

一年級寒假自主學習計畫

一一年級 班 號 姓名：

親愛的孩子：

恭喜你順利完成小一新鮮人的挑戰，擁有了好多小一超能力，別忘了，寒假期間還是要持續練習，能力才會越來越強呵！

放假前，我們先來檢核一下自己的超能力，再和老師、爸媽一起計畫專屬於自己的寒假自主學習內容吧！

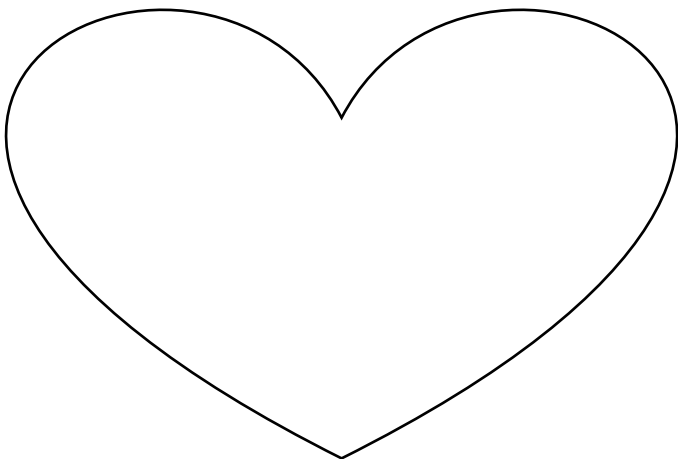
超能力	超能力內容	自己檢核		
		很棒	普通	再練習
數學超能力	1.我會報讀指針時鐘，知道整點鐘和整點半。			
超能力	2.我能熟練10以內的加減法。			
健康超能力	1.我會吃飯不挑食，會把飯菜吃光。			
超能力	2.我用眼30分鐘，會休息10分鐘。			
超能力	3.我會多喝水，讓身體更健康。			
運動超能力	1.每天練習跳繩，連續至少50下。			
超能力	2.每週做運動至少3次，每次30分鐘。			
家事超能力	1.我會使用抹布，能自己擰乾不滴水。			
超能力	2.我能完成並做好父母交代的家事。			
閱讀超能力	自己讀完故事後，能把內容簡單的說給爸媽聽並記錄在閱讀護照上。			

計算得到很棒數量，數數看自己擁有了幾個超能力？ ()個很棒

我的自主學習內容是

成果呈現方式

(可以一畫圖或文字說明)



- 口頭分享
- 作品展示
- 做成海報
- 做成書面檔案
- 現場表演
- 其他



寒假自主學習內容建議如下：

1. 跳繩：

下學期將舉行跳繩比賽（規則：一分鐘內累計跳的次數），可利用寒假好好練習，訓練體力。

2. 多閱讀課外讀物：

閱讀完，可請家長幫忙認證【閱讀護照】。

3. 做家事：

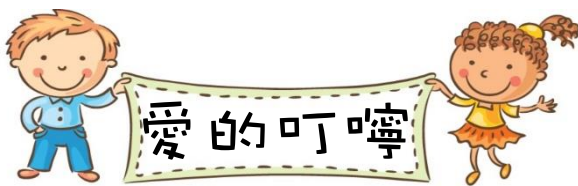
記得和家人一起除舊佈新，迎接新的一年。

4. 其他：

旅遊記錄、各項才藝學習、運動、烘焙……，也可參考【民生國小寒假生活指導注意事項】、校網【臺北市國小學生假期自主學習 2.0 說帖】進行安排，過個充實的寒假生活。



新春愉快，寒假充實平安。



寒假每天應作息正常，並注意安全。

開學日：2月13日（一）

當天正式上課（有課後班及社團），12:00放學。

課表同上學期，請帶齊學用品、潔牙用具。

學校日：3月4日（六）10:30-12:00。