



大手牽小手 小一起步走



親愛的小一家長，大家好：

眼看著寶貝終於要上小學了，很榮幸能成為寶貝的導師，期待在我們的共同合作下，寶貝都能順利學習。以下提供幾個方向供您們參考。

壹、學校環境

- 一、**上學**：家長請協助指導從家裡到學校的路線，建議在開學前陪寶貝走一趟。
- 二、**放學**：若寶貝是由家長親自接送，請配合學校規劃的路隊，事先約定好接送地點，便於會合；若寶貝要至安親班，老師們會依放學路隊，指導寶貝到安親班集合地點。

貳、生活作息

- 一、**心理建設**：開學前請您們幫寶貝做心理建設，讓寶貝知道幼兒園和小學的不同，如：**上學時間比幼兒園早、沒有點心時間、每節課 40 分鐘**……。請寶貝別緊張，準備接下來與老師、同學一起學習成長吧！
- 二、**規律作息**：小學上學時間較早，請在開學前一週早睡早起，讓寶貝習慣規律作息，並請練習吃完早餐再上學。
- 四、**準時到校**：請依規定時間送寶貝到校（7：30~7：50）。這個時段有交通導護，寶貝上學更安全。
- 五、**如廁習慣**：學校的廁所多為蹲式，請讓寶貝**學會使用蹲式廁所、自己擦屁股、穿褲子**……。就可以減少上廁所的問題和困擾。
- 六、**專心和專注**：一節課是 40 分鐘，**要學會上課不聊天、不離座**。請家長每天協助寶貝練習坐在書桌前閱讀、畫圖等，從 10 分鐘起慢慢延長。
- 七、**獨立的能力**：請讓寶貝練習自己進教室，放學時和寶貝約好地點，放手讓寶貝學習獨立。
- 八、**衛生習慣**：因應疫情，請家長指導寶貝們如何**正確洗淨雙手及戴好口罩**，保護自己也保護他人。

參、家長準備

- 一、**正向態度**：寶貝上小學，家長難免緊張、擔心，建議家長以平常心來面對，相信一定可陪寶貝度過新生入學的適應階段。
- 二、**訓練寶貝生活自理**：幼兒園時，許多事都有老師代勞，小學階段，事情都要寶貝自己動手做，寶貝要具備該有的基本能力(如：剪紙、收餐具等)，將會適應得更愉快。
- 三、**服裝準備**：體育課和週三要穿學校運動服。購買運動服，請上校網登記(如右圖)。
- 四、**週二午餐**：星期二讀全天，請務必攜帶餐具，下午 4:00 放學。
- 五、**防疫措施**：因應疫情，煩請家長協助寶貝上學前量體溫。如果寶貝發燒或身體不適，務必在家休息，並告知老師。



肆、寶貝的學習

- 一、寶貝要會認、會寫自己的名字。
- 二、請協助寶貝養成自己整理書包的習慣，家長可從旁指導，讓寶貝跟著做。（請使用背式書包，勿用拖拉式的書包。）
- 三、每日應攜帶的學用品：所有物品請寫上姓名或貼上姓名貼。

<input type="checkbox"/> 1. 鉛筆盒、削好的鉛筆 3-5 枝、 彩虹筆 1 枝	不建議使用自動鉛筆。
<input type="checkbox"/> 2. 橡皮擦、直尺（15CM）	<input type="checkbox"/> 3. L 夾（A4）
<input type="checkbox"/> 4. 口罩 3 個以上	<input type="checkbox"/> 5. 水壺

- 四、其他需準備的學用品：所有物品請寫上姓名或貼上姓名貼。

<input type="checkbox"/> 1. 黏剪用具	剪刀一把（要能剪稍厚的紙）、口紅膠一瓶、透明膠帶一卷、雙面膠一卷。（①會統一購買工具盒。②請家長協助指導寶貝練習使用剪刀、口紅膠、膠帶、雙面膠。）
<input type="checkbox"/> 2. 美勞用具	粉蠟筆一盒（不是油性蠟筆）、彩色鉛筆一盒、彩色筆一盒，皆 24 色。（學校置物櫃的長 30 公分、寬 30 公分、高 18 公分，美勞用具外盒請勿超過，以方便放置）。
<input type="checkbox"/> 3. 環保餐具	請使用有隔熱功能的餐碗（週二攜帶）。 建議需 2 個碗（分別裝飯菜和湯）。
<input type="checkbox"/> 4. 其他用品	輕便雨衣二件（放櫃子及書包）、抽取式衛生紙一包（放抽屜）、潔牙用品（牙杯、牙刷、牙膏）。

伍、開學當天

- 一、報到時間、地點：9/1（三）上午 7：40～8：00，各班教室。
 - 二、攜帶物品：上面所列之學用品都需攜帶。
 - 三、放學時間：中午 12：00 由家長接回（家長需到教室簽退接回）。
 - 四、穿著服裝：穿著便服即可。
 - 五、其他：開學後，會請寶貝上臺做簡單的自我介紹（介紹自己的名字、喜歡做的事……），可事先在家練習。
- ◆ **特別說明**：開學當天的活動，可能因應疫情變化而有所調整變動，最新消息請各位家長務必留意學校首頁。

陸、若因疫情停課

- ◆ 若因疫情產生停課情形，將進行線上課程，請家長事先準備相關器材，如：筆電或平板或桌機（麥克風、視訊鏡頭），並留意學校首頁的相關訊息。（請掃描右圖 QRcode）



柒、期待與祝福

很高興我們將成為寶貝的「教育夥伴」，在未來的日子裡，有任何關於寶貝學習、生活方面的問題，老師必會盡力協助，若有問題也歡迎與導師聯絡。期待未來每個寶貝都能：健康成長，快樂學習！



民生國小一年級全體老師敬上 110/08

