

臺北市松山區民生國小四、六年級學生

吃點心的習慣調查研究

研究者：林新泓

指導老師：徐于婷老師

壹、研究動機

我之選擇這個主題是因為我每天放學後都會吃點心，我從四上開始吃點心的，一開始我都吃甜的，到後來我鹹、甜都吃，我一開始都在便利商店吃，後來偶爾我會買回家吃，而且我每次剛放學就去便利商店吃，所以我想知道大家吃點心的習慣。

貳、研究目的

- 一、了解臺北市松山區民生國小四、六年級學生平時有沒有吃點心的習慣。
- 二、了解臺北市松山區民生國小四、六年級學生吃點心的時間點。
- 三、了解臺北市松山區民生國小四、六年級學生吃點心的地點。
- 四、了解臺北市松山區民生國小四、六年級學生點心吃甜的還是鹹的。
- 五、了解臺北市松山區民生國小四、六年級學生所吃點心的種類。
- 六、比較臺北市松山區民生國小四、六年級學生吃點心習慣的異同。

參、研究方法與步驟

一、研究對象

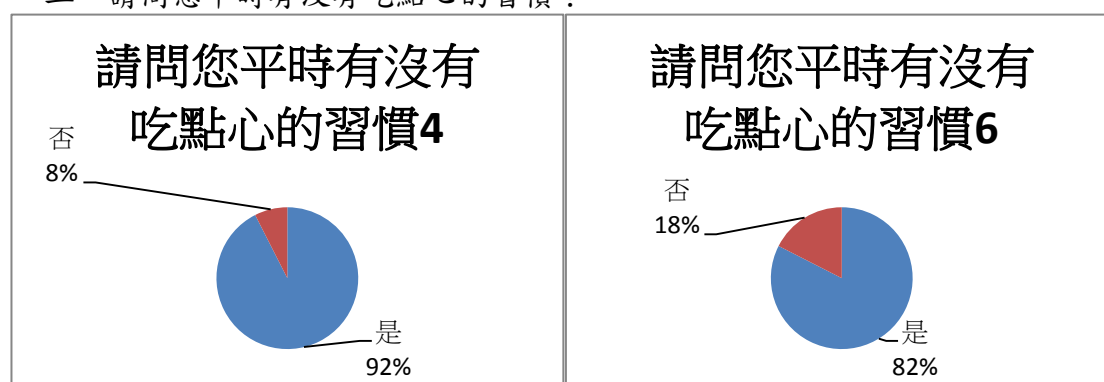
以民生國小四、六年級學生為母群體。使用「方便抽樣」，共計 80 人。

二、研究方法

採用自編問卷，題目共 13 題，勾選題 12 題，簡答題 1 題。

