

# 五年級學生聽音樂習慣之調查研究

研究者：謝承哲  
指導者：張馨文老師

2018.6

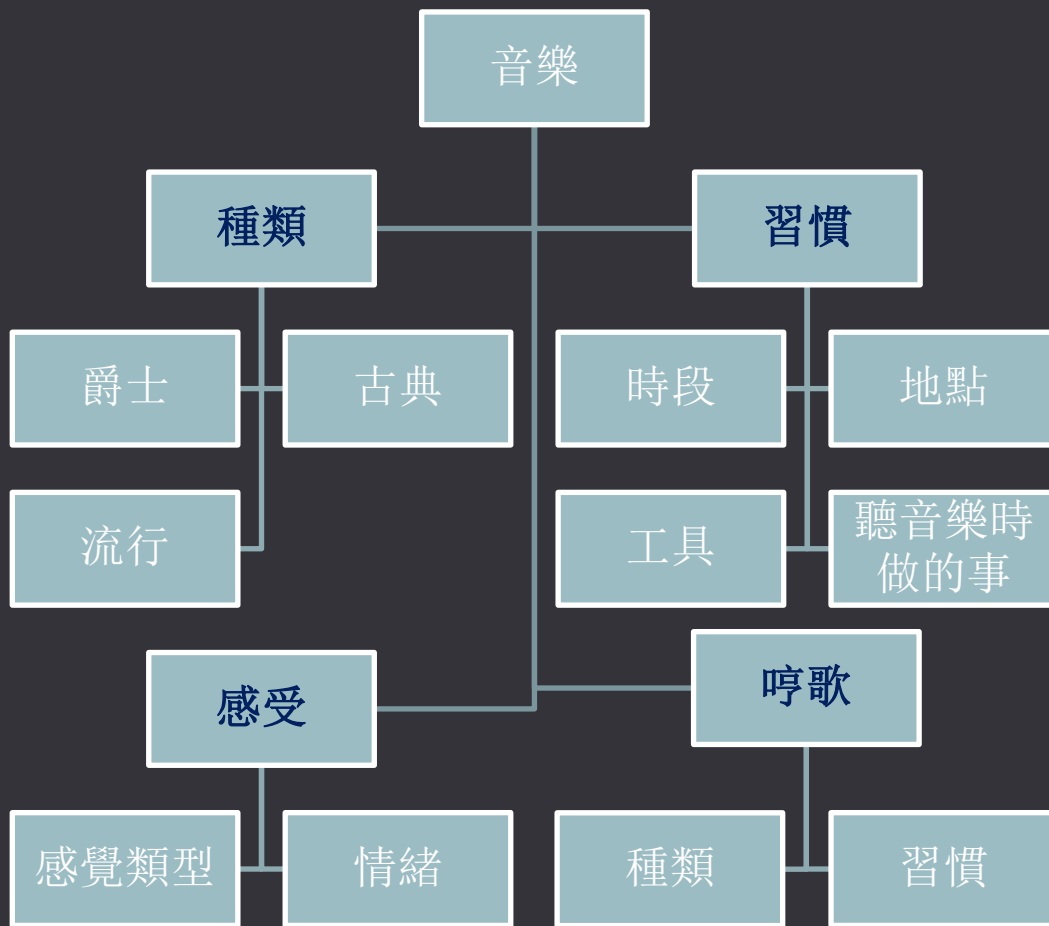
# 研究動機

1. 我從幼稚園大班開始學鋼琴，發現鋼琴很好玩，就喜歡音樂。
2. 我特別喜歡英語流行音樂，因為英語流行音樂通常比較輕快，聽了比較輕鬆。
3. 之前四年級原班上有很多人喜歡聽音樂，所以我想知道五年級的學生是不是也喜歡聽音樂和他們的聽音樂習慣。

# 研究目的

- 了解五年級學生聽音樂的習慣、頻率。
- 了解五年級學生喜歡音樂的種類。
- 了解五年級學生喜歡音樂的原因。

# 研究架構



## 貳 · 文獻探討

### 哼歌

研究顯示，哼歌對人體大有益處。

提升你的呼吸功能

活化副交感神經系統

讓全身運動

達到沉澱、冥想的狀態

幫助血液細胞合成含氧化合物

減輕壓力

釋放出更多一氧化氮

產生快樂的原素——內啡呔(安多酚)。

## 貳 · 文獻探討

### 聽音樂的時段

世界衛生組織建議，為了保護自己的聽力，人們每天聽音樂的時間一定不要超過一小時。

該組織指出，全世界已經有11億青少年和青年人由於聽音樂「時間過長、聲音過大」，而有可能讓他們的聽力遭受永久性損傷。

線上串連音樂平台myMusic與資策會創研所公布串流音樂用戶分析，下午4點半到晚上7點之間是聽音樂的熱門時段。另調查清晨起床或通勤愛聽最愛歌單，但是睡覺前則較會探索新音樂。

## 貳 · 文獻探討

### 聽音樂情緒

音樂讓人回憶起了關於自身的一些過往經歷，引起了和這些經歷相關的情緒

在一段音樂的行進當中，無論是符合了還是違反了聽者對於音樂的期待，都有可能引起情緒。

## 參·研究方法

### 一、研究對象

以北市松山區民生國小五年級學生為母群體，五年級每班3人，共計30人，其中男生29人，女生1人。



## 參·研究方法

### 二、研究方法

以「問卷調查法」，採用隨機抽樣法。五年級每班抽6、13、15號，共10個班。其中五年四班由老師指定，又有些班級因為某些因素延後一個號碼，例如：五年六班因為13號自學，15號是研究者本人，都延後一個號碼。而五年八班因為15號沒來，沒有16號，所以延到21號。

