**一年級暑假自主學習計畫**

**一年 班 號 姓名：**

親愛的孩子：

恭喜你順利完成小一的挑戰，擁有了好多小一超能力，別忘了，暑假期間還是要持續練習，能力才會越來越強哦！

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **超能力** | **超 能 力 內 容** | 自己檢核 |
| 很棒 | 普通 | 再練習 |
| **數學****超能力** | 1. 我會使用100元以內的錢，自己付

錢買東西。 |  |  |  |
| 1. 我會看日曆和月曆，知道今天是幾月幾日星期幾。
 |  |  |  |
| **健康****超能力** | 1. 我會多吃綠燈食物，少吃紅燈食

物，並且珍惜食物。 |  |  |  |
| 2.我會早睡早起，保持勤洗手的好習 慣。 |  |  |  |
| 3.我會和家人分享我的心情。 |  |  |  |
| **運動****超能力** | 1.我會每天練跳繩，至少100下。 |  |  |  |
| 1. 我會每週做運動至少3次，每次至少30分鐘。
 |  |  |  |
| **家事****超能力** | 1.我會自己摺衣服。 |  |  |  |
| 2.我會主動做家事。 |  |  |  |
| **閱讀****超能力** | 我會多閱讀，並把故事書裡的內容說給爸媽聽。 |  |  |  |
| 計算得到的**很棒**數量，數數看自己擁有幾個超能力？( )個**很棒** |

我的自主學習內容是 成果呈現方式

(可以畫圖或文字說明)

□口頭分享

□作品展示

□做成海報

□做成書面檔案 □現場表演 □其他

暑假自主學習內容建議如下：

1. 跳繩：

可利用暑假持續練習，培養好體力。

1. 多閱讀課外讀物：

閱讀完，可請家長幫忙認證【閱讀護照】。

1. 做家事：

記得主動和家人一起做家事。

1. 其他：

旅遊記錄、各項才藝學習、運動、烘焙……，也可參考【民生國小的暑假生活指導注意事項】、校網【臺北市國小學生假期自主學習2.0說帖】進行安排，過個充實的暑假生活。

愛的叮嚀

* 暑假每天應作息正常，並注意安全。
* 7/25～8/13麻煩家長記得填寫學生資料調查。
* 品格檢核紀錄卡：

 請爸媽簽名認證，認證簽章達30個，開學

 後，學務處將會蓋「品格檢核表認證章」

 ，視同獎狀！

* 開學日：8月30日(三)

 當天正式上課（有課後班及社團），中午

 12:00放學。請帶齊學用品、潔牙用具。

* 學校日：9月9日（六）8:30-10:00，歡迎家長

 蒞臨。

 祝您 平安健康 順心如意

 一年級全體老師敬上