

研究背景

五年級學生對水果冰的認知與喜好 之調查研究

研究者：黃彩惟、李家瑤

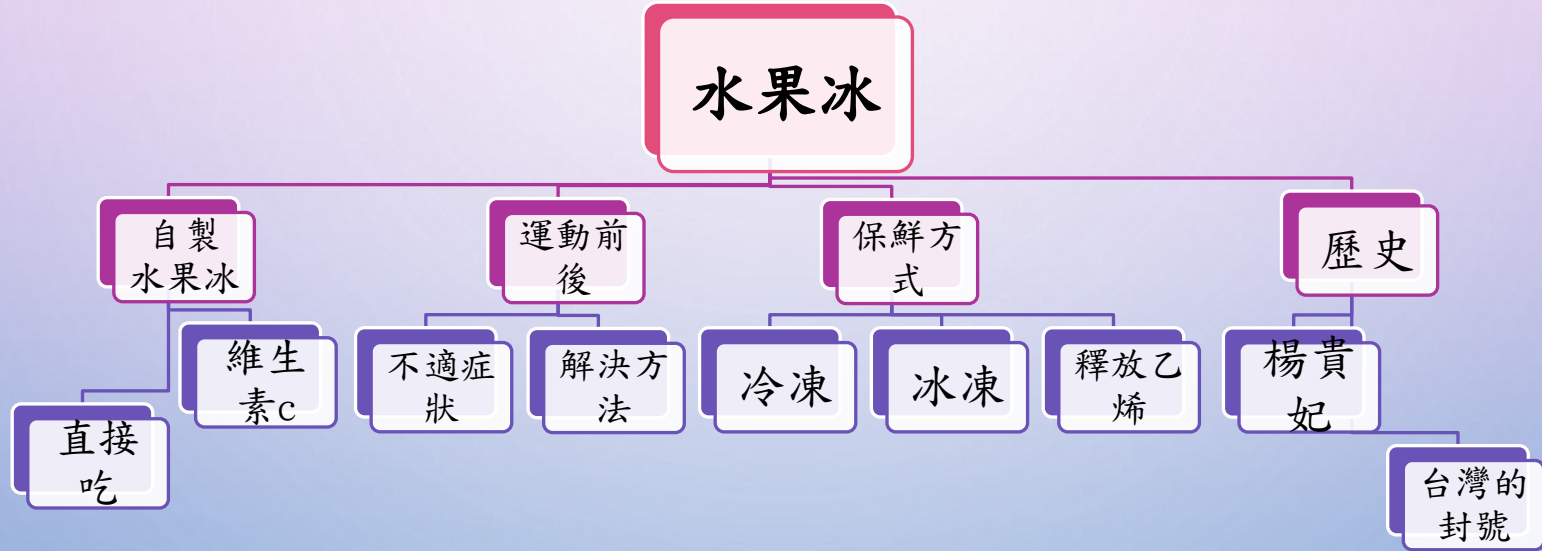
指導者：張馨文老師

2018.6

研究目的

1. 了解五年級學生對於如何製作出健康美味冰品的認知度
2. 了解五年級學生對於吃冰對身體影響的認知度
3. 了解五年級學生對於水果與冰品相關歷史與知識的認知度

研究架構



結論(一)對「水果和水果冰」的喜好

我們發現：

1. 80.6%的人喜歡直接吃夏天的水果，尤其是芒果最受歡迎。
2. 70.97%的人是一個禮拜吃一次冰，他們大多吃50元以內的冰品。
3. 雖然很多人喜歡吃冰，但是會自製冰淇淋的人卻不是很多。

結論(二)對「水果」的知識

我們發現：

1. 最多，有84%的人都知道楊貴妃喜歡吃荔枝。
2. 最多，有81%的人都知道有些水果因為會釋放出乙烯，所以不能和其他水果放一起。
3. 最多，有81%的人都知道，號稱水果王果的國家是台灣。
4. 整體來說，大部分的人可能對於歷史類比較熟悉，而對自然類身體影響就比較生疏了

結論(三)對「冰」的知識

我們發現：

1. 答題率最高的是第四題. 運動後吃冰, 對身體合適嗎？

有97%的人都答對了, 運動後吃冰, 對身體是不合適

2. 答題率最少的是第一題. 剉冰的歷史, 在多久以前呢？

只有26%的答對, 剉冰是起源於3000年前的商代

水果製冰趣~最受歡迎的口味

製作者：黃彩惟、李家瑤

指導老師：張馨文老師

2019.3



目錄

水果冰

DIY

最受歡迎的口味

步驟

口味

材料

鳳梨檸檬

香蕉蘋果

芒果牛奶



動機

1. 我們都喜歡吃冰
2. 把台灣盛產的好吃水果做成水果冰
3. 想要了解怎麼做出健康又美味的冰品



製作架構



自製水果冰 (兩種口味混合)

蘋果香蕉

香蕉

鈣

鐵

蘋果

胡蘿蔔素

葉黃素

芒果牛奶

芒果

益胃

熱帶水
果之王

牛奶

乳清蛋白

蛋白質

鳳梨檸檬

鳳梨

膳食纖維

維生素

檸檬

維生素C

蛋白質

目的

1. 了解如何製作出健康又美味的冰品
2. 了解哪一種口味的水果冰比較受歡迎
3. 了解不同年齡喜歡吃怎樣的冰



消暑一夏~做冰淇淋真的那麼easy嗎?

研究者：吳品樂、詹泳琦 指導老師：徐于婷

	相同相異處
文獻	冰淇淋的歷史 水果的營養
方法	五種方法，四個人試吃，評 分項目有三種
結果	不止有說結果，還有解釋為 甚麼



消暑一夏~做冰淇淋真的那麼easy嗎?

