

臺北市民生國小 112 學年度一年級下學期 教學暨班級經營計劃



壹、感謝與叮嚀

新學期在熱鬧的節慶後展開了！感謝大家過去半年來的合作與支持，使各項班務皆能順利推展，師生在教與學中亦皆能盡情發揮。

1. 感動：

上個學期，雖然只有短短四個半月，卻是良好學習習慣養成的重要階段。在做事能力方面，從一開始不太會做，轉變到對一些事越來越熟練，且相信自己可以努力試著做做看，並從中慢慢建立自己的能力。成績方面，一開始孩子在建立自己的學習模式，後來逐漸穩定進步。學習與自我要求方面，孩子會認真去完成上課學習活動中老師的要求與規定，甚至有些孩子開始要求做事效率。

孩子的羽翼在茁壯，並學習讓自己越來越有能力，相信孩子們在彼此相互學習的過程中，可以表現更出色。

2. 偉大的幕後推手：

上個學期，班上許多家長工作之餘也沒閒著，一切只為了自己的寶貝。

班上有許多家長花一些時間訓練孩子提升能力，並非常用心幫助孩子複習功課，確實為孩子的學習活動負起最大的責任。當指導孩子有問題時，都會立即跟我討論，找出解決方法，然後確實去執行，協助孩子進步與成長。

孩子在生活與學習上越來越穩定成長，家長們是了不起的幕後推手，你們值得擁有出色、卓越的孩子，因為你們懂得許多愛孩子的正確方法，你們了解如何愛孩子並幫助他們。非常謝謝你們給予的幫助與協助。

3. 這學期學習能力的提升：

【1】小事情，反覆練習，變成一種習慣：好習慣的養成是一點一滴累積起來的，家長可以規劃一些項目來教孩子或調整孩子養成好的生活習慣。每天重複學做一件事，大約為期一至二週，若時間不足可再自行增加時間，目的就是讓孩子養成好習慣，成為一個會獨立照顧自己生活的人。例如：早上起床就整理床，持續盯著孩子練習連續兩週；每天吃晚餐前就幫忙擺碗筷持續兩週不間斷的練習……等。做的同時對孩子來說是一種體驗，也是一種經驗累積。現在多花時間要求孩子，久了孩子養成好習慣，親子互動會更好，孩子也會更貼心，所以寧可先辛苦，也讓孩子養成好習慣。

【2】學會聆聽重點，並清楚表達：能夠真正聽懂別人的話是一種相當重要的溝通能力。隨時注意孩子聆聽的眼神是否在該觀看的地方，並確認孩子是否真正聽懂意思。聽懂，再說出來又是另一層次的能力，所以讓孩子練習正確且無誤的再說一遍是很重要的溝通能力之一。練習說的次數“夠多”，孩子就越有能力學會更深入的溝通能力，對未來的生活更是極大助益。

【3】同學互相激勵，並學會相互幫助(團隊是生活必需的能力)：學習過程中，同儕的互相鼓勵會讓孩子的表現更加出色，也會讓孩子知道在努力的過程中「他不是一個人，而是大家一起努力，一同學習」。因此，這學期希望孩子在完成自己應做的事之後，也能有餘力去學習如何正確的幫助同學、協助同學，並體驗幫助別人的感受。

貳、學校重要措施

1. 跳繩比賽：一年級跳繩比賽時間為 4 月 23 日(二)8:00~8:40，比賽辦法採取一分鐘累計跳次數計算。(記得前一天早點睡覺，比賽當天在家裡吃完早餐，準時到班)



密訣：**吃飽、睡足、服裝對、繩子直**。(使用品質佳的跳繩)

2. 民生心橋徵稿：民生心橋(校刊)會刊登全班小朋友的寫作作品和 1 件美術作品 (JPG 檔：照片檔畫素 1 MB 以上)。老師會事先選出孩子已完成的一篇文章，屆時麻煩家長協助檢查內容是否正確或是進行修改。若家長想另外讓孩子寫其他文章投稿(約 120 字)或是投稿美術作品，也請於在 3 月 1 日(五)前寄 EMAIL 或用 Line 傳給老師，以利老師排版。(chiehyul123@gmail.com)
3. 閱讀護照認證：認證時間為 3 月 19 日(二)、5 月 21 日(二)。
4. 期中評量：4 月 16 日(二)、4 月 17 日(三)，紙筆測驗科目：國語、數學。
5. 期末評量：6 月 4 日(二)，紙筆測驗科目：生活。
6 月 20 日(四)、6 月 21 日(五)，紙筆測驗科目：國語、英文、數學。



