

臺北市松山區民生國小 113 學年度一年級寒假自主學習規劃單

一一年₃ 班₂ 號₅ 姓₁名₂：

親愛的孩子：

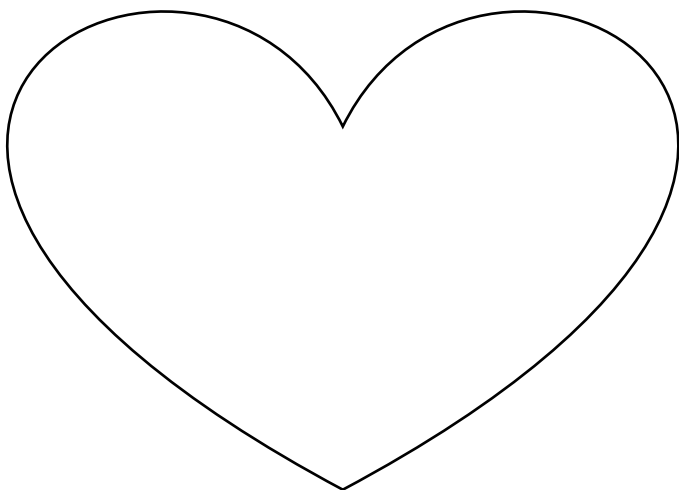
恭喜你順利完成小一新鮮人的挑戰，擁有了好多小一超能力，別忘了，寒假期間還是要持續練習，能力才會越來越強哦！

超能力	超能力內容	自己檢核		
		很棒	普通	再練習
數學超能力	1.我會報讀指針時鐘，知道整點鐘和整點半。			
超能力	2.我能熟練 10 以內的加減法。			
健康超能力	1.我吃飯不挑食，會把飯菜吃光。			
	2.我用眼 30 分鐘，會休息 10 分鐘。			
	3.我會多喝水，身體更健康。			
運動超能力	1.每天練跳繩，連續至少 50 下。			
	2.每週做運動至少 3 次，每次 30 分鐘。			
家事超能力	1.會使用抹布，能自己擰乾不滴水。			
	2.完成並做好父母交代的家事。			
閱讀超能力	自己讀完故事後，能把內容簡單的说給爸媽聽，並記錄在閱讀護照上。			
計算得到幾分？ 很棒的數量，數數看自己擁有了幾個超能力？（ ）個很棒的				

我的自主學習內容是：

成果呈現方式：

(可以畫圖或文字說明)



- ☐ 口頭分享
- ☐ 作品展示
- ☐ 做成海報
- ☐ 做成書面檔案
- ☐ 現場表演
- ☐ 其他

 寒假自主學習內容建議如下：

1. 跳繩：

下學期將舉行跳繩比賽（規則：一分鐘內累計跳的次數），可利_レ用_レ寒假好好練習，訓練體力。

2. 多閱讀課外讀物：

閱讀完，可請家長幫忙認證【閱讀護照】。

3. 做家事：

記得和家人一起除舊佈新，迎接新的一年。

4. 其他：

旅遊記錄、各項才藝學習、運動、烘焙.....，過個充實的寒假生活。

 新春愉快 · 寒假充實平安 



 寒假每天應作息正常，並注意安全。

 開學日：2月11日(二)

當天按課表正式上課（有課外社團），16:00放學。

課表同上學期，請帶齊學用品、餐具、潔牙用具。

 學校日：2月15日(六) 08:30-10:00。

一年級全體教師

114年1月