# 參 · 研究方法

## 三、研究工具

### 1. 預試問卷的設計

由研究者自編16題的問卷一份，與指導老師討論，完成預試問卷。

### 2. 預試問卷的發放與結果

兩男兩女。預試後，有人反應題目有問題，將題目做了一些調整。為環保，節省紙張，將原本紙本問卷改為Google表單問卷，完成正式問卷。

## 參 · 研究方法

### 3.正式問卷的設計

包含基本資料兩題

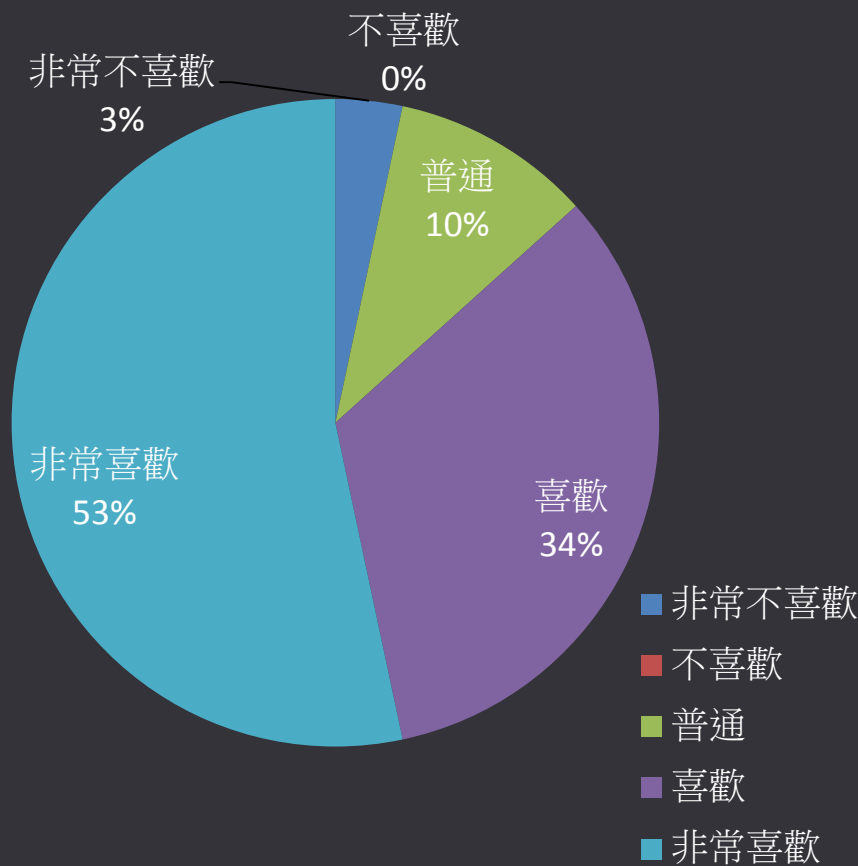
問卷題目有四個區段皆為勾選題，共18題。

民國107年4月29日，發放正式問卷，共發出問卷30張，回收30張，回收率為100%。統計後發現，問卷皆為有效問卷，無效題目為不喜歡即非常不喜歡音樂者，和一些題目有人忘記填。