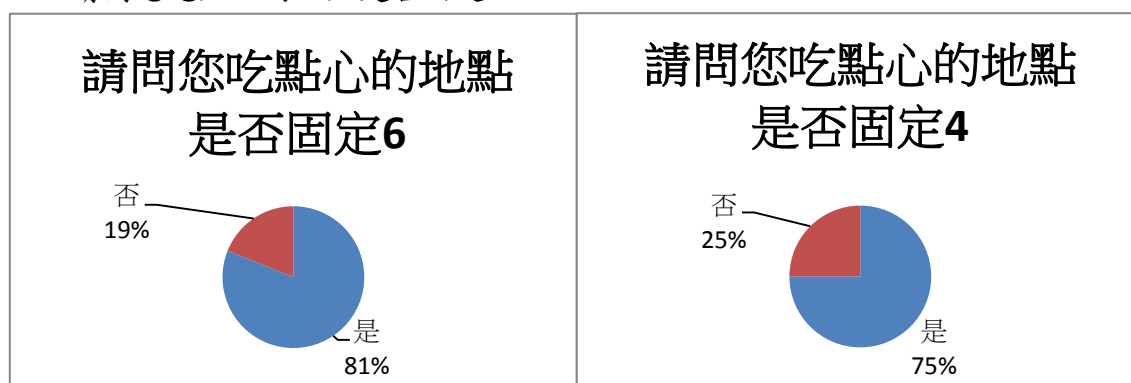
肆、研究結果

二、請問您平時有沒有吃點心的習慣？



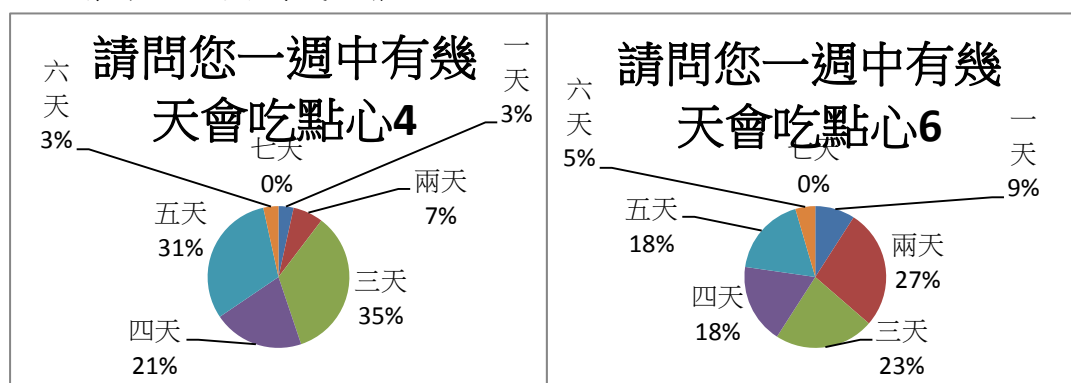
經過調查，四年級有 8% 的人沒有吃點心的習慣，四年級有 92% 的人有吃點心的習慣，六年級有 18% 的人沒有吃點心的習慣，六年級有 82% 的人有吃點心的習慣，由此可見，四年級比六年級更常吃點心。

三、請問您吃點心的地點是否固定



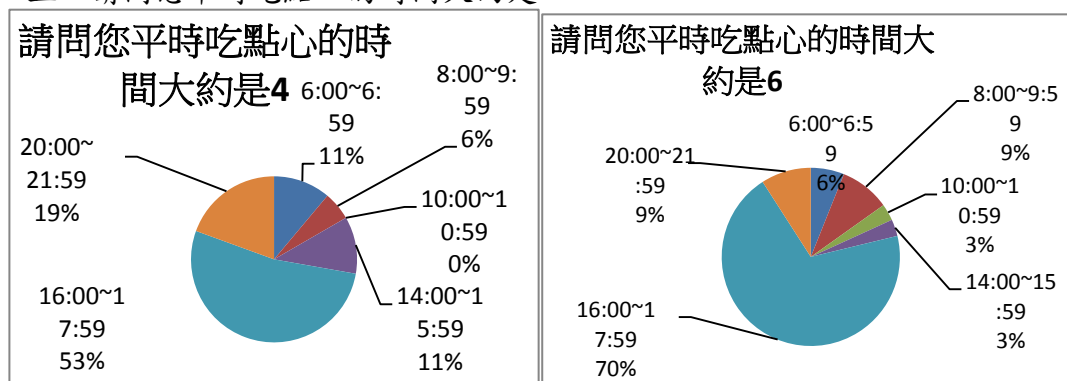
經過調查，四年級有 25% 的人吃點心的地點不是固定的，四年級有 75% 的人吃點心的地點是固定的，六年級有 19% 的人吃點心的地點不是固定的，六年級有 81% 的人吃點心的地點固定的，由此可見，大家吃點心的地點通常會是固定的。

四、請問您一週中有幾天會吃點心



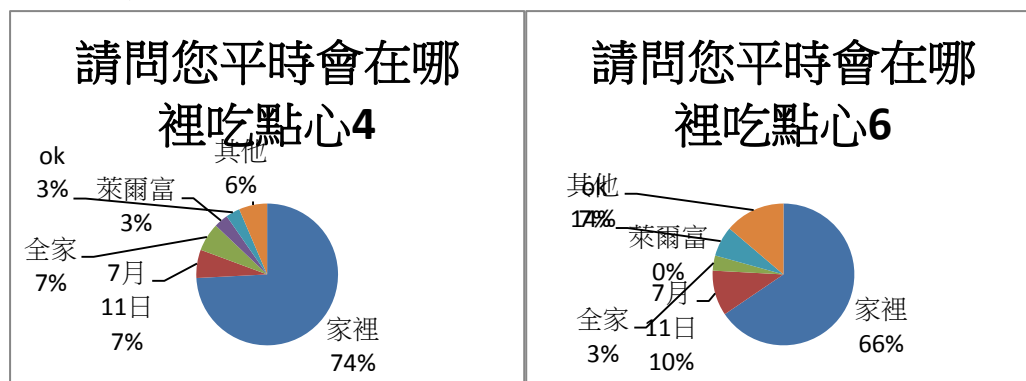
經過調查，四年級大部分的人一周中有兩到三天會吃點心，分別是 27% 和 23%，六年級大部分的人一周中有三或五天會吃點心，分別是 35% 和 31%，由此可見，六年級需要吃點心的時間比四年級還要多。

