

# 臺北市松山區民生國小學生

## 讀課外書的種類與次數及讀課外書對課業的影響

研究者：李祐萱

指導老師：徐于婷老師

### 壹、研究動機

每一次當我到市立圖書館時我總會借一些我喜歡的小說，不過我常常因為寫功課寫太慢，而沒時間看。但我太想看書而偷偷在複習考試時偷偷看，影響到考試分數。我希望能了解其他人的生活作息讓我改善！

### 貳、研究目的

- 一、了解民生國小學生讀課外書的種類
- 二、了解民生國小學生讀課外書的次數
- 三、了解民生國小學生對自己讀課外書的種類是否滿意
- 四、了解民生國小學生對自己讀課外書的次數是否滿意
- 五、了解民生國小學生讀課外書是否影響課業

### 參、研究方法與步驟

#### 一、研究對象

以民生國小五年級學生每班的 1, 6, 25, 29, 33 號為母群體，使用「隨機抽樣法」，共計 50 人。

#### 二、研究方法

採用自編問卷，題目共 18 題，單選題 14 題，複選題 4 題，開放式問題 0 題。

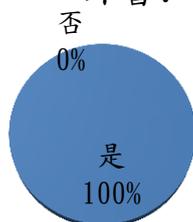
#### 三、研究步驟

於 104 年 9 月開始製作問卷，104 年 11 月完成專家效度，改變 2 題作答選項並刪除 1 題開放式問題共 18 題。於 105 年 12 月完成預試問卷。於民國 105 年 3 月發放正式問卷，共發放 50 份問卷，收回 50 份問卷，回收率 100%。

### 肆、研究結果

一、請問您是否曾經讀過課外書？

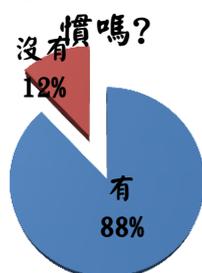
Q1 請問您是否曾經讀過課外書？



根據調查結果，100%的學生曾經讀過課外書。

二、請問您有讀課外書的習慣嗎？

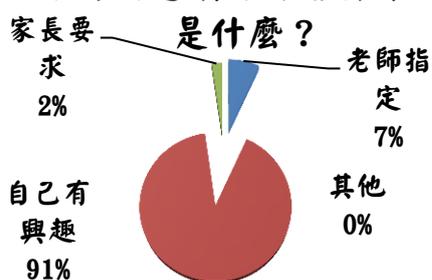
Q2 請問您有讀課外書的習慣嗎？



根據調查結果，88%的學生有讀課外書的習慣；但也有 12%的學生沒有讀外書的習慣。

三、請問您讀課外書得原因是什麼？

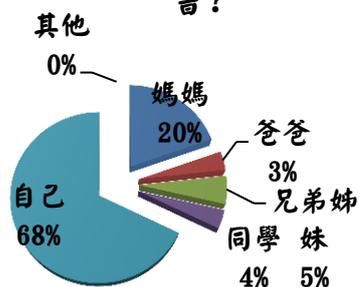
Q3 請問您讀課外書得原因



根據調查結果，有 91%的學生讀課外書的原因是因為自己有興趣；另外老師指定的學生占 7%；家長要求的只占 2%。

四、請問通常誰幫你選課外書？(可複選)

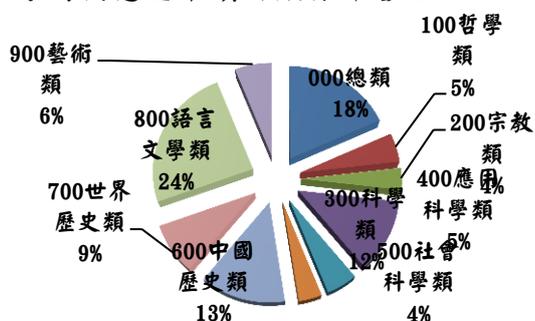
Q4請問通常誰幫你選課外書？



根據調查結果,68%的學生是自己選課外書;其次是媽媽代選,有20%;而兄弟姊妹幫忙選占5%;同學代選的4%;爸爸幫忙選的只占3%。

五、請問您通常讀哪類課外書？(可複選)