## 肆 · 研究結果

# 1.喜歡音樂的程度

## 題目1 統計圖



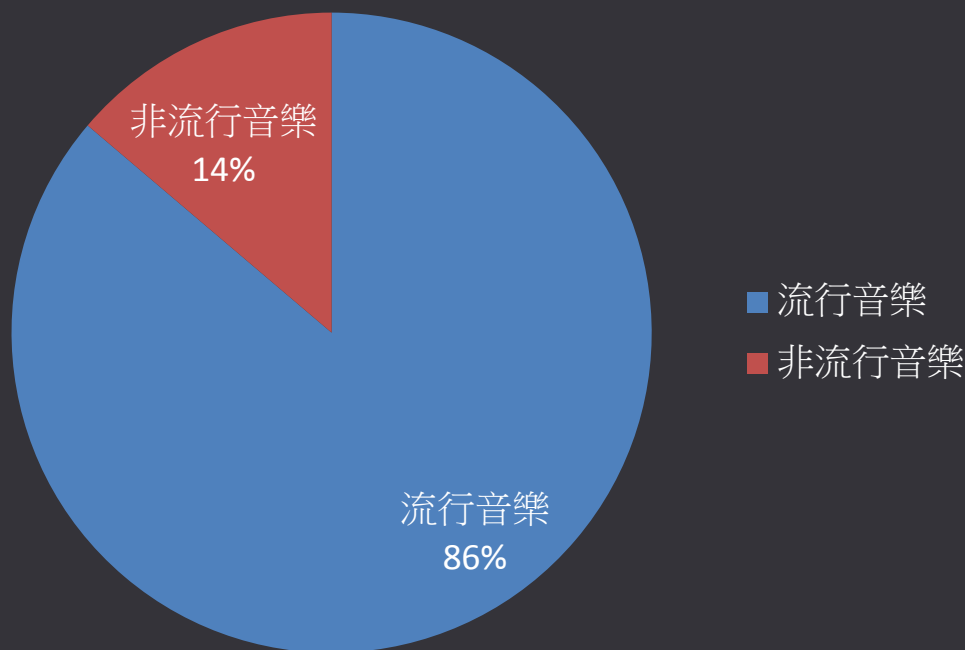
最多的是「非常喜歡」  
佔53%

最少的是「非常不喜歡」  
佔3%

由此可見  
高達97%以上的小學生  
都喜歡聽音樂。

## 2.喜歡哪一種音樂(流行、非流行)

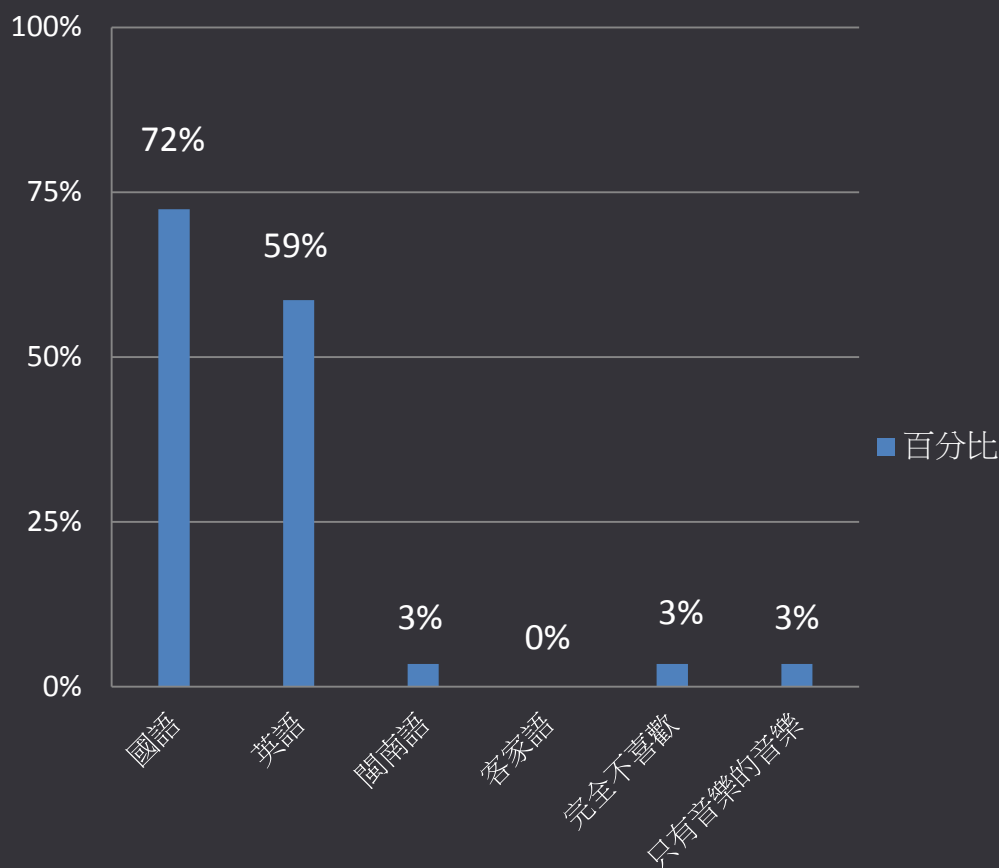
### 題目2 統計圖



最多的是流行音樂  
佔86%  
最少的是非流行音樂  
佔14%  
由此可見  
喜歡流行音樂  
的人高達86%。

## 2-1.喜歡哪一語言的流行音樂

### 題目2-1 統計圖



最多的是國語  
佔72%

最少的是客家語  
佔0%

由此可見

國語流行音樂  
比較受歡迎，

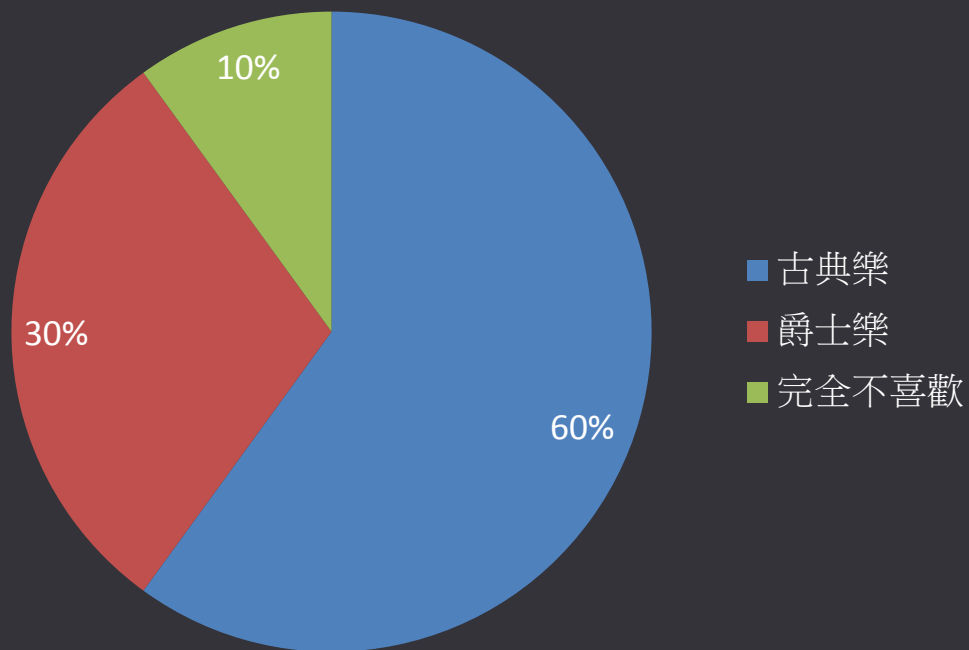
高達72%

可能是因為大家  
比較容易了解

國語流行音樂的歌詞。

## 2-2.喜歡哪一種音樂(流行以外)

### 題目2-2 統計圖



最多的是古典樂  
佔60%

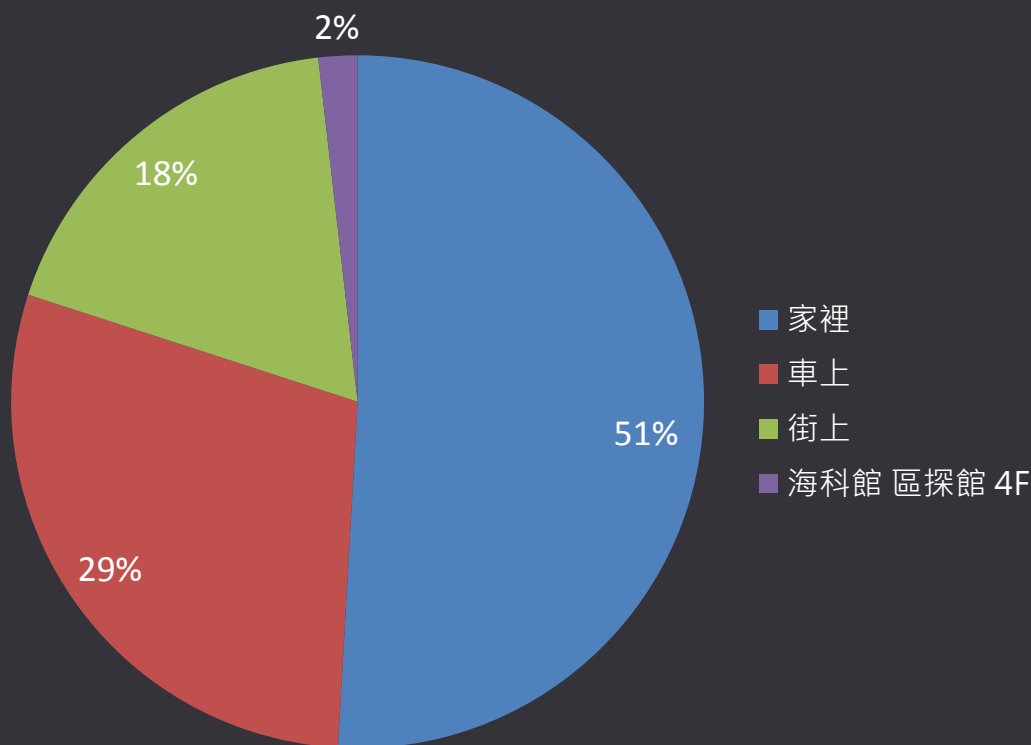