五、請問您平時吃點心的時間大約是



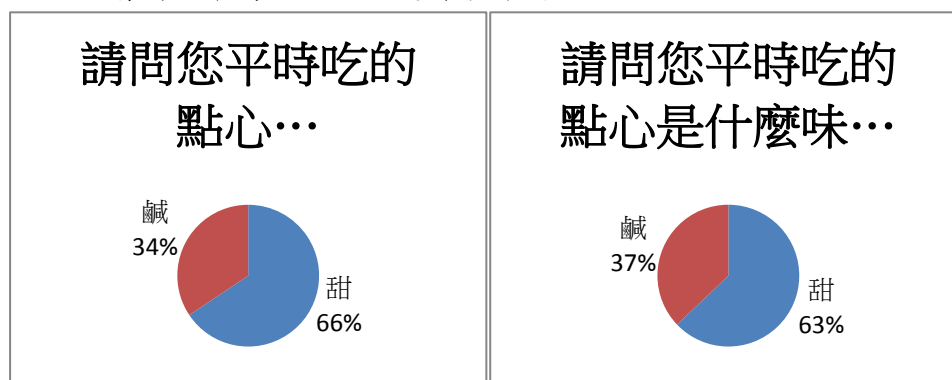
經過調查，四年級最常在 16:00~17:59 吃點心，有 53%，六年級也是最常在 16:00~17:59 吃點心有 70%，由此可見，四年級比六年級更常吃點心。

六、請問您平時會在這裡吃點心



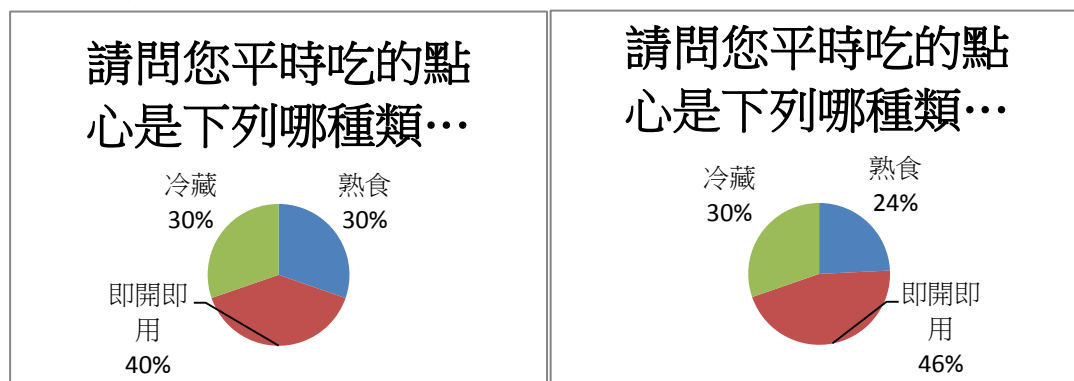
經過調查，四年級最常在家裡吃點心，有 74%，六年級也是最常在家裡吃點心，有 66%，由此可見，金窩銀窩比不上自己家的狗窩。

七、請問您平時吃的點心是什麼味道的



經過調查，四年級有 37%的人吃鹹的點心的習慣，四年級有 63%的人吃甜的點心，六年級有 34%的人吃鹹的點心，六年級有 66%的人吃甜的點心，由此可見，比起鹹的點心我們更常吃甜的點心。