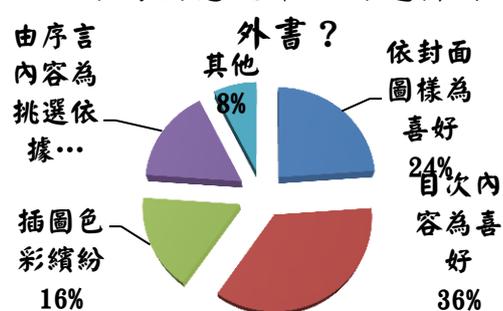
Q5請問您通常讀哪類課外書？



根據調查結果,讀語言文學類的學生最多佔24%;其次是總類,佔18%;接著是中國歷史類,佔百分之13%;科學類佔12%;世界歷史類佔9%;藝術類佔6%;應用科學類和哲學類佔5%;最後是宗教類和社會科學類,只佔4%。

六、請問您通常如何選擇課外書？(可複選)

Q6請問您通常如何選擇課外書？

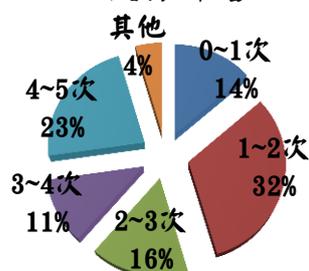


根據調查結果,選擇課外書的方法是以目次內容為喜好的學生佔36%;其次是依封面圖樣為喜好的學生佔24%;接著,由序言內容、插圖色彩繽紛

紛為挑選依據的學生佔 16%；最後，利用其他方法挑選課外書的學生佔 8%。

七、請問您平日通常閱讀幾次課外書？

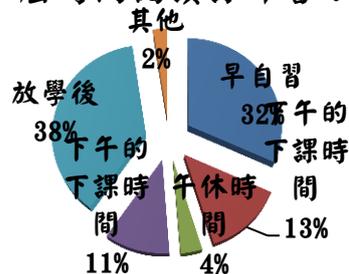
Q7 請問您平日通常閱讀幾次課外書？



根據調查結果，平日讀課外書 1~2 次的學生佔 32%；其次是讀課外書四~五次的學生，佔 23%；讀課外書 2~3 次的佔 16%；而讀課外書 0~1 次的學生佔 14%；讀課外書 3~4 次的學生佔 11%；最後，讀課外書的次數是其他的佔 4%。

八、請問您平日通常利用什麼時間閱讀課外書？（可複選）

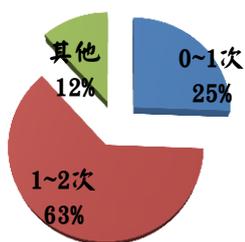
Q8 請問您平日通常利用什麼時間閱讀課外書？



根據調查結果，放學後讀課外書的學生最多，佔 38%；其次是早自習，佔 32%；下午的下課時間讀課外書的學生佔 13%；而上午的下課時間讀課外書的學生也佔 11%；午休時間讀課外書的學生只佔 4%；不過也有 2% 的學生是利用平日的其他時間讀課外書。