最少的是完全不喜歡  
佔10%

由此可見  
佔60%的  
古典樂可以比  
佔30%的  
爵士樂受歡迎。



### 3.喜歡在什麼地方聽音樂

#### 題目3統計圖



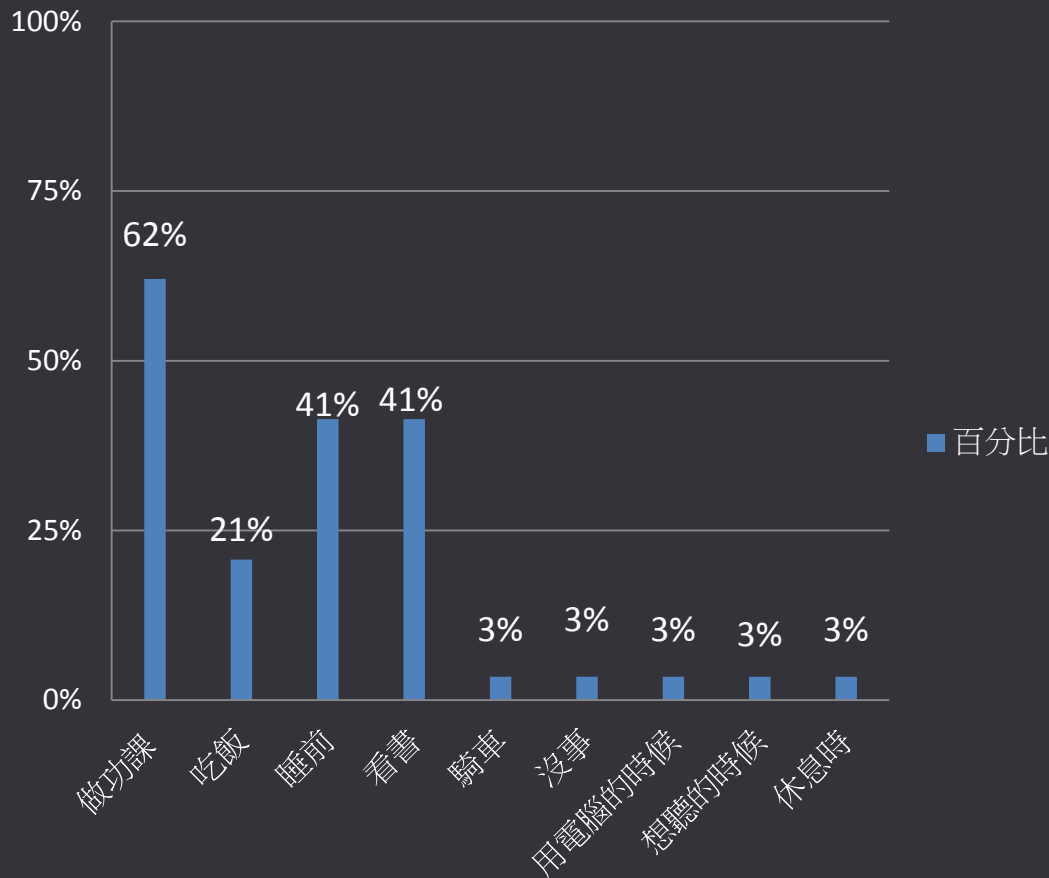
最多的是家裡  
佔51%

最少的是  
海科館 區探索 4F  
佔2%

由此可見  
大家聽音樂的地點  
比較平均。

## 4.喜歡在做什麼事時聽音樂

### 題目4 統計圖

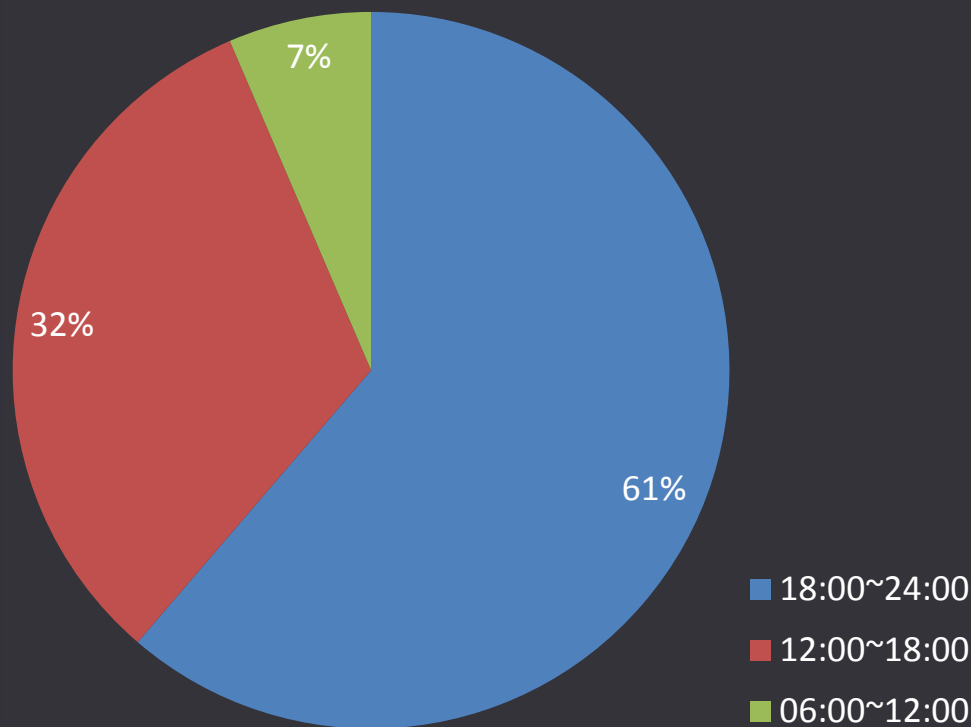


最多的是做功課時  
佔62%  
最少的是  
騎車時、沒事時、  
用電腦時、想聽時、  
休息時，各佔3%

由此可見  
大部份的人喜歡在  
做功課時聽音樂。

## 5.喜歡在平日的哪一時段聽音樂

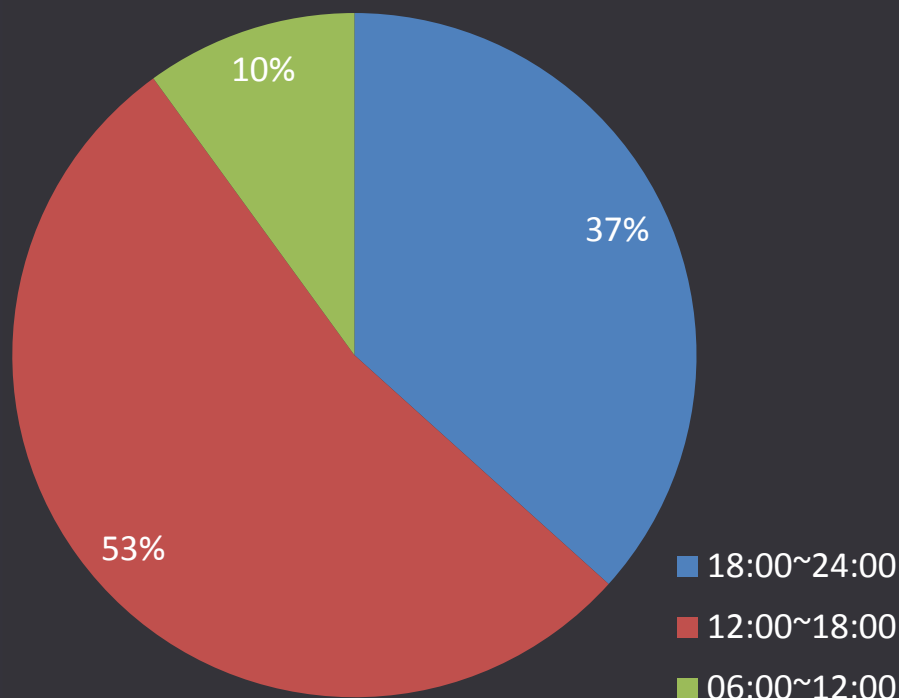
### 題目5 統計圖



最多的是  
18:00~24:00，佔61%  
最少的是  
06:00~12:00，佔7%  
由此可見  
在平日的晚上聽音樂  
的高達61%，  
可能是因為晚上比較  
有時間聽音樂。