研究者：吳品樂、詹泳琦 指導老師：徐于婷

研究結論(一)：

從上面的實驗結果可知，實驗一的平均分數為 4.13、實驗二的平均分數為 2、實驗三的平均分數為 4、實驗四的平均分數為 3.33、實驗五的平均分數為 4；大家認為實驗五是最好吃的，實驗三是最難吃的。

研究結論(二)：

從上面的實驗可知道，實驗三和實驗四製作過程相似，但在比例上，實驗三的鮮奶油成分較高，因此可推估加太多奶油會讓美味度下降。

研究結論(三)：

從上面的實驗可知道，第 5 種配方兩小時攪拌一次的分數較沒攪拌的分數高，由此可見定時攪拌是會增加美味度的。



消暑一夏~做冰淇淋真的那麼easy嗎?

研究者：吳品樂、詹泳琦 指導老師：徐于婷

研究結論(四)：

從上面的實驗可知道，第一種和第二種的雖然有成功，但試吃員普遍認為吃起來根本就是冰凍的香蕉，而且根據文獻也表示，冰淇淋主要成分有「奶」但這兩種製作材料卻都不包含奶製品，難怪會讓試吃者有這樣的感覺。

研究結論(五)：

從上面的實驗可知道，每種冰淇淋都能毫不費力地做出冰淇淋，雖然如此，但材料有時要帶很多，令人困擾。



炸冰淇淋達人

研究者：陳柏勳

指導老師：陳婉逸老師

研究者	比較	相同處	相異處
24屆	文獻	冰淇淋	他參考文獻的找到炸冰淇淋的類別、做法和注意事項
30屆			我們參考的文獻找到口味的搭配
24屆	方法	自製	他用油鍋加熱炸冰淇淋
30屆			放到冰淇淋機製作
24屆	結果	成功做出以冰淇淋為主要材料的甜點	做出了五種不同方法的炸冰淇淋
30屆			做出了三種口味的水果冰
24屆	最成功		用土司當外皮
30屆			芒果牛奶口味



材料

電子秤、製冰機、製冰盒

蘋果303g、香蕉257g、鳳梨307g、

檸檬17g、芒果533g、牛奶冰塊200g



水果冰之選擇

1. 蘋果香蕉



市面上常見

2. 鳳梨檸檬



市面上常見
家人建議

3. 芒果牛奶



芒果口味受歡迎
市面上常見



冰淇淋口味

1. 蘋果香蕉

2. 鳳梨檸檬

3. 芒果牛奶



取材說明



蘋果香蕉

香蕉味道比蘋果重
所以
份量比蘋果少一點



取材說明



鳳梨檸檬

只有鳳梨太單調，
所以
加一點檸檬調味



取材說明

芒果牛奶

芒果份量比牛奶多
是
因為牛奶太多
芒果的味道會被壓過去
所以
牛奶比芒果少了333g



製作步驟：香蕉蘋果冰

1. 準備香蕉257克和蘋果303克，
切好冷凍一天
2. 將冷凍好的水果交替放入製冰機
3. 攪拌均勻



製作步驟：鳳梨檸檬冰

1. 準備鳳梨307克和檸檬17克，切好冷凍一天
2. 將冷凍好的水果交替放入製冰機
3. 攪拌均勻



製作步驟：芒果牛奶冰

1. 準備芒果533克和牛奶冰塊200克，切好冷凍一天
2. 將冷凍好的水果交替放入製冰機
3. 攪拌均勻



不同年齡的喜好調查

(佩佩豬的右面) (佩佩豬的正面) (佩佩豬的左面)



試吃者

(一) 0歲-18歲

(二) 19歲-30歲

(三) 31歲-?歲

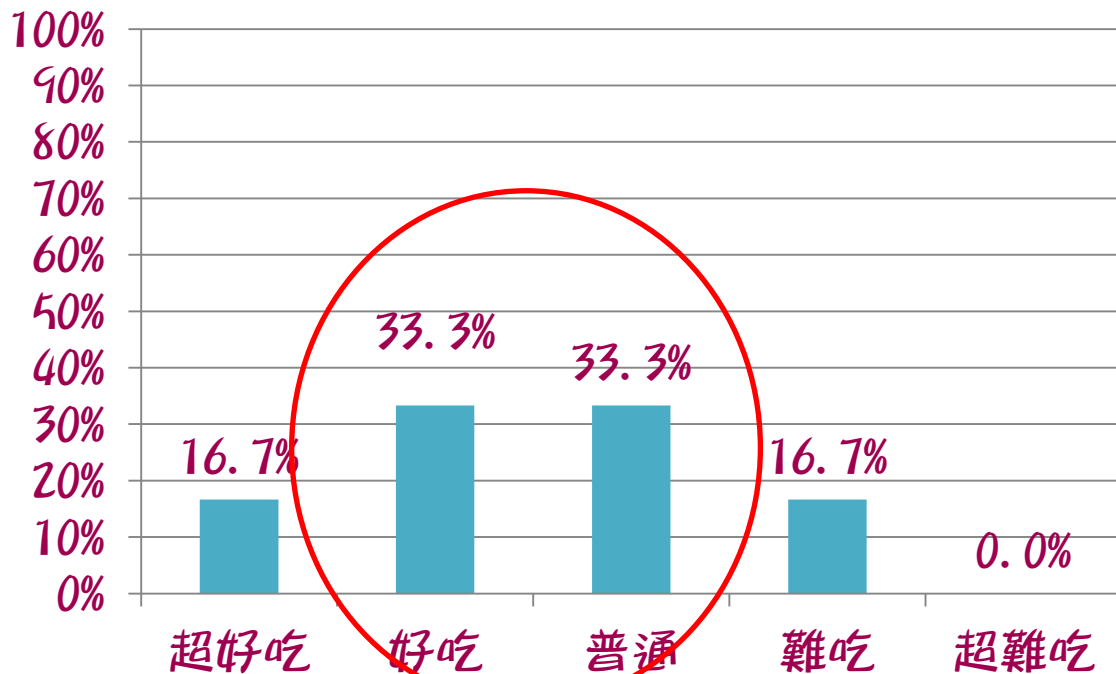
(請自行想像)