九、請問您假日通常閱讀幾次課外書？

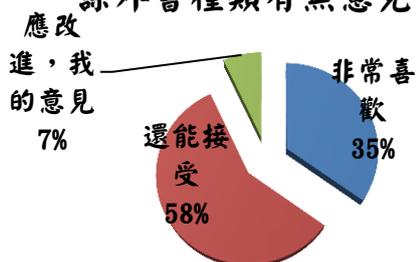
**Q9請問您假日通常閱讀幾次課外書？**



根據調查結果，假日讀課外書1~2次的學生最多，佔63%；其次是0~1次，佔25%；不過也有假日讀課外書是利用其他時間的學生，佔其中的12%。

十、請問您對學校指定讀的課外書種類有無意見？

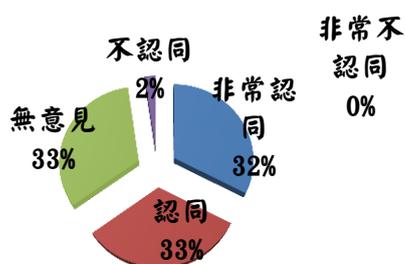
**Q10請問您對學校指定讀的課外書種類有無意見？**



根據調查結果，還能接受學校指定讀課外書的種類的學生佔58%；非常喜歡學校指定的種類的學生也佔了35%；不過覺得學校指定讀課外書的種類需改進的人數也佔了7%。

十一、請問您的家長對您讀書的種類是否認同？

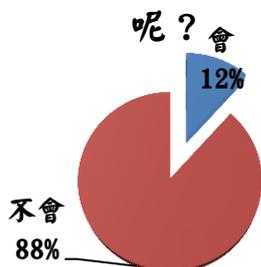
**Q11請問您的家長對您讀書的種類是否認同？**



根據調查結果，家長對學生讀書的種類認同及無意見的佔30%；而非常認同的佔32%；不認同的佔2%；沒有家長非常不認同學生讀書的種類。

十二、請問您的家長會不會您閱指定讀課外書的種類呢？

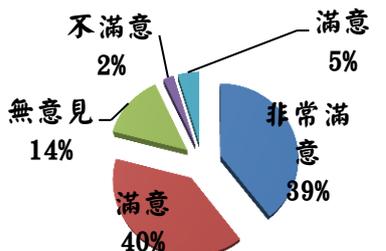
**Q12 請問您的家長會不會您  
閱指定讀課外書的種類**



根據調查結果，88%的家長不會指定學生讀課外書的種類；但也有 12% 的家長會指定學生讀種類。

十三、請問您對您讀書的次數是否滿意？

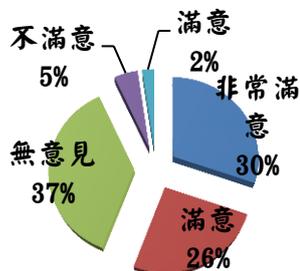
**Q13 請問您對您讀書的次數  
是否滿意？非常不**



根據調查結果，40%的學生滿意他們讀書的次數；其次是非常滿意，佔百分之九；對讀書的次數無意見的佔 14%；而非常不滿意的佔 5%；最後是不滿意，佔 2%。

十四、請問您的家長對您讀書的次數是否滿意？

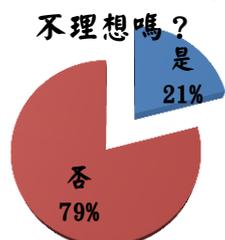
**Q14 請問您的家長對您讀書  
的次數是否滿意？**



根據調查結果，家長對學生讀書的次數無意見的佔 37%；其次是非常滿意的，佔 30%；滿意的佔 26%；而不滿意的佔 5%；最後是非常不滿意，只佔 2%。

十五、請問您是否曾經因為讀課外書而造成課業造成影響或考得不理想嗎？

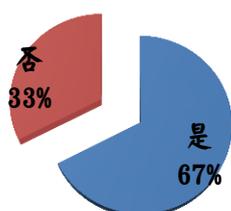
Q15請問您是否曾經因為讀課外書而造成課業造成影響或考得不理想嗎？



根據調查結果，沒有曾經因為讀課外書造成課業的影響或考得不理想的學生佔 79%；不過也有 21% 的學生曾經因為讀課外書造成課業的影響或考得不理想。

十六、請問您是否因準備考試而暫停看課外書嗎？

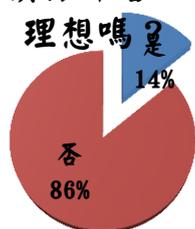
Q16請問您是否因準備考試而暫停看課外書嗎？



根據調查結果，67%的學生會因準備考試而暫停讀課外書；不過也有 33% 的會因準備考試而暫停讀課外書。

十七、請問您是否曾經因為在考試前讀課外書而考得不理想嗎？

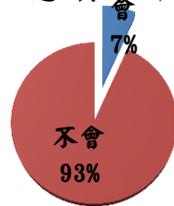
Q17請問您是否曾經因為在考試前讀課外書而考得不理想嗎？