## 6.喜歡在假日的哪一時段聽音樂

### 題目6 統計圖



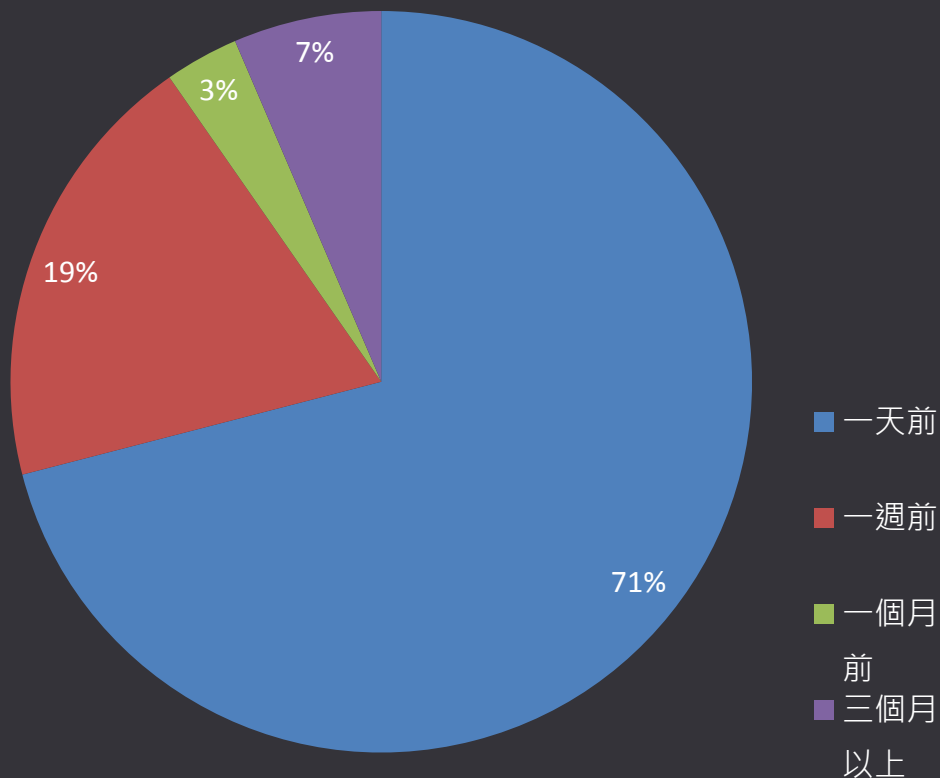
最多的是  
12:00~18:00，佔53%

最少的是  
06:00~12:00，佔10%

由此可見  
假日時，  
喜歡在下午聽音樂  
的有53%。

## 7.最近聽音樂的時間是什麼時候

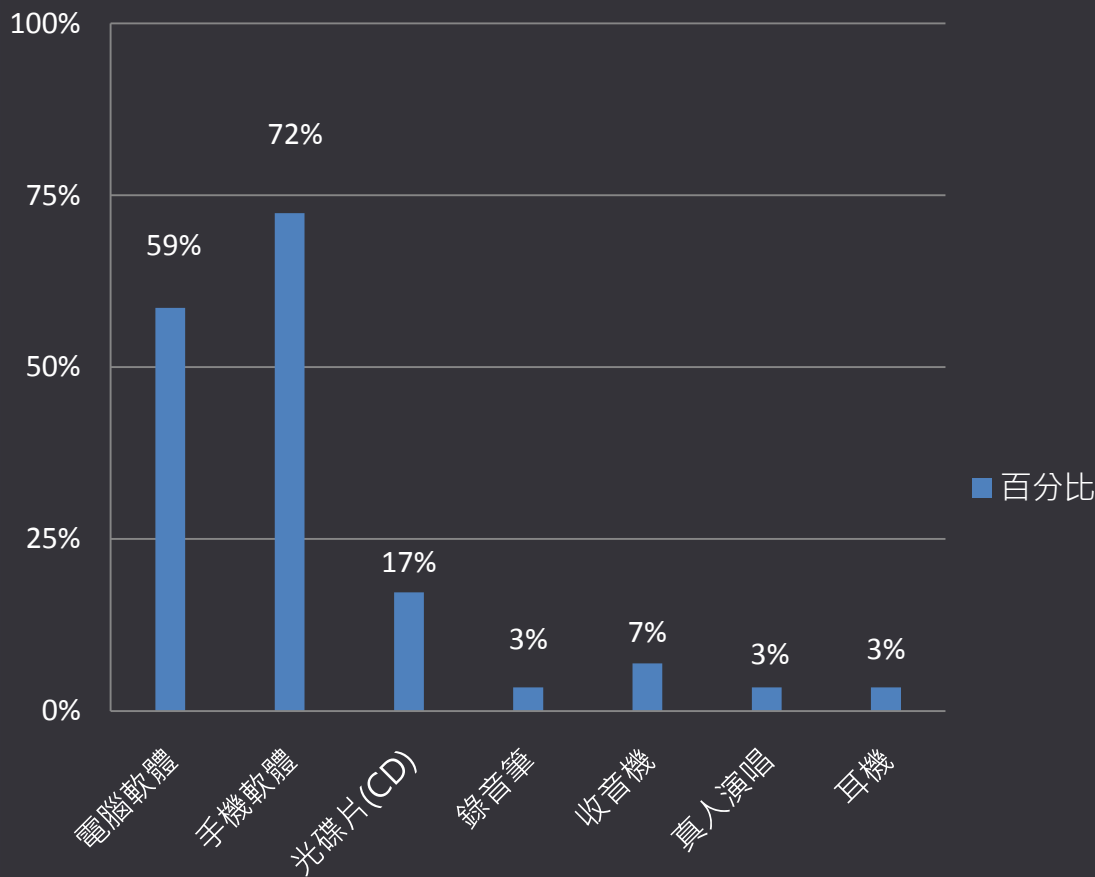
### 題目7 統計圖



最多的是一天前，  
佔71%  
最少的是一個月前，  
佔3%  
由此可見  
大家聽音樂  
蠻頻繁的。

## 8.通常用什麼工具聽音樂

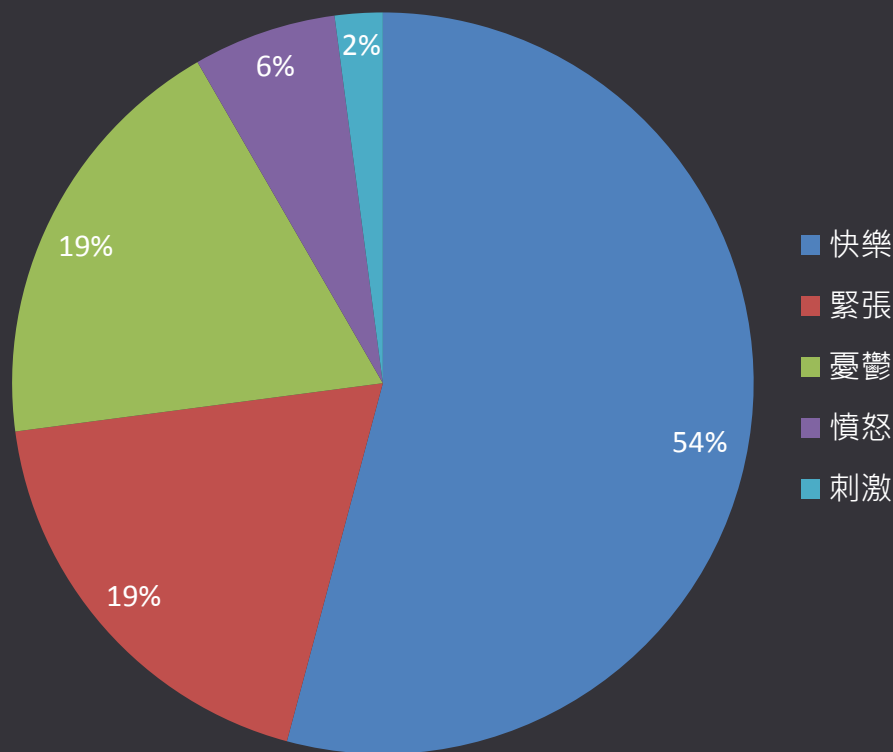
### 題目8 統計圖



最多的是  
手機軟體，佔72%  
最少的是錄音筆、  
真人演唱、耳機，  
各佔3%  
由此可見  
大家比較喜歡  
方便的手機軟體，  
高達佔72%。

