂臉龐，讓風使我覺得自己愉快。

人活著，常不順心，不如意，不快樂，不圓滿，這些是由兒時到老，日出到日落，既然如此，為什麼不設法讓自己放鬆，愉快呢？

書璋~去書堆裡翻出一本小說，在書房裡看、在客廳也看，只為讓知識塞我腦，讓書使我覺得自己聰明。

人活著，常不順心，不如意，不快樂，不圓滿，這些事可由年輕輪到老邁，由春夏延至秋冬，既然如此，為什麼不多設法使自己的心情愉悅呢？

于悅~去大書局買一本知識豐富的書本，左左右右的翻動書本、閱讀內容或吸收知識，只為讓我得到知識，讓知識使我覺得自己快樂。人活著常不順心、不如意、不快樂、不圓滿，這些事可由一分輪到一時，一天輪到一年，既然如此，為甚麼不設法使自己的心情愉悅呢？

心嘉~去服飾店買一頂輕的飄翔的帽子，上上下下的走在樹林裡、小溪旁或花園中，只為感受大自然，讓帽子使我更完美。

人活著，常不開心，不完美，不愉悅，不如意這些事可由兒童輪到老人，由清晨延至午夜，既然如此，為什麼不多設法使百



己的身心快樂呢？

家瑢~去寵物店買牠一隻可愛的兔子，牠跳上跳下的在籠子裡、在校園中，也在沙發上，只為讓大家注意牠，讓稱讚使牠自己覺得自己很受疼愛。

彩惟~去遊樂場玩它一個好玩的遊樂設施，在摩天輪和雲霄飛車上轉上轉下，只為讓心情愉悅，讓遊樂設施使我自己覺得自己快樂。

這本由「隱地」編輯的書【十句話】，有一位詩人【愛亞】這麼寫……  
人們總是讚美自石縫中鑽生出來的小草，卻遺忘了日日溫煦召喚小草的陽光  
總是〔讚美〕，卻〔遺忘〕了～

昕浩~我們總是讚美來自樹梢傳來的鳥叫聲，卻忽略了讓鳥兒成長的大自然

宸安~大自然總是讚美從沙灘中逃出的小海龜，卻遺忘了孵育小海龜的大海龜

耀中~大家總是稱讚自石頭中挖出的鑽石，卻無視了找出鑽石的工人。

佑璋~我們總是欣賞田中隨風搖擺的黃金稻穗，卻忽略了在旁默默照顧稻穗的農夫

承哲~大家總是讚美摩天大樓的巧奪天工，卻遺忘了日夜不休辛勤工作的建築工人

心嘉~人們總是稱讚在台上賣力演出的演員，卻遺忘了在後臺布置道具的工作人員

雅茜~發明家們總是專注在發明讓人們更便利，卻忽略了發明會對環境的破壞。

傅碩~我們總是讚美站在高處的人，卻忘記了在下面握著梯子的人。

書瑋~社會的高階人士總是注意有錢有勢的富翁、大地主，卻遺忘了辛苦為大家種田的農夫。

亞希~大家總是記住別人不小心犯下的錯誤，卻忘記了他們平常的熱心舉動。

佑健~大家總是傾聽別人的想法心情，但卻遺忘了自己曾經一時想起的念頭。

彩惟~我們總是讚美成績優秀的學生，卻遺忘了在背後細心指導的老師。

干悅~大家總是讚美成績好的同學，卻忘記了辛苦教導的老師。

治齊~老師總是讚美從山谷爬上山頂的同學，卻遺忘了早一步登上山頂的同學也需要鼓勵。



晝餐~大家總是讚美乖巧孝順的孩子，卻遺忘了天天為每人做事的孩子

家瑤~大家總是讚美有成就的孩子，卻遺忘了天天教育他們的父母。

晴甯~媽媽總是讚美做對事情的我，卻遺忘了做錯事情的我。

閔涵~時間總是消逝於美好的時光，卻徘徊在痛苦悲傷的回憶中。

這本由「隱地」編輯的書【十句話】，有一位詩人【愛亞】這麼寫……

有時月亮亮，有時【星星亮】。在人的一生中，總也逃不了暗的時候，暗時不【嫌別人亮】，日子才會好過一些。

暗時不〔嫌別人亮〕，日子才會〔好過〕一些～

亞希~在人的一生中，總也逃不了暗的時候，暗時不失去盼望，日子才會開心一些。

心嘉……，弱時不氣別人強，日子就會滿足一點。

佑璋……，暗時不嫉妒別人，日子才會快樂一些。

承哲……暗時不百暴百棄，日子才會快樂一些。

書瑋……，暗時不百責、不忌妒，日子才會好過一些。

晴甯~有時樹木茂盛，有時小草茂盛。在人的一生中，總也逃不了「枯」的時候，「枯」時不怨他人盛，日子才會快樂一些。

閔涵~有時被賞識，有時遭嫌棄。在人的一生中，總也逃不了暗的時候，暗時不忌妒別人，日子才好過一些。

宸安~有時被逗過，有時逗過別人。在人的一生，總也逃不了輸的時候，輸時不嫌別人贏，日子才會好過一些。

雅茜~有時考高分，有時考低分。在人的一生中，總也逃不了暗的時候，暗時不否定自己，日子才會快樂一些。

彩惟~有時我第一，有時他第一，在人的一生中，總也逃不了暗的時候，暗時不妒別人優，日子才會好過一些。

治齊~有時成績好，有時成績差，在人的一生中，總也逃不了暗的時候，暗時不嫌成績不好，日子才會好過一些。