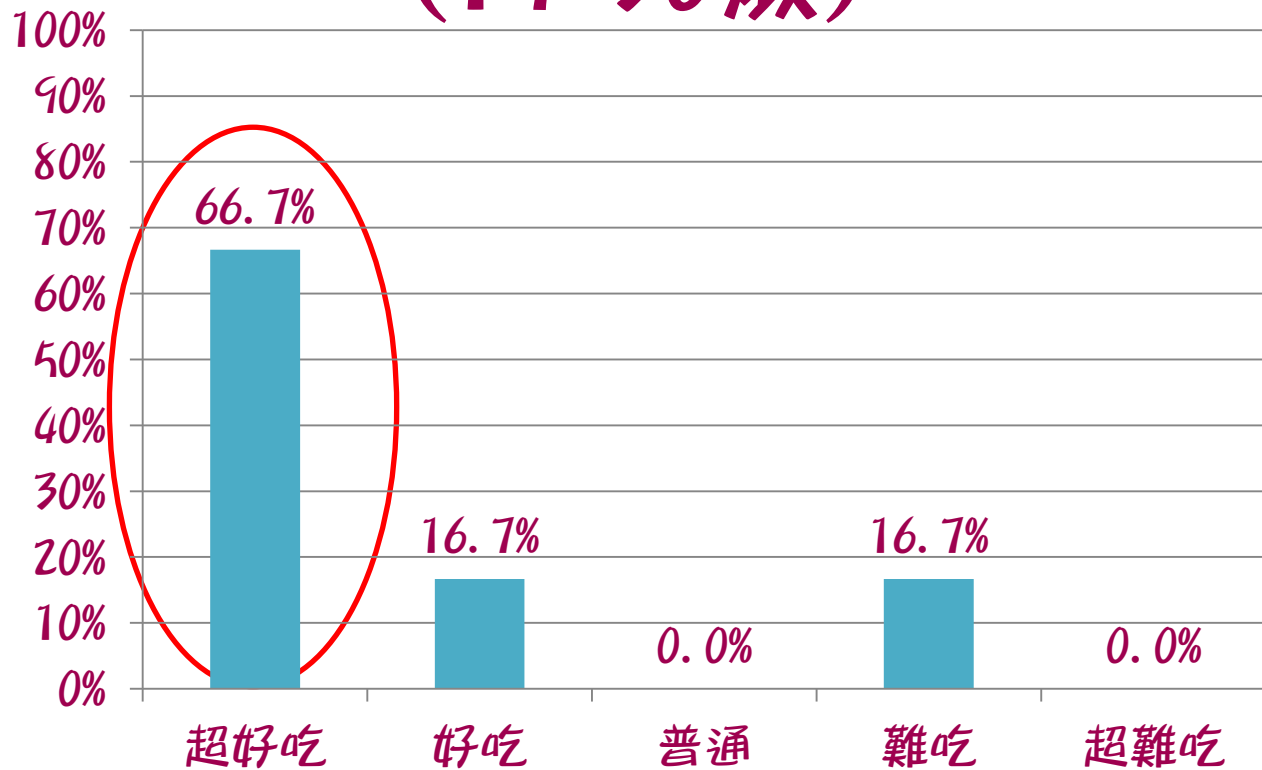
試吃結果-統計



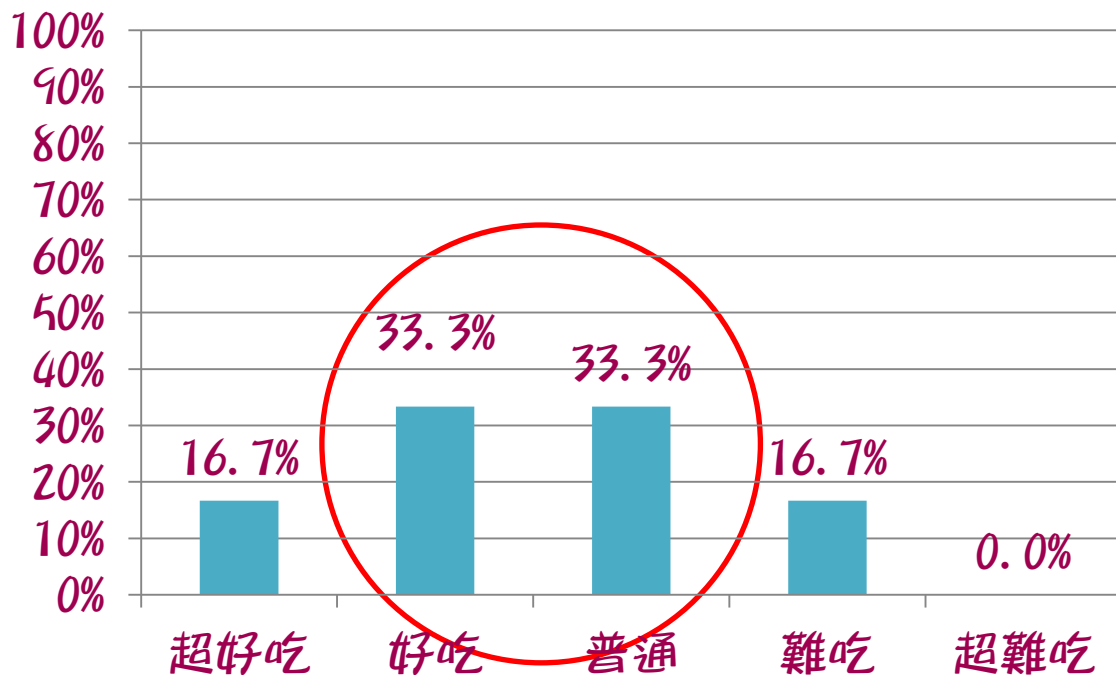
結果統計-蘋果香蕉 (0~18歲)