參、配合事項

1. 接送孩子：接送孩子請能在學校規定的接送區等候。
2. 服裝與物品：
 - (1)體育課：每週一、三，請穿運動服(縫上名牌)、每週二，請年級服(別上名牌)、運動鞋，並攜帶水壺、杯子、小毛巾。
 - (2)穿便服時，請記得戴名牌。
 - (3)雨衣：為了安全，請配合實施『穿雨衣不撐傘』(請幫孩子準備 2 件雨衣)。
 - (4)每天要隨身攜帶：數位學生證和防身警報器(綁在書包上)。
 - (5)此外，因為健康關係需準備 2-3 個口罩在書包裡。
3. 生活作息：早睡早起，請每天準時上學(7:50 以前到校)，以避免影響團體活動進行，也影響自己個人的學習(有時老師會在晨光導師時間說明一些事務，因時間關係無法在其他時間再一一重覆敘述)。
 - (1)吃飽：早餐務必吃足夠的蛋白質，讓孩子在學習上有足夠的營養(亦可每天補充維他命)，可以明顯的協助孩子有精神的學習。
 - (2)睡足：小一、小二的孩子需要 8-9 小時的睡眠時間，因此最好讓孩子 9 點就上床睡覺。
 - (3)另外，因時間關係，也希望孩子能在家吃完早餐。
4. 請假：事、病假請於 8:00 以前向老師請假(以簡訊或 Line 的方式皆可，老師手機：0975062577)。若學生身體不適，請在家休息以免傳染同學(流感、腸病毒...)。請假超過 3 天以上，需填寫假單(班網檔案下載區)，並交給老師。
5. 通知單：學校發下的通知單請詳閱，若有回條，請填好，隔天務必交回。
6. 個人物品：小朋友的學用品、工具、用具，務必貼上名字。此外，也請準備一個透明夾放在書包裡，用以放各通知單資料、學習單等，以免遺失。



7. **漏帶功課**：孩子若忘記帶當天功課回家，不需急著回學校拿，隔天到校再補寫即可。
8. **聯絡簿互動**：(1)請善用聯絡簿聯繫相關事項，若有需要亦可電話聯絡（下班後電話聯繫時間 6:30~9:00）。(2)聯絡簿上老師若有通知事項或家長對老師提問事項，請家長務必處理與回應或註記（例如：Ok、了解、已知、謝謝）。(3)對於班級或學校事務，若有不清楚，請務必與級任老師洽談深究，以免誤解、影響教學品質。
9. **孩子能力與習慣培養**：
 - (1)請家長**培養孩子自動自發的習慣**，不要替孩子詢問作業內容，或送學用品到校，提醒事項請家長留字條給孩子，才能養成自我負責的好習慣。
 - (2)非常態性的行為，如：上課離座、動作慢、講話(指非討論必要)…，請家長加以協助督導，因為團體學習有一定的進度。
 - (3)**生活自理能力**，請多加訓練，避免抽屜髒亂，座位凌亂影響學習情境，請提醒孩子帶齊學用品及課本、作業，**養成睡前整理書包的好習慣**。
 - (4)**聆聽表達能力需加強**，老師交代事項皆已在校詳細說明，若孩子傳達不清，請多協助訓練（不用急著替孩子四處詢問）。→孩子敘述班級事務如有疑問，請盡量協助孩子練習主動向老師說明。
 - (5)**多給孩子肯定與讚美**，避免過於心急影響孩子的自信心。