## 9.喜歡在什麼情緒下聽音樂

### 題目9 統計圖



最多的是快樂，  
佔54%

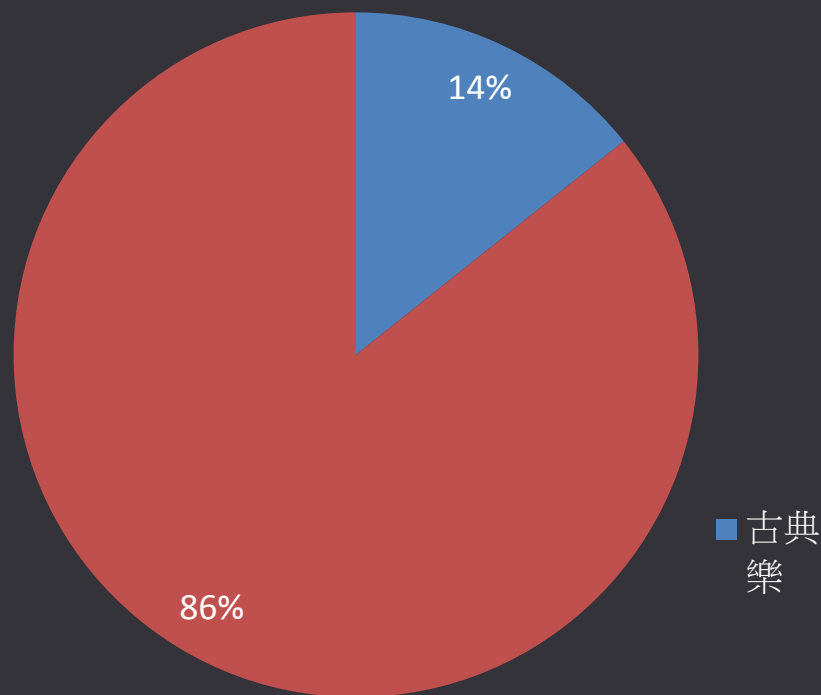
最少的是刺激，  
佔2%

由此可見

大家不但會在快樂  
時聽音樂，佔了54%，  
還會在緊張、憂鬱時  
聽音樂，也佔了19%。

## 10.聽什麼音樂會讓心情平緩、舒服

### 題目10 統計圖



最多的是流行樂，  
佔86%

最少的是古典樂，  
佔14%

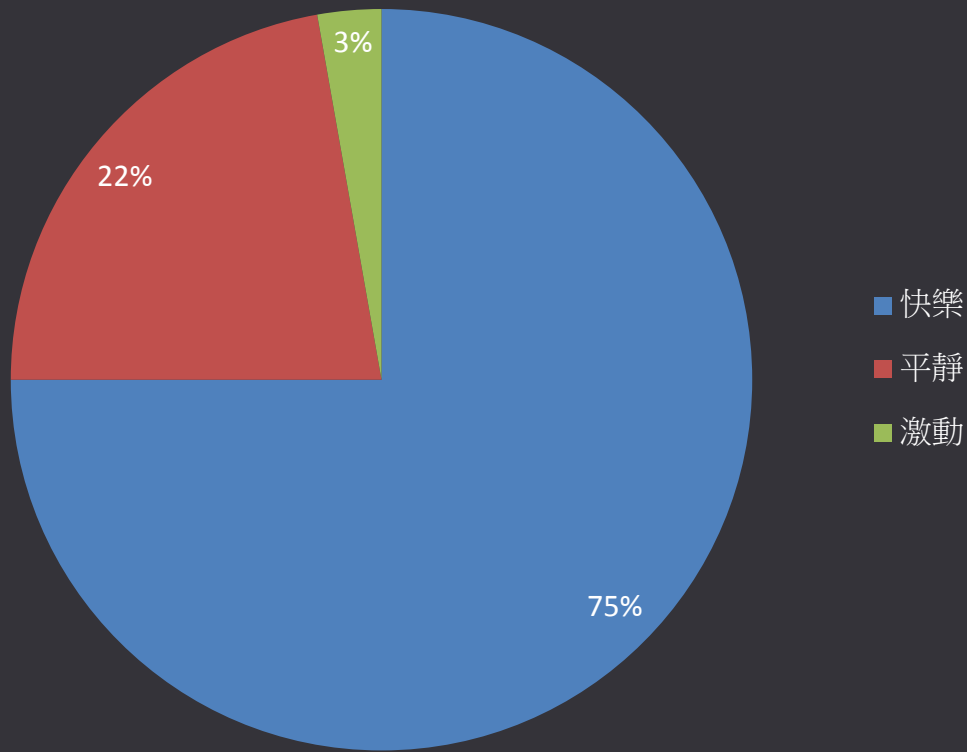
由此可見

大家覺得流行樂  
是可以讓人覺得  
舒服的音樂，高達86%。



# 11.聽音樂帶給你什麼感覺

## 題目11 統計圖



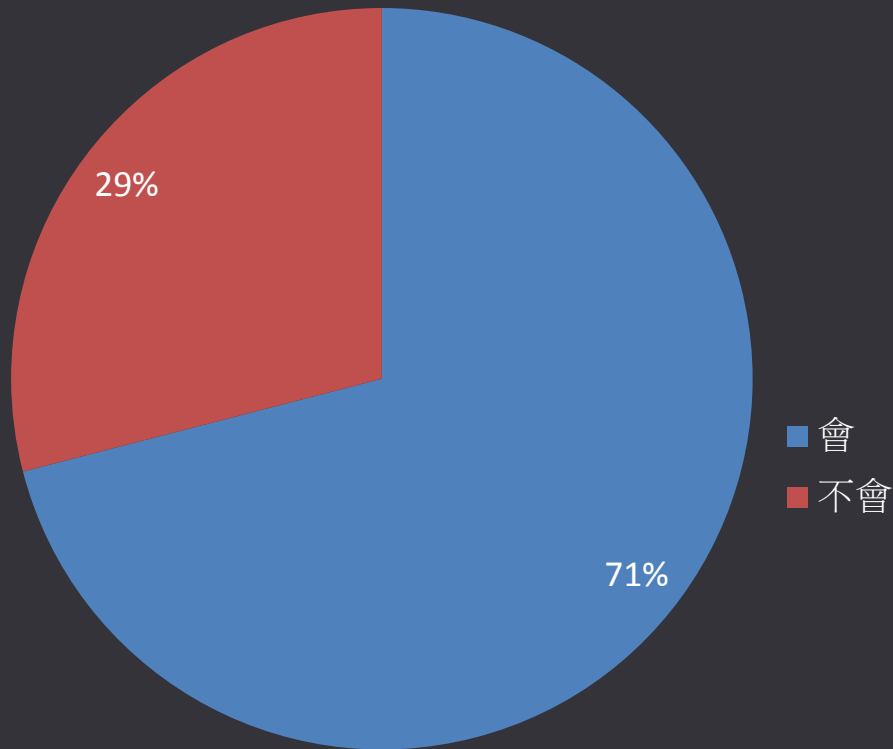
最多的是快樂，  
佔75%

最少的是激動，  
佔3%

由此可見  
音樂的會給  
人們正面的感覺。

## 12. 會不會哼歌

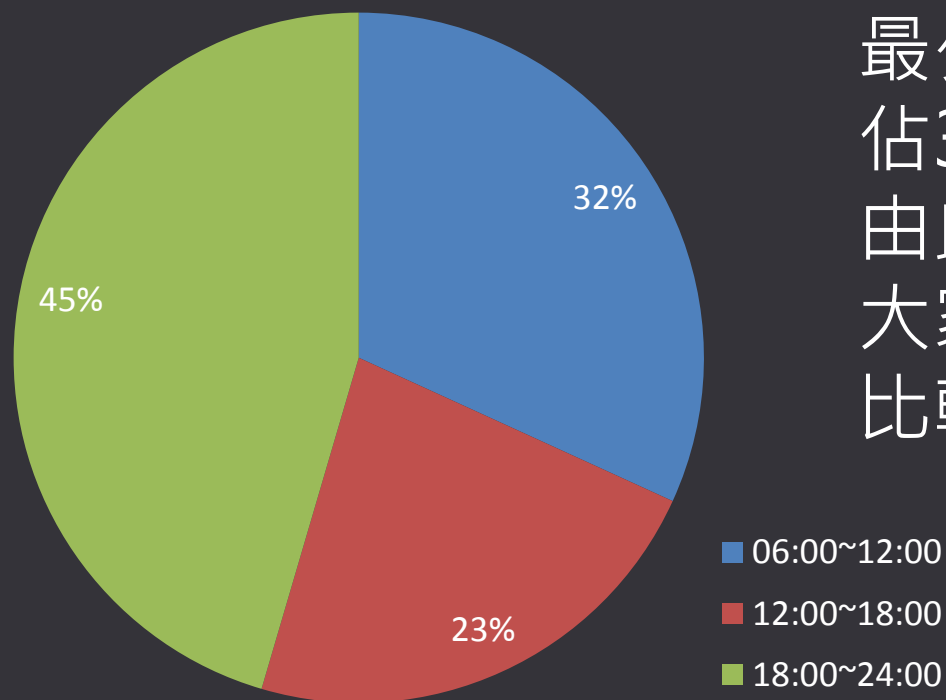
### 題目12 統計圖



最多的是會，佔71%  
最少的是不會，佔29%  
由此可見  
大部分的人都會哼歌，  
佔了71%  
但是不會哼歌的人  
也有一點多。

## 13.喜歡在平日的哪一時段哼歌

### 題目13 統計圖



最多的是18:00~24:00，  
佔45%

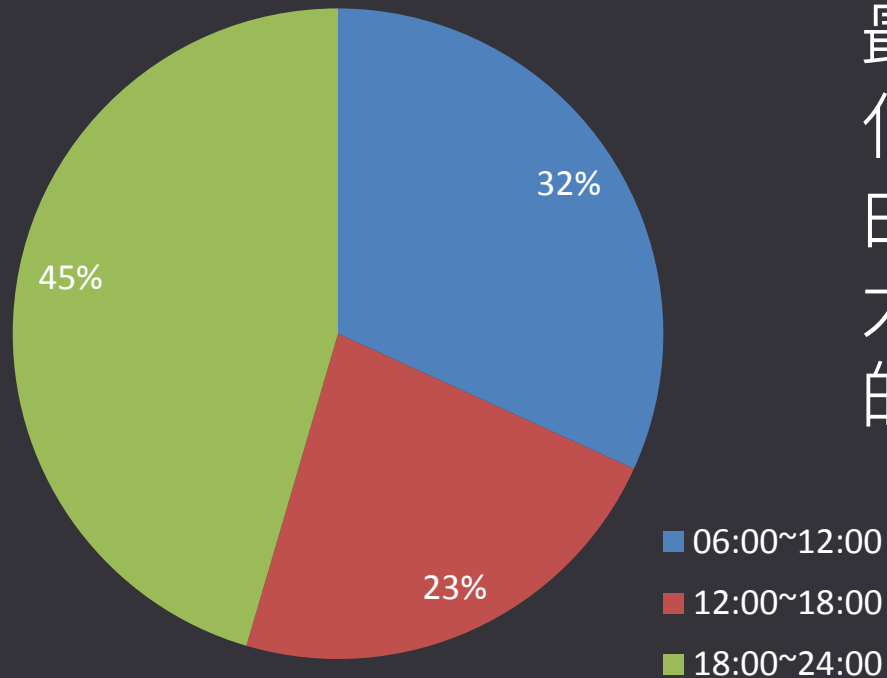
最少的是12:00~18:00，  
佔32%

由此可見

大家在平日的哼歌時間  
比較平均。