結果統計-蘋果香蕉 (19~30歲)



結果統計-蘋果香蕉 (31歲以上)

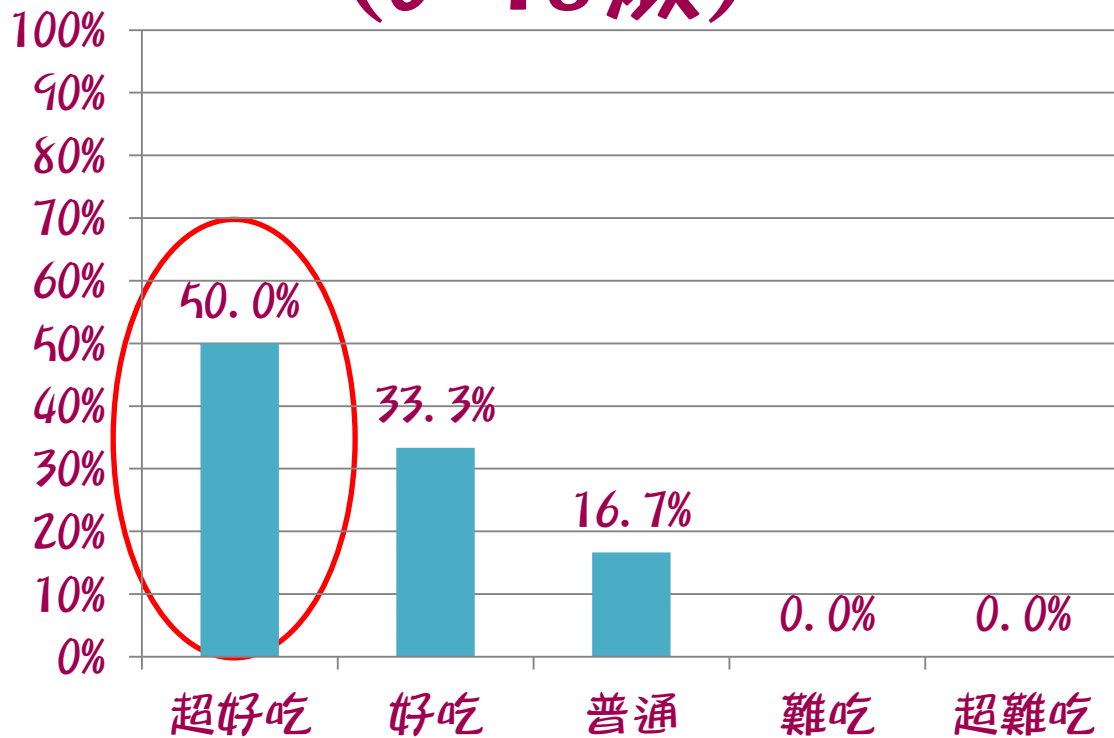


蘋果香蕉

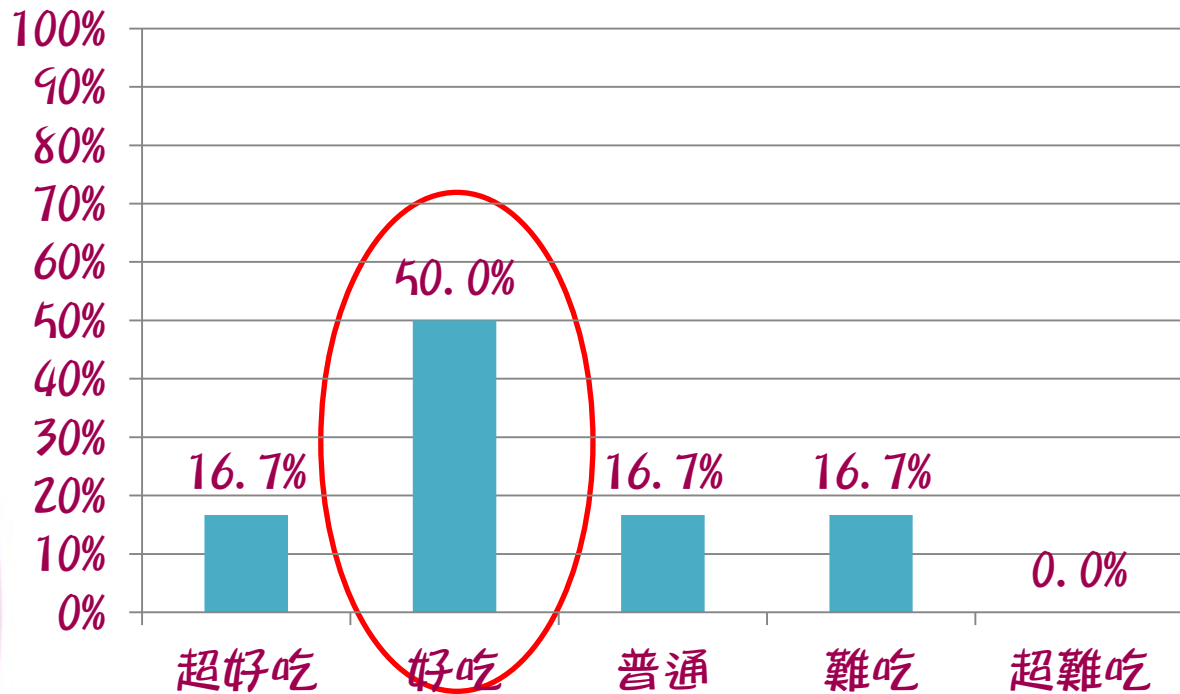
1. 在0~18歲中,最多的人有33.3%
評比為「4分-好吃」和「3分-普通」
2. 在19~30歲中,最多的人有66.7%
評比為「5分-超好吃」
3. 在31歲以上,最多的人有33.3%
評比為「4分-好吃」和「3分-普通」