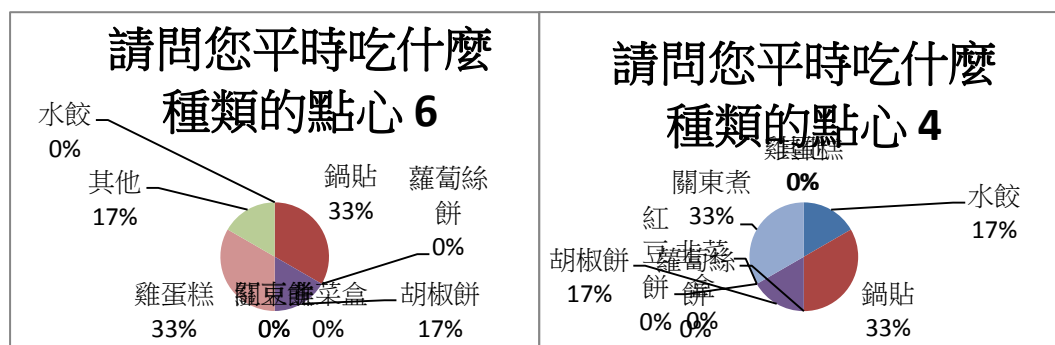
八、請問您平時吃的點心是述於下列哪種類型的



經過調查，四年級有 46%的人吃即開即用的點心，四年級有 30%的人吃

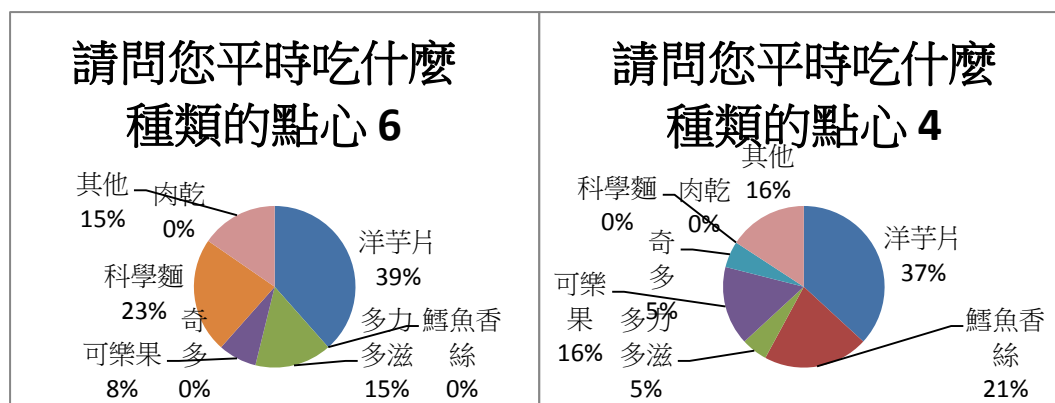
冷藏的點心，四年級有 24% 的人吃熟食類型的點心，六年級有 40% 的人吃即開即用的點心，六年級有 30% 的人吃冷藏的點心，六年級有 30% 的人吃熟食類型的點心，由此可見，四年級比六年級更常吃點心。

九、請問您平時吃什麼種類的點心



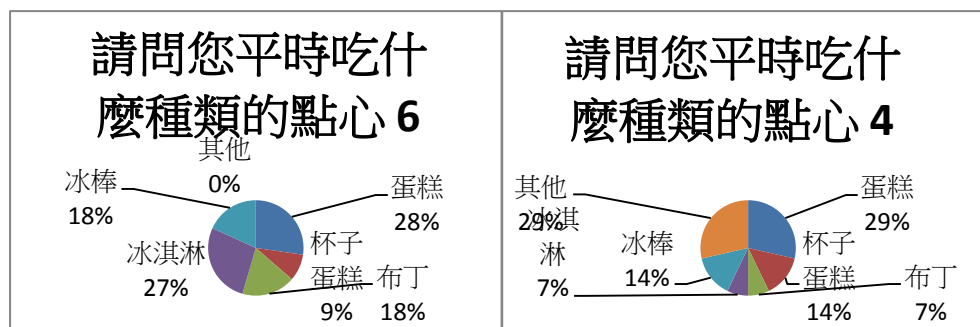
經過調查，四年級最常吃的是關東煮和鍋貼，都是 33%，六年級最常吃的則是關東煮和鍋貼，都是 33%，由此可見，大家都超愛吃關東煮！