## 14.喜歡在假日的哪一時段哼歌

### 題目14 統計圖



最多的是18:00~24:00，  
佔45%

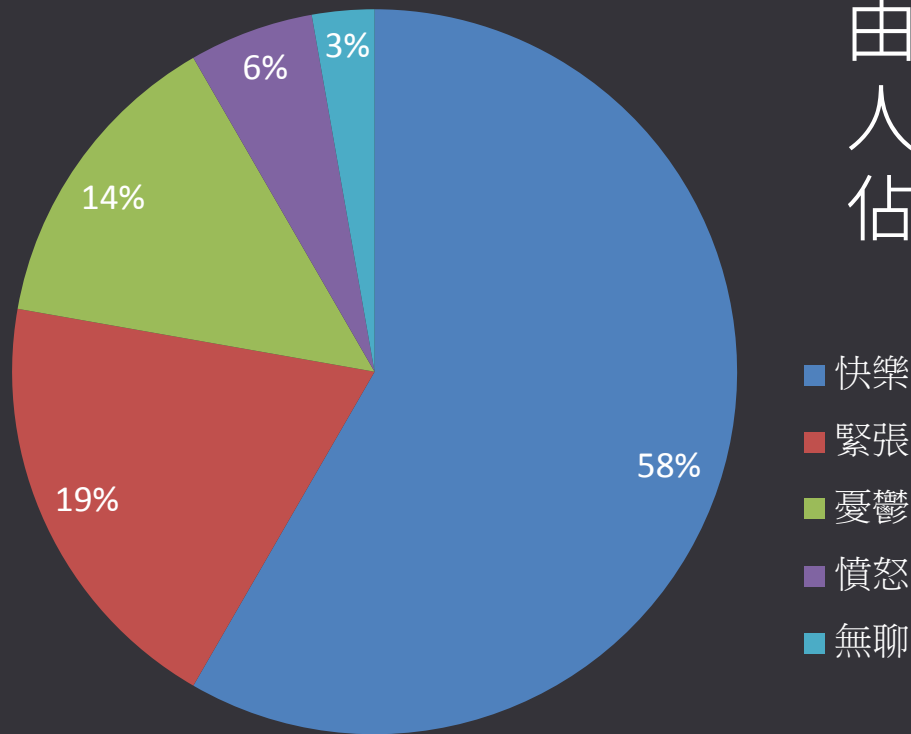
最少的是12:00~18:00，  
佔32%

由此可見

大家在平日與假日  
的哼歌時間沒差多少。

## 15.通常在什麼心情哼歌

### 題目15 統計圖



最多的是快樂，佔58%

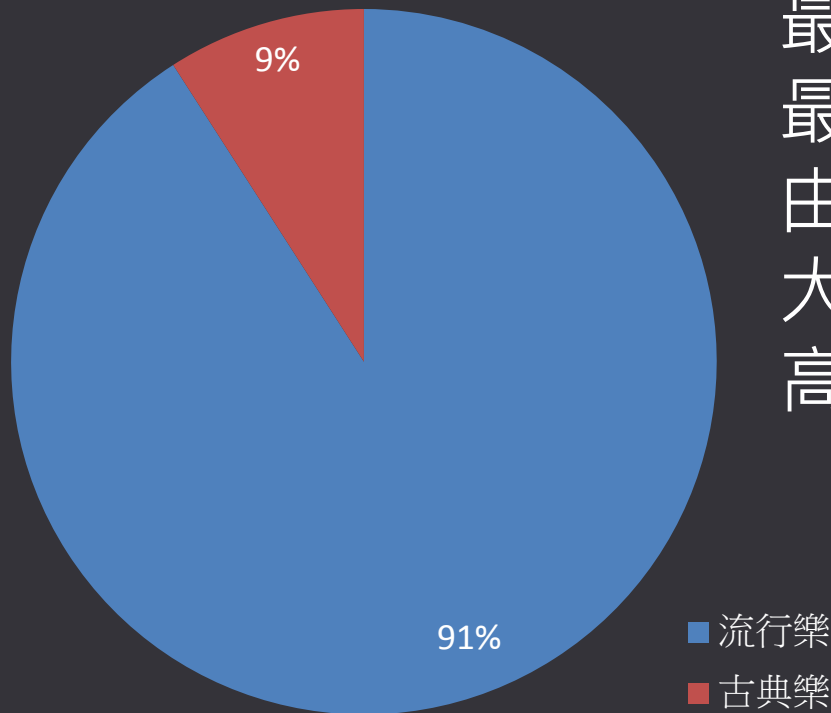
最少的是無聊，佔3%

由此可見

人通常在快樂時會哼歌，  
佔了58%。

## 16.通常哼什麼樣的曲子

### 題目16 統計圖



最多的是流行樂，佔91%  
最少的是古典樂，佔9%  
由此可見  
大家喜歡哼流行音樂的  
高達91%。

# 伍·結論與建議

## 一、結論

### (一)種類

#### 1.流行

86%的人喜歡流行音樂

#### 2.爵士

在14%的人之中，喜歡爵士樂的有30%

#### 3.古典

在14%的人之中，喜歡古典樂的有60%

# 伍 · 結論與建議

## (二) 習慣

### 1. 時段

聽音樂如果要比假日和平日，相差比較大

平日最多的是18:00~24:00，佔61%

假日最多的是12:00~18:00，佔53%

### 2. 地點

有51%的人喜歡在家聽音樂，但是其他地方聽音樂也蠻平均的，而且蠻多的。



## 伍 · 結論與建議

### 3. 工具

最多的人是用手機軟體聽音樂，佔72%

### 4. 聽音樂做事

最多的人喜歡在做功課時聽音樂，佔62%

## 伍 · 結論與建議

### (三)感受

#### 1.感覺類型

佔75%的人聽音樂會覺得快樂。