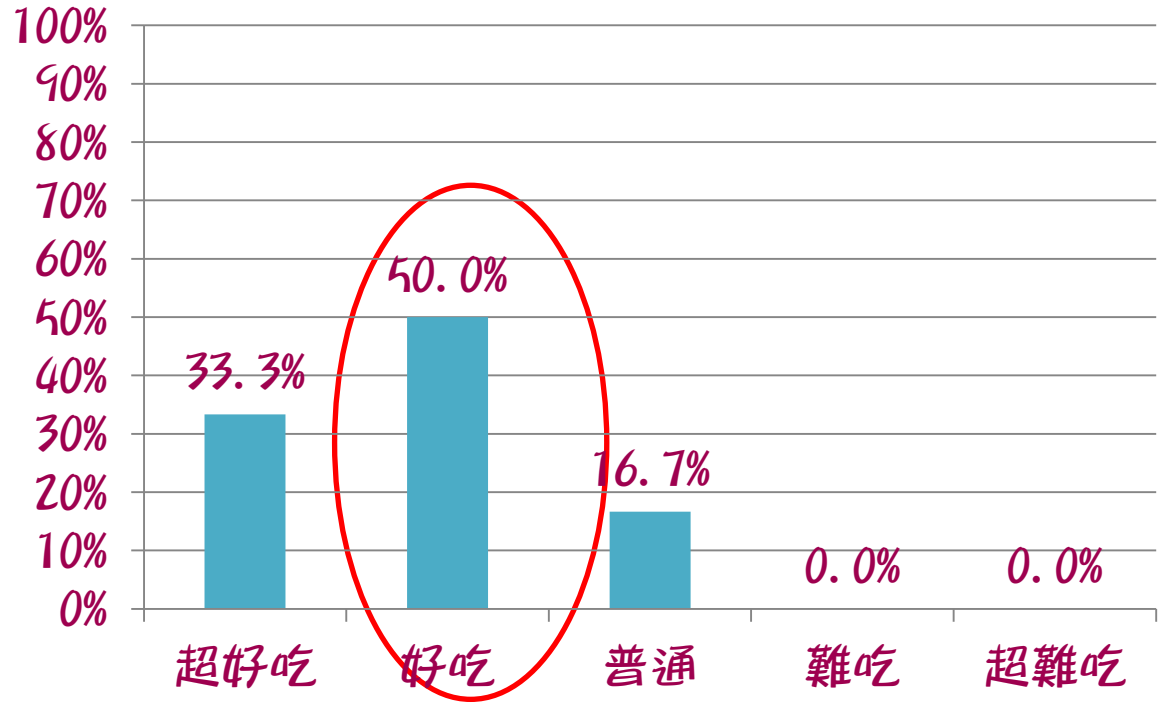
結果統計-鳳梨檸檬 (0~18歲)



結果統計-鳳梨檸檬 (19~30歲)



結果統計-鳳梨檸檬 (31歲以上)