根據調查結果，86%學生沒有曾經因為再考試前讀課外書而考得不理想；但也有 14% 的學生曾經因為再考試前讀課外書而考得不理想。

十八、請問您的家長會不會因為接近考試時間而暫時禁止您讀課外書？

**Q18請問您的家長會不會因為接近考試時間而暫時禁止您讀課外書？**



根據調查結果，高達 93%的家長不會因為接近考試時間而暫時禁止學生讀課外書；但也有 7%的家長會因為接近考試時間而暫時禁止學生讀課外書。

## 伍、研究結論

### 一、了解民生國小學生讀課外書的種類

五年級學生中，讀語言文學類的學生有 24%；其次是總類佔 18%；接著是中國歷史類佔 13%；科學類佔 12%；世界歷史類佔 9%；藝術類佔 6%；應用科學類和哲學類佔 5%；最後是宗教類和社會科學類，只佔了 4%。

選擇課外書的方法是以目次內容為喜好依據的學生佔 36%；其次是依封面圖樣為喜好的學生佔 24%；接著，由序言內容、插圖色彩繽紛為挑選依據的學生佔 16%；最後，利用其他方法挑選課外書的學生佔 8%。

由此可知，大部分的學生都是讀語言文學類並且以目次內容為挑選課外書的依據。

### 二、了解民生國小學生讀課外書的次數

平日讀課外書 1~2 次的學生佔 32%；其次是讀課外書 4~5 次的學生，佔 23%；讀課外書 2~3 次的佔 16%；而讀課外書 0~1 次的學生佔 14%；讀課外書 3~4 次的學生佔 11%；最後，讀課外書的次數是其他的只佔 4%。

假日讀課外書 1~2 次的學生最多，佔 63%；其次是 0~1 次，佔 25%；不過也有假日讀課外書是其他的學生，佔其中的 12%。

由研究結果可以知道，大部分的學生在平日讀課外書 1~2 次，在假日讀課外書也是 1~2 次。

### 三、了解民生國小學生對自己讀課外書的次數是否滿意

有 40% 的學生滿意他們讀書的次數；其次是非常滿意，佔 9%；對讀書的次數無意見的佔 14%；而非常不滿意的佔 5%；最後是不滿意，只佔 2%。

由此可知，大部分的學生滿意他們讀書的次數。

#### 四、了解民生國小家長對學生讀課外書的種類及次數是否滿意

家長對學生讀書的種類認同及無意見的佔 33%；而非常認同的佔 32%；不認同的佔 2%。

家長對學生讀書的次數無意見的佔 37%；其次是非常滿意的，佔 30%；滿意的佔 26%；而不滿意的佔 5%；最後是非常不滿意，只佔 2%。

由研究結果可以知道，大部分的家長對學生讀書的種類認同或者無意見並且對學生讀書的次數無意見。

#### 五、了解民生國小學生讀課外書是否影響課業

有 67% 的學生會因準備考試而暫停讀課外書；不過也有 33% 的不會因準備考試而暫停讀課外書。

86% 學生沒有曾經因為在考試前讀課外書而考得不理想；但也有 14% 的學生曾經因為在考試前讀課外書而考得不理想。

由此可知，大部分的學生會因為準備考試而暫停讀課外書，並且沒有曾經因為在考試前讀課外書而考得不理想。

### 陸、心得感想與建議

作問卷對我來說是非常痛苦且累人的，因為由於專題課時間常常原班要考試，無法上到課，所以進度嚴重落後。如果遇到這種情形，我建議可以利用沒有上課的早午休時間趕工或自己回家做。不過痛苦歸痛苦，當我完成了以後會極有成就感，希望我獨立研究能順利完成，加油！