伍、簿本使用說明

1. 聯絡簿：每天簽閱。
2. 語文：(1)甲乙本 (2)1本：生字、語詞練習(3)2本：比較字造詞 (4)3本：考試本(5)國語練習簿。
3. 數學：(1)數學 ①(重點複習)(2)數學 ②(數學練習簿)。
4. 榮譽簿：蓋獎章用(配合學校榮譽制度；若本子不見，要重新購買-7元)。

肆、課業指導

1. **學習環境**：請選擇**合適**、避免干擾的環境學習，培養孩子的**規律性**，並持續的**陪伴與關懷**孩子。
2. **聯絡簿**：請家長每日務必簽閱聯絡簿，且能逐項檢查、督促孩子認真完成各項作業及規定事項，為孩子**樹立認真負責的好榜樣**，若已完成請在該項作業上方打✓。
3. **小日記**：
 - (1)本學期小日記每篇最少 50 字：是指寫成文章類的小日記。可以練習要求孩子分段。
 - (2)會配合課程做一些練習①語文練習：如造句、文章書寫。②數學練習。③生活相關心情感受、書寫。④圖畫。
4. **國語複習特別叮嚀**：教過的字請務必要求孩子寫國字；國語每課圈詞可以分成四、五天的分量，每個圈詞都口頭造句 10 句，以增加對詞語的熟悉度，並增加以後作文的能力。
5. **作業訂簽**：
 - (1)課業錯字的地方，請提醒孩子**確實訂正**(錯字要寫 3 遍)。
 - (2)各項訂簽的功課，請家長**檢查確實訂正後簽名**；簽名請簽在分數旁邊。
 - (3)國字錯誤的字請提醒並要求孩子在空白處訂正三個字。
 - (4)數學錯誤的地方請家長能再協助解說，以瞭解孩子問題關鍵，並確認孩子已經了解或是再出一些題目讓孩子練習。

6. **學習單**：學習單請一定要求孩子能認真確實完成，著色畫圖也能完整呈現。
7. **英文作業**：(1)英文訂簽作業請務必確實完成，以免影響學習成效。(2)聽 CD 的部分，需聽多聽幾次，達到熟練。
8. **漏交作業**：若發現孩子漏交作業，請提醒孩子儘快主動補交，以免影響學習成績。
9. **閱讀護照**：閱讀護照檢核表確實填寫，不論認證否，都需交回(已認證小狀元的除外)。
10. 指導孩子課業時，可適度的給予意見和指導，並讓他們有較多的練習機會。(有時可以適度使用選擇項目，讓孩子選擇這樣可以提升孩子的自決力)

陸、級務處理

1. 座位安排以一個月更換一次為原則，但可因人事做機動性更換。
2. 班級幹部和模範生，採小朋友提名投票表決方式遴選。
3. 掃除工作編排，通常採自願認養為優先，以適性安排為次，並可因需要而調整。
4. 榮譽制，採鼓勵蓋獎章方式進行。若表現欠佳者當天取消蓋獎資格。
5. 孩子表現不當並通知家長的情況如下：爭吵打架、破壞公物、影響上課。

柒、評量方式：(詳細內容請參考班網)

1. 成績計算方式：平時成績占 60%、期中期末考占 40%。
2. 國語聽考內容：含圈詞、部首、多音字、短語、造句。
3. 民生國小定期評量成績計算辦法：①因公、喪、病(有醫生證明)請假缺考，按實得分數計算。②為配合法定傳染病在家隔離缺考，按實得分數計算。③因事假缺考，補考的成績不到 60 分，按實得分數計算；60 分以上，則按實得分數減 60 之分數乘以 0.8 再加上 60 分計算。④因故無法補考者，該次評量成績以該階段成績乘以 0.8 計算。

捌、教學進度與本學期重要活動預告：(詳細內容請參考班網)。

玖、討論事項：(以其他方式完成) 1. 班級代辦費。2. 其他。

拾、結語：

每個孩子都是最棒的無價之寶。

孩子也因為有您的「陪伴」、「指導」、「適度要求」及「堅持」，他們變得更出色、更有生活目標，這也是看到孩子改變與進步的關鍵利器！

~~感謝爸爸媽媽蒞臨指導、協助配合~~

祝您

事事順心、天天快樂

105 劉健羽老師敬上 113.02.24