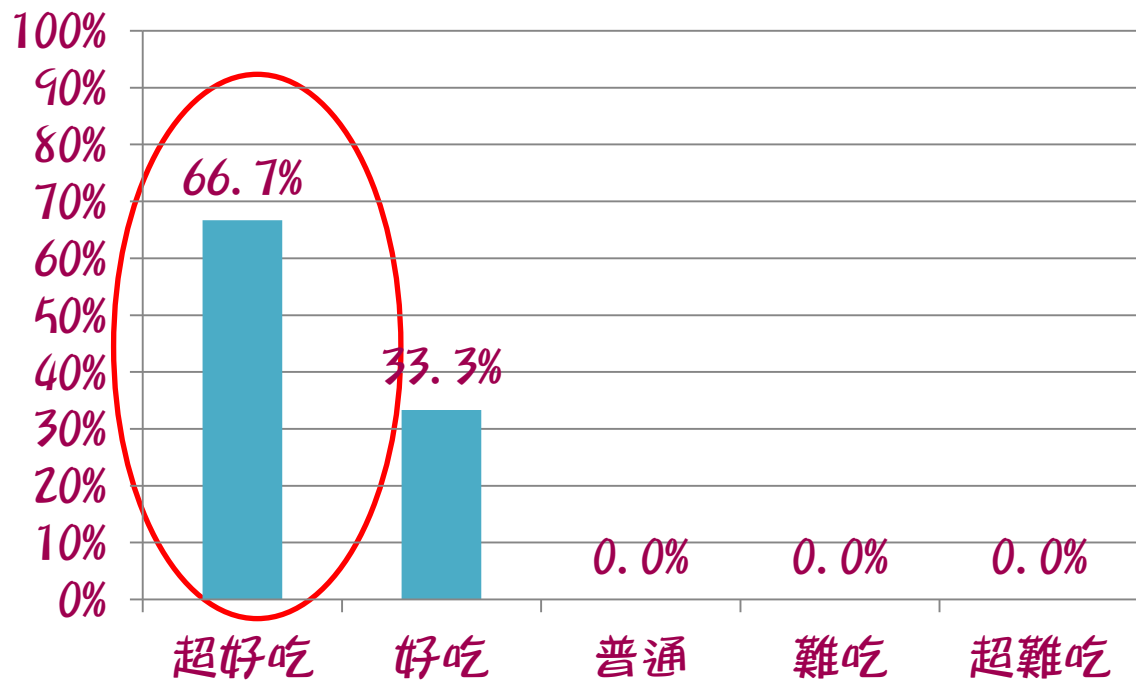


鳳梨檸檬

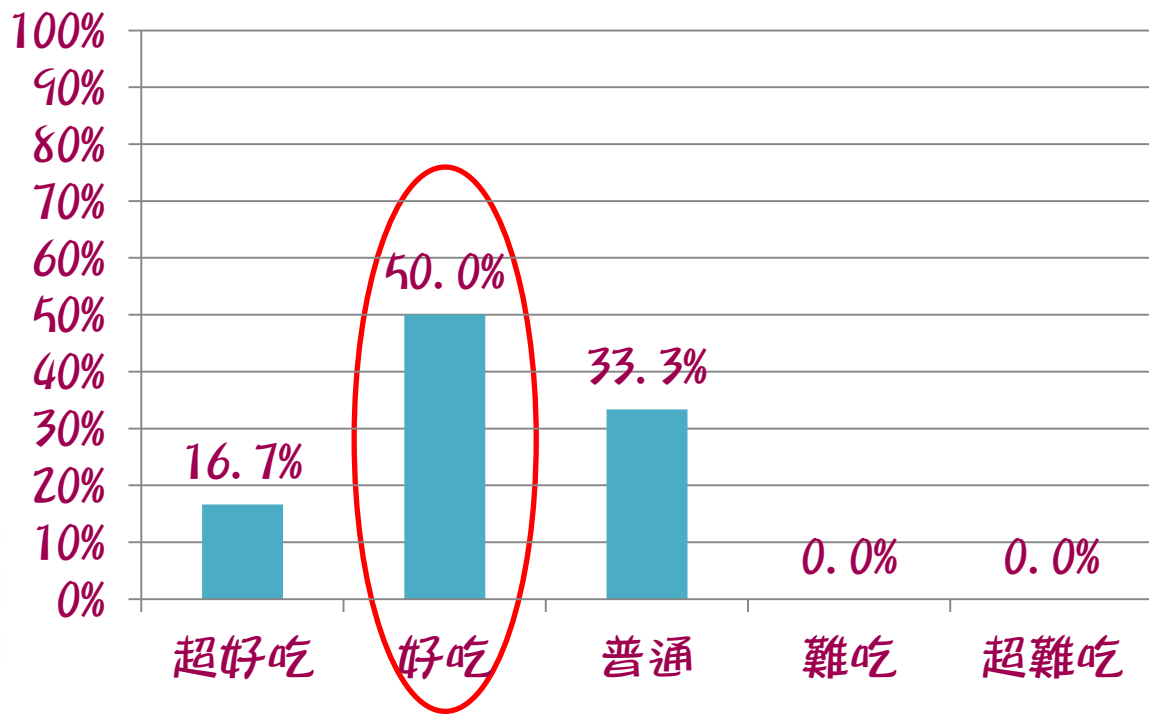
1. 在0~18歲中,最多的人有50.0%評比為「5分-超好吃」
2. 在19~30歲中,最多的人有50.0%評比為「4分-好吃」
3. 在31歲以上,最多的人有50.0%評比為「4分-好吃」



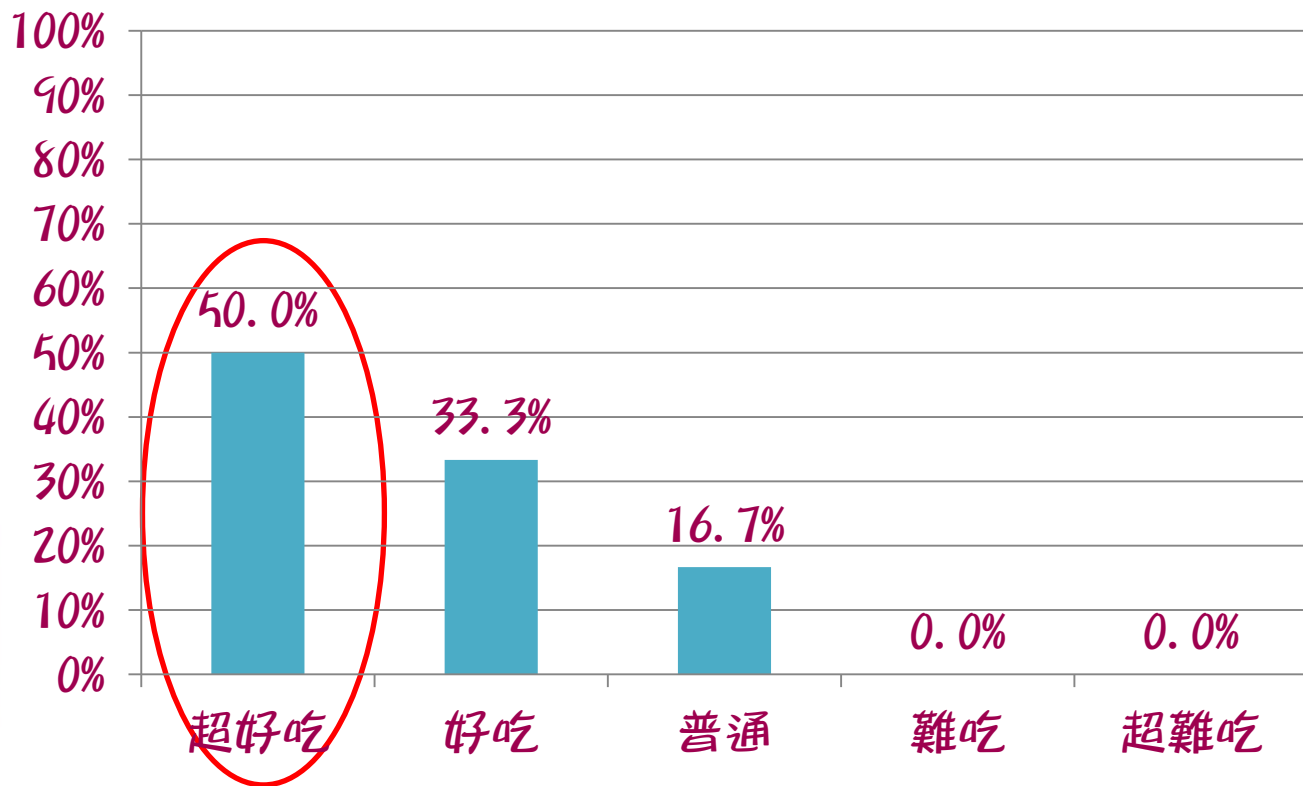
結果統計-芒果牛奶 (0~18歲)