十、請問您平時吃什麼種類的點心



經過調查，四年級最常吃的是洋芋片，占了 37%，六年級最常吃的也是洋芋片，有 39%，由此可見，洋芋片天下無敵！

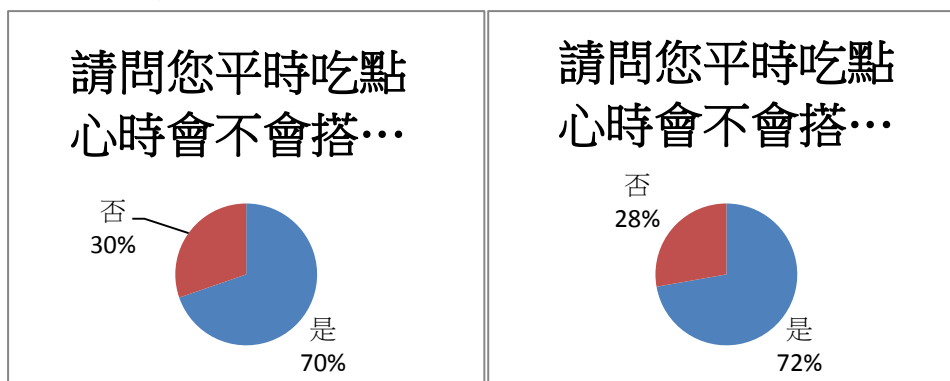
十一、請問您平時吃什麼種類的點心



經過調查，四年級最常吃的是蛋糕和(其他)，都是 29%，六年級最常吃

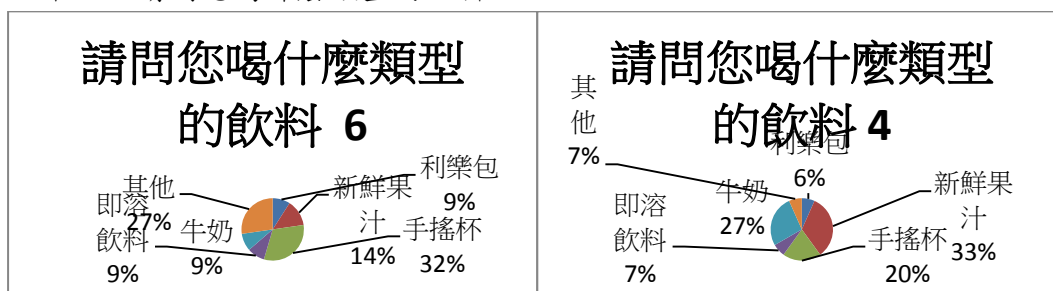
的則是蛋糕和冰淇淋，分別是 28%和 29%，由此可見，對冰品大家的想法不太一樣。

十二、請問您平時吃點心時會不會搭配飲料？



經過調查，四年級有 28%的人吃點心不會搭配飲料，四年級有 72%的人吃點心會搭配飲料，六年級有 30%的人吃點心不會搭配飲料，六年級有 70%的人吃點心不會搭配飲料，由此可見，大部分的人吃點心都會搭配飲料。

十三、請問您喝什麼類型的飲料？



經過調查，四年級最常喝的是新鮮果汁，有 33%，六年級最常喝的則是手搖杯，有 32%，由此可見，對飲料大家的想法也都不太一樣。

伍、研究結論

一、了解臺北市松山區民生國小四、六年級學生平時有沒有吃點心的習慣。

經過調查，四年級有 8%的人沒有吃點心的習慣，四年級有 92%的人有吃點心的習慣，六年級有 18%的人沒有吃點心的習慣，六年級有 82%的人有吃點心的習慣，由此可見，四年級比六年級還要多人會吃點心。

二、了解臺北市松山區民生國小四、六年級學生吃點心的時間點。

經過調查，四年級大部分的人一周中有兩到三天會吃點心，分別是 27%和 23%，六年級大部分的人一周中有三或五天會吃點心，分別是 35%和 31%，四年級最常在 16:00~17:59 吃點心，有 53%，六年級也是最常在 16:00~17:59 吃點心，有 70%，由此可見，四年級比六年級更常吃點心。

三、了解臺北市松山區民生國小四、六年級學生吃點心的地點。

經過調查，四年級最常在家裡吃點心，有 74%，六年級也是最常在家裡吃點心，有 66%，由此可見，金窩銀窩比不上自己加了狗窩。

四、了解臺北市松山區民生國小四、六年級學生點心吃甜的還是鹹的。

經過調查，四年級有 37% 的人吃鹹的點心的習慣，四年級有 63% 的人吃甜的點心，六年級有 34% 的人吃鹹的點心，六年級有 66% 的人吃甜的點心，由此可見，比起鹹的點心我們更常吃甜的點心。

五、了解臺北市松山區民生國小四、六年級學生所吃點心的種類。

經過調查，四年級有 46% 的人吃即開即用的點心，四年級有 30% 的人吃冷藏的點心，四年級有 24% 的人吃熟食類型的點心，六年級有 40% 的人吃即開即用的點心，六年級有 30% 的人吃冷藏的點心，六年級有 30% 的人吃熟食類型的點心，由此可見，四年級比六年級更常吃點心。

陸、心得感想與建議

這次獨立研究我快累死了，花了很多時間，寒假時還要趕進度，還會遇到一堆看不懂字的人，快煩死了。大家獨立研究千萬不要做問卷調查，因為你有 94.87% 的可能會遇到不懂在寫什麼的問卷，還要一個一個找他們核對，所以千萬別做問卷調查，你真的會被煩死。