#### 2.情緒

佔54%的人會在快樂時聽音樂。

佔86%的人聽流行樂會讓心情平緩，舒服。

## 伍 · 結論與建議

### (四) 哼歌

佔71%都會哼歌

#### 1. 種類

高達91%喜歡哼流行音樂

#### 2. 習慣

大家在平日及假日的哼歌時間沒差多少，而且比較平均。

佔58%的人會在快樂時哼歌。

# 伍· 結論與建議

## 二、建議

1. 我建議若要研究音樂的主題，可以多問一些開放式問題和原因，例如為什麼選這個選項，不然會發現自己沒有問到原因，就只好自己推測原因。
2. 抽籤時要盡量男女平均，避開自己的號碼，會比較公平。

## 陸·研究心得

這是我們第一次的問卷研究和統計，我認為我可以早一點弄完，才可以有比較長的練習時間，讓我們對報告的內容更熟悉。這次問卷我學到了問卷要做，而且要超前進度，要不然一有突發狀況，就會忙不過，而且除了要確認自己有沒有存好檔或上傳好，檔名還要記得寫好並加註日期以免被覆蓋，不然會發生「悲劇」。

## 柒 · 參考資料

- <http://ezvivi2.com/article/227958.asp>
- [http://www.bbc.com/ukchina/trad/uk\\_life/2015/02/150228\\_life\\_music\\_cut](http://www.bbc.com/ukchina/trad/uk_life/2015/02/150228_life_music_cut)
- <https://tw.appledaily.com/new/realtime/20170830/1193219/>
- <https://www.zhihu.com/question/23376500>

謝謝大家

谢谢大家~