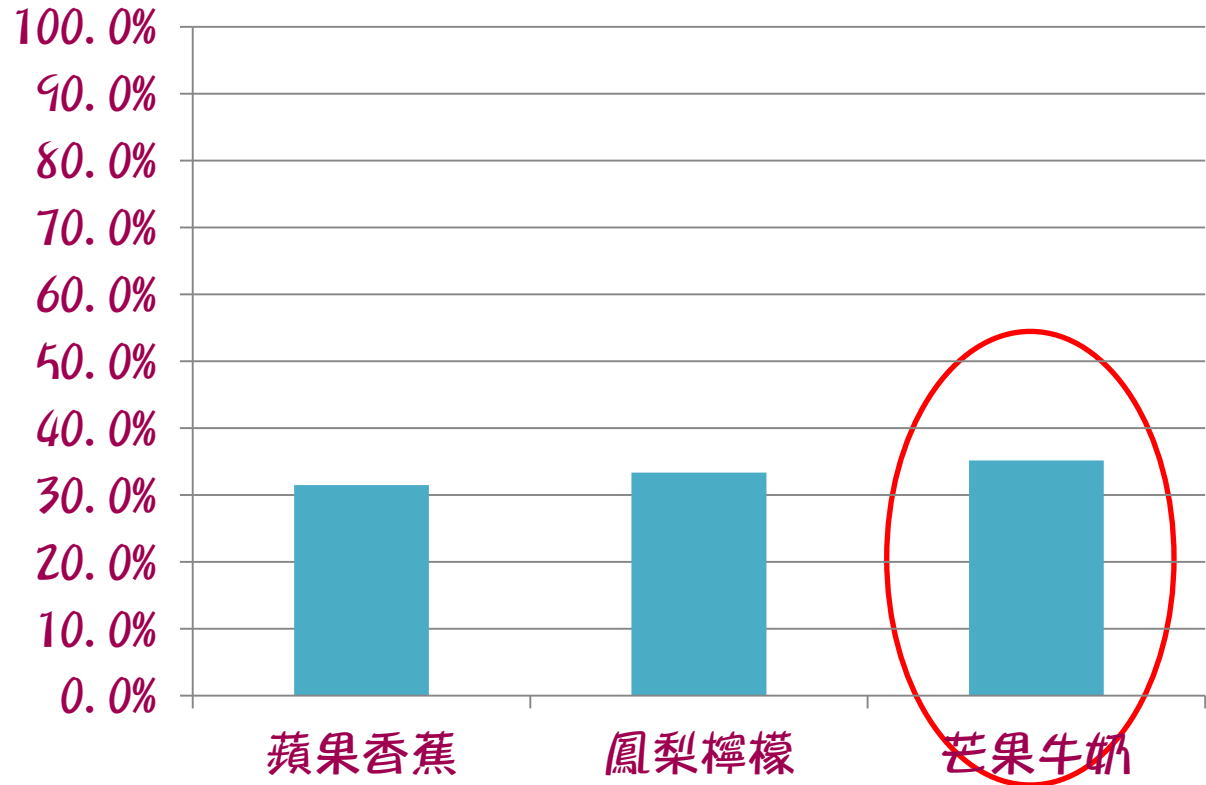
結果統計-芒果牛奶 (19~30歲)



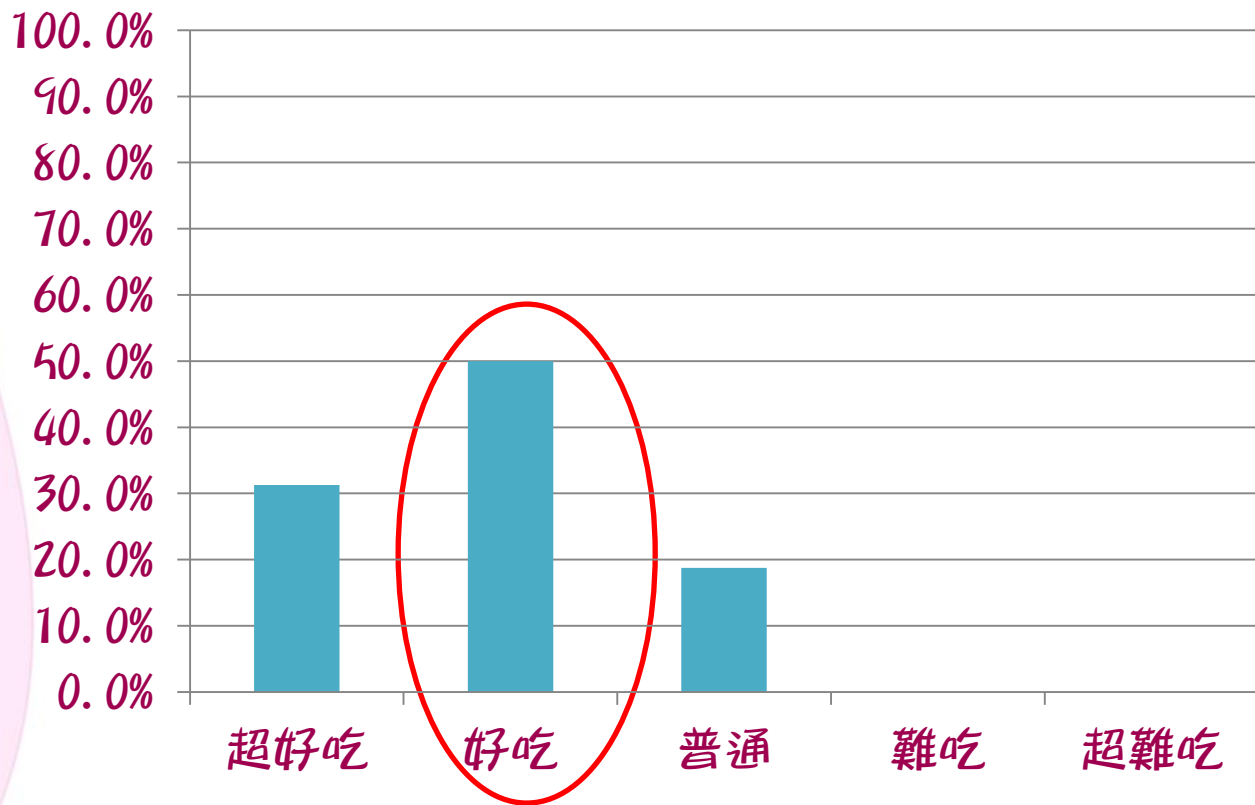
結果統計-芒果牛奶 (31歲以上)



水果冰試吃比賽結果-總計



芒果冰試吃結果統計



芒果牛奶

1. 在0~18歲中,最多的人有66.7%評比為「5分-超好吃」
2. 在19~30歲中,最多的人有50.0%評比為「4分-好吃」
3. 在31歲以上,最多的人有50.0%評比為「5分-超好吃」



試吃結果-統計



蘋果香蕉

1. 蘋果香蕉

在0~18歲中,最多的人有33.3%評比為
「4分-好吃」和「3分-普通」

2. 在19~30歲中,最多的人有66.7%評比為「5
分-超好吃」

3. 在31歲以上,最多的人有33.3%評比為「4分
-好吃」和「3分-普通」



鳳梨檸檬

1. 在0~18歲中,最多的人有50.0%評比為「5分-超好吃」
2. 在19~30歲中,最多的人有50.0%評比為「4分-好吃」
3. 在31歲以上,最多的人有50.0%評比為「4分-好吃」



芒果牛奶

1. 在0~18歲中,最多的人有66.7%評比為「5分-超好吃」
2. 在19~30歲中,最多的人有50.0%評比為「4分-好吃」
3. 在31歲以上,最多的人有50.0%評比為「5分-超好吃」



結論

(一) 自製冰淇淋的難易度：

在五年級的調查研究中，發現：

雖然有100%的人喜歡吃冰，但是會自製冰淇淋的人卻不是很多，只有28%。

在六年級的專題研究中，發現：

我們發現自製冰淇淋的難度不高，

容易的是：將冰凍過的水果放進製冰機，就能製作出冰品

困難的是：搭配水果的口味



結論

(二) 芒果是最受歡迎的水果 & 水果冰口味

在五年級的調查研究中, 發現:

80.6%的人喜歡直接吃夏天的水果, 尤其是芒果最受歡迎。

在六年級的專題研究中, 發現:

在0~18歲中, 最高比率是66.7%的人, 評比「5分-超好吃」。

在31歲以上, 最多的人有50.0%評比為「5分-超好吃」。

芒果牛奶是最受歡迎的口味, 尤其是在0~18歲的族群中最受歡迎。



建議

(一) 關於水果冰的主題：

1. 最好先查好資料，其實水果冰關於興趣的主題不是很多，必須要先查好資料，才不會到時想題目時，一邊做還一邊找書。

2. 最好自備製冰器，不然到時，如果要自製水果冰，難度會更高。

(二) 關於冰的研究：

暑假時，還可以藉機跟朋友相約吃個冰，所以這是一個非常好的主題。你就趕快做吧！



心得—改好OK

一開始我們選這個主題，其實還不錯，因為水果冰也是我們愛吃的食物之一。

雖然過程中，有些地方很困難，遇到些挫折，讓我們原本好好的假日，都必須拿來做專題，不過也因為這樣，我和同學可以藉做功課之名和同學相約，做完以後就可以一起玩了。

這個主題可以讓喜歡吃冰的我們，了解很多有關冰的知識，還可以知道不同水果對身體健康的影響，真是獲益良多，所有辛苦都是值得的啊！



有獎徵答



第一題~

Q：請問運動前後可以吃冰嗎？

A：不可以



第二題~

Q：楊貴妃最喜歡吃的水果甚麼？

A：荔枝



第三題~

Q：維生素C含量最豐富的水果是甚麼？

(1) 奇異果

(2) 芭樂

(3) 柳丁

A：(2) 芭樂



第四題~

Q：為甚麼水果不?能和其他水果放在一起?

- (1) 因為會釋放出乙烯
- (2) 因為會釋放出二氧化碳
- (3) 因為會釋放出氧氣

A：(1) 因為會釋放出乙烯



第五題~

Q: 剉冰是起源於幾千年前的商代

(1) 1000年前

(2) 2000年前

(3) 3000年前

A: (3) 3000年前



谢谢~



谢谢~



谢谢~



谢谢~



谢谢~



谢谢~



谢谢~



谢谢~



谢谢~



谢